

きらめき

J A 京都中央女性部だより
【Vol.3】2022/12/1 発行

増田 仁美 副部長より
メッセージをいただきました



季節は晩秋と移り変わり、山河は華やかな紅葉に心が奪われます。

さて、この度、記念すべき『第25回女性の集い・家の光大会』が盛大に11月15日にマリアージュグランデで開催されました。コロナ禍で中止になったり、縮小されていたので、久しぶりに多くの方に出会えて自然と笑顔でおしゃべりしました。

そして大山崎支店の小泉 豊子 支部長の活動体験発表では、地域の中で根付いた活動をされている部員の方々の様子が伝えられました。

支店発表では、客席と一体となって、特に岩倉支店のコーラスは、青春に戻って一緒に思い切り声を出して歌いました。「思わず胸が熱くなって涙が出てきたわ」とか、「私の支部でもコーラスサークルをつくろう」などと話す人もいました。

たくさん元気なエネルギーを頂きました。ありがとうございました。

各支部の活動について（10月～2月実施分）

乙訓支部の活動を
Pick UP

❁過去の活動報告❁

*神足
パッチワーク教室 10～12月

*乙訓 ～11月
おじゃみ体操

*大原野 10/12
折り紙教室

*羽束師
手芸教室 11/8
～お薬手帳入れ・キーホルダー～
白みそ作り 11/17

*洛南
3B体操 10/28

*市原野 10/1
(静原)クラフトテープかご作り
(市原)芋掘り 10/16～30
お芋スイーツ作り11/18

*大原
手芸教室 11/28

❁今後の活動予定❁

*乙訓・海印寺・大山崎
大原野・淀・向島・大原
寄せ植え教室 12月

*神足・海印寺・羽束師・淀
洛南・向島・市原野
新年会 1月

*神足
パッチワーク 12/2
ウェルネスダンス 12/6
木目込み人形づくり 12/8

*羽束師
寒の味噌作り 2/16

*洛南
押し絵教室 12/6
フラワーアレンジメント12/28
女性部結成70周年記念式典2/1

*市原野
しめ縄づくり 12/11
バザー 12月

※予定は状況により変更となる場合があります

おじゃみ体操



家の光大会でおじゃみ体操を発表しました！！

コロナ禍前に支店発表を見据えて準備はしていましたが、長い中断でこの時期どのくらいの部員が参加してくれるかしら？の役員心配も取越し苦労でした。15名＋サポートメンバーも次第に記憶が蘇って、より良く、より良くと自主的な意見が飛び交う賑やかな練習となりました。マリアージュの下見で、新郎新婦が下りてくる階段からの登場シーンの案もいただき、緊張と興奮の体験もしました。

あがってミスもしましたが、それにも増して皆で作上げた達成感を味わえた乙訓支部初舞台でした。
齋藤支部長・談

第25回 女性の集い・家の光大会を開催しました



11月15日マリアージュグランデ(京都市南区)で第25回女性の集い・家の光大会を開催しました。当日は来賓としてJA京都中央会の村上参事、家の光協会中日本普及文化局畑澤副局長を招き、167人の女性部員のみなさまにご参加いただきました。

志渡岡部長は開会にあたり「コロナ禍で女性部活動が色々な制約を受けている中、今回多くの部員が集まり交流を深める機会ができました。これを機にさらに部員同士の交流を深め、活動を活発化していきましょう」と挨拶されました。また、事例発表に選ばれた大山崎支店の小泉豊子支部長が活動体験を発表されました。続く支店発表では、神足支店「健康体操」、岩倉支店「コーラス」、淀支店「大正琴」、乙訓支店「おじゃみ体操」の発表があり、最後にイベントとして京都アマチュアマジシャンクラブ会長の古村正昭氏のマジックを楽しみました。

お昼の休憩時間には、女性部員さんの手作りのお餅や、家の光10月号でも特集された大原野のお味噌などの加工品、またA-COOP商品などを販売するブースが設けられ、多くの参加者で賑わいました。

料理レシピ

JAグループ
よい食レシピより



酒粕入り豚汁 材料(6人分)

豚バラ肉	200g	油揚げ	1枚
里芋	3個(150g)	こんにゃく	1/2枚
ゴボウ	1/2本(70g)	だし汁	6カップ
大根	100g	酒粕	50g
人参	1/2本(100g)	味噌	60g
長ねぎ	1本(60g)		

作り方

1. 里芋は皮をこそげ落とし一口大に切ってポリ袋に入れ、塩をまぶして揉んでから水洗いしてぬめりを落とす。
2. ゴボウは皮をこそげ落としさがきにし、水にさらしてアク抜きをする。
3. 油揚げをざるに入れ、熱湯を回しかけ湯通しして油を抜き、短冊切りにする。
4. 大根と人参は皮をむいて4mmのいちょう切り、こんにゃくは短冊切り、長ねぎは青い部分は斜め切り、白い部分は小口切り、豚肉は食べやすく切る。
5. 鍋にだし汁、ゴボウ、豚肉、里芋、大根、人参、油揚げ、こんにゃくを入れて煮る。
6. 野菜がやわらかくなったら酒粕とみそを溶き入れて、ネギの青い部分を入れてひと煮立ちさせる。器に盛り、長ねぎを散らし完成。

『女性部親睦旅行のご案内』

岡山県 牛窓&倉敷の旅

2023年2月8日(水)~9日(木)

6月に実施しました淡路島への日帰り親睦旅行は98名の部員の皆様に参加していただきました。今回(2月)は岡山県へ宿泊旅行を実施する予定です。旅行代金は29,800円を予定しています。ぜひともお誘いあわせのうえ、ご参加ください♪



オリーブ園



倉敷美観地区



宿泊ホテル

- ★牛窓のオリーブ園を見学
- ★倉敷美観地区で自由行動
- ★蓮台寺での団体祈禱体験

宿泊先は鷺羽山の海岸沿い『夕陽百選』にも選ばれたお宿

✧鷺羽グランドホテル備前屋甲子✧

※参加条件として、新型コロナワクチン3回以上の接種が必要となります。ご了承ください。

部員1人1声運動 実施中

★加入特典★ 新規加入者にご紹介者様にオリジナル「エコバック」プレゼント中🎁

おたよりやご感想をお送りください

発行：JA京都中央女性部事務局
住所：〒617-0826
京都府長岡京市開田4-14-8

電話：075-955-8571
FAX：075-955-3491
メール：info@kyo-ja.com
HP：<https://kyo-ja.com>

