

きらめき

J A 京都中央女性部だより
【Vol.5】2023/4/3 発行

宮本 玲子 向島女性部長より
メッセージをいただきました



2月の女性部全体企画旅行「瀬戸大橋を望む鷺羽山と倉敷散策」に参加しました。長いコロナ禍で中止になったり、縮小されていたりして、久しぶりに旅行に行けることに自然と笑顔があふれて元気になりました。牛窓のオリーブ園見学、見渡すかぎり海がきれいでした。厄除け蓮台寺でのご祈祷体験を見てとてもめずらしく思いました。2日目は鷺羽グランドホテルを後にして倉敷美観地区での自由行動、さらに農マル園芸吉備路農園へと向かい帰路につきました。無事事故もなく良かったです。この旅行を機会にさらに部員同士の交流を深め、活動を広げていきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

各支部の活動について（1月～4月実施分）

❁過去の活動報告❁

新年会	神足・海印寺・羽束師・淀・洛南・向島・大原
神 足	サークル活動(ウエルネスダーツ・健康体操)
乙 訓	役員会(2/14、3/4)
海印寺	役員会(3/22)
大山崎	おしゃべり会・生け花サークル
大原野	折り紙教室・総会日帰り旅行(3/30)
羽束師	ジャガイモ植付体験(2/6)
淀	役員会(3/9)
洛 南	女性部結成70周年記念式典(2/1)・親睦旅行(3月2～3日、白浜)
岩 倉	サークル活動(フラダンス・スケッチ・コーラス・手芸・書道・手作り教室)・美化清掃活動・ふれあい活動(明德小学校)
市原野	市原野小学校作品展・本部役員会・寄植の植替・精華大学卒業展見学
大 原	手芸教室

❁今後の活動予定❁

※予定は状況により変更となる場合があります

神 足	総会(4/28)／月2回;サークル活動(ウエルネスダーツ・健康体操)
乙 訓	役員会(4/18)
大山崎	総会(4/6)
羽束師	総会・ゴキブリ団子作り(4/13.14) 掃除ボランティア(5/11;羽束師神社)／月2回;あいあい体操
淀	総会(4/6)
洛 南	総会(4/21)
向 島	社会見学(4/11;奈良)
岩 倉	サークル活動発表会(4/10)／総会(5月)
(市原野)	総会(4月)／さつまいも苗植付(5月)
(大原)	総会(4月)

女性部本部の予定(決定分);4月25日総会、11月8日家の光大会

大原野支部の活動を Pick UP★

折り紙教室 開催



大原野支部の会員の親睦と脳トレを兼ねて「折り紙教室」を2回開催しました。第1回目はお正月用の寿鶴を金と銀で一対作成しました。第2回目はお雛様を折りました。役員は2回とも開催する前に先生に指導して頂き、当日は先生の補助をして参加者の作品が完成できるように見守りました。お雛様は結構難しく、この日は先生の提案で、「明かりをつけましょ、ぼんぼりに」と全員でお雛様の歌を合唱して脳と指先をリラックスさせて、和やかな教室となりました。これからは手探りではありませんが、体操教室・料理教室そして家の光記事活用での手芸等を開催出来ればと役員一同頑張っています。

村上支部長・談

女性部全体旅行で「牛窓・倉敷」へ行ってきました!!

2月8～9日、39名参加のもとバス2台で、久しぶりに1泊旅行に行ってきました。今回の宿泊旅行は3年ぶりということもあり、出来るだけゆったりとそして自由時間を多く取る行程でした。楽しみの夜の宴会はホテルがカラオケを自粛して使用できず、急遽地元の「鷺羽太鼓」の演技をお願いしたところ、とても迫力があり、6名の部員の方も舞台上がって太鼓をたたいたり美味しい料理にも舌鼓しました。2日目は、倉敷の街を2時間自由行動とし、大原美術館や人力車に乗ったり、また思い思いの買物をされたりと楽しい時間を過ごされました。今回ご欠席の方は、次回ご参加下さいね。次回は少し遠い所に行きたいなあ～



J A 京都中央女性部 令和5年2月9日 於:倉敷美観地区

全国家の光大会が京都で開催

全国家の光大会が2月17日に京都で開催されました。当JA女性部も22人が参加されました。全国大会ですですが会場は国立国際会館でしたし、参加者も全国から約1,000人の方が来られていました。今大会のショータイムは、「杉良太郎」さんでした。久しぶりに「すきま風」を聞き、思わず一緒に口ずさんでいました。なお、今大会でJA京都中央が「令和4年度家の光文化賞促進賞」の表彰を受けました。部員の方や地域の方が家の光を購読いただいているお陰です。ありがとうございます。



料理レシピ

洋風タケノコご飯

材料(4人分)

- 米...300g 水...300g
- 【A】
- ブイオンキューブ...1個
- しょうゆ...小さじ1
- タケノコ水煮...1/2本
- トマト...小1個
- 冷凍ムール貝...200g
- 新タマネギ...1/2個

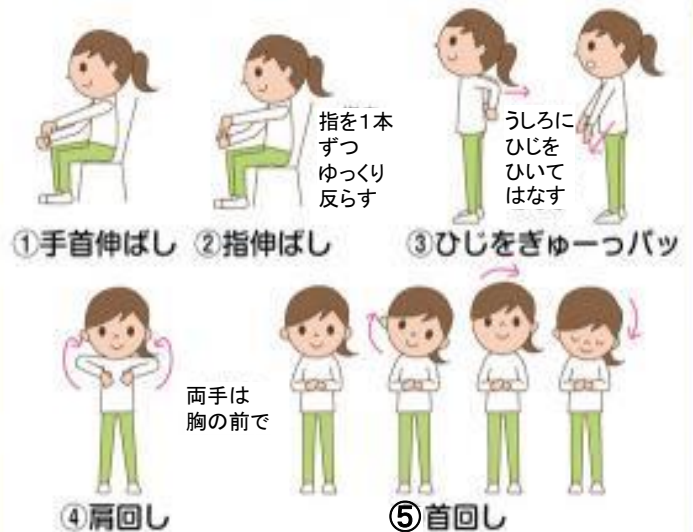


作り方

- (1) Aのうち、タケノコ水煮は縦にスライスしてさっとゆがき、トマトは1cm角に切る。新タマネギは粗みじん切りにする。
- (2) 米を研ぎ、ざるにあげて20分置く。炊飯器に水を入れ、米とAを全て入れて20分浸水し炊飯する。
- (3) 炊き上がった(2)を彩り良く、器に盛り付け出来上がり。

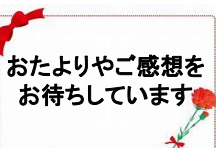
～手軽に体操～ 日々の疲れを軽減しましょう

肩・腕・首の疲れをとるストレッチ



部員1人1声運動 実施中

★加入特典★ 新規加入者にご紹介者様にオリジナル「エコバック」プレゼント中🎁



発行：JA京都中央女性部事務局
住所：〒617-0826 京都府長岡京市開田4-14-8

電話：075-955-8571
FAX：075-955-3491
メール：info@kyo-ja.com
HP：<https://kyo-ja.com>

