



ふれあい

5

May 2022

No.150



農業に挑戦
作る以上は
美味しいものを作りたい

公式 LINE

検索 ID @ja_kyotochuou



<https://kyo-ja.com>

JA京都中央

検索





歳を重ねても

まだまだまだ農業

業に挑戦です。

市原野支店管内の静原で農業に勤しむ山脇茂樹さんは、当初ガソリンの計量器の設計する会社に就職したのち家業の木材卸屋を継ぐため離職したが、近年木材の需要が低いため農業にウエートが大きくなったと話された。今では、ご近所の田畑の世話までされている。

—メインの農作物、栽培規模
田は70㍓、畑は7か所で全部で50㍓あります。今はトマト、玉ねぎ、枝豆、白いトウモロコシ、原木しいたけ等の野菜を作っていて年間で40種類程の野菜を作っています。病害虫対策も手間はかかりますが、ブロッコリーには不織布、イチゴには網を掛けています。

—農業の規模拡大
自分の田畑は合わせて30㍓程ですが、近所の方から代わりに作って欲しいと頼まれこれ程になりました。妻とふたりで作っています。家から少し離れたところにも田畑があるのでトラクター2台と田植機も2台、あとコンバインや管理機があります。お米はすべて特

別栽培米「はえぬき」を作っていて4月末頃に田植えをします。野菜の出荷にも精を出していて、年齢とともにかもしれませんが、毎朝4時頃に起床しています。一度目が覚めるともう寝られないので起きています。野菜は毎日朝5時に近くの「里の駅大原」に出荷しており、毎週日曜日には「大原ふれあい朝市」にも出荷しています。収穫と洗い、袋詰めは前日に妻がしてくれています。直売所の売り上げが随時メール配信で入ってくるので毎回楽しみにしています。



▲肉厚の駒菌しいたけ



▲ にんにく、たまねぎ、ブロッコリー、トマト等を栽培

―農作物への思い

作る以上は『美味しい

ものを作りたい！』という信念を持っていきます。特に出荷しているので、「山脇さんの○○は美味しい」と言っていただけることを励みとしていきます。私はトマトを作っているにもかかわらず、トマトが嫌いなんです。噛んだ時のヌルっとした感じがどうも好きになれず、たまに煮て食べるくらいです。でも、購入された方から「なぜ、こんなに甘いのか」と聞かれることがあり、にこっと微笑んでお礼を言っています。

また、近所で大規模農家の友人と作物の作り方について相談や意見交換をしています。色々なやり方があり、参考に取り入れています。

―原木しいたけへのこだわり

わり

山で原木しいたけを作っています。原木は約700本置いており今年も80本増やしました。原木は約1mの長さで直径15cm位の大きさですが、1本1本が重く設置には苦労しますが、立派なしいたけが育つてくると苦労が報われた思いです。

―今後の農業への思い

山脇さんは、年々歳は取っていきますが「まだまだ農業に挑戦！」の気持ちです。少しでも収穫を増やし、美味しい野菜が作れるよう挑戦をしていきたい。健康作り、体力勝負だと思いが、妻とともに頑張るよと話されました。



市原野支店管内
やまわき しげき
山脇 茂樹さん(71)

■ 前回号山本さんからの質問
「食農教育に携わっていますか？また、どんな取り組みをしていますか？」
近くの小学校の児童に、さつまいもの植え付け体験やしいたけの菌入れの体験を教えていましたが、今年3月に廃校となりました。



▲ 出荷の準備ができた葉たまねぎとたまねぎ

◆本部

3/5

第9回JA京都中央クリーンウォーク

JA京都中央役員、女性部員、洛南青壮年部員合計254名参加のもと、全支店を拠点に「第9回JA京都中央クリーンウォーク」を実施しました。

この取り組みは、地域に密着した「くらしの活動」の一つとして、身近な地域の美化活動と散策をすることで、職員と女性部員との連帯意識の醸成を図るとともに、JAの地域貢献活動を強化することを目的に実施しています。

今年もコロナウイルス感染防止対策を講じながら実施をしました。当日は、天候にも恵まれ、参加者達は各事業所をスタートし、1時間30分程、歩きながら清掃を行いました。

参加された女性部員は「たばこの吸い殻やビニール袋が捨てられていたため、清掃ができてよかったです。また、コロナの影響かよくマスクが捨てられているのに気付きました。今後とも参加者をさらに募り、継続してJA役員と一緒に、楽しみながら地域の美化活動をしていきたい」と話されました。



▲ 乙訓支店(圃場沿いの清掃活動)



▲ 羽束師支店(皆で美しい町を)



▲ 洛南支店(たくさんのゴミを回収)



▲ 海印寺支店(道路の美化活動)



▲ 向日支店に設置した調理器具

◆本部

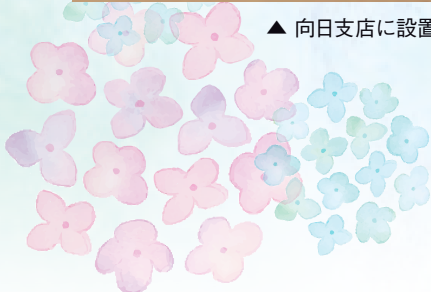
4/6

向日支店調理室に、調理器具を揃えました！

JA京都中央向日支店2階に設置をしている調理室は、最大25名が利用でき、このたび調理器具を取り揃えました！コロナ禍以前は、毎年本部女性部で料理教室を開催していましたが、ここ近年の開催を見送っていました。今年こそは、開催時期を検討し、実施をしていきたいと思っています。

今回、各テーブル4名〜5名程で実施が出来るように、準備を致しましたので、ご希望の女性部の皆様は、本店女性部事務局までご連絡ください！

なお、この活動はJA共済連京都の地域活性化促進助成金を活用しています。



2022年度入組式



本店4階大会議室にて2022年度入組式を行い新採用職員6名が式に出席した。



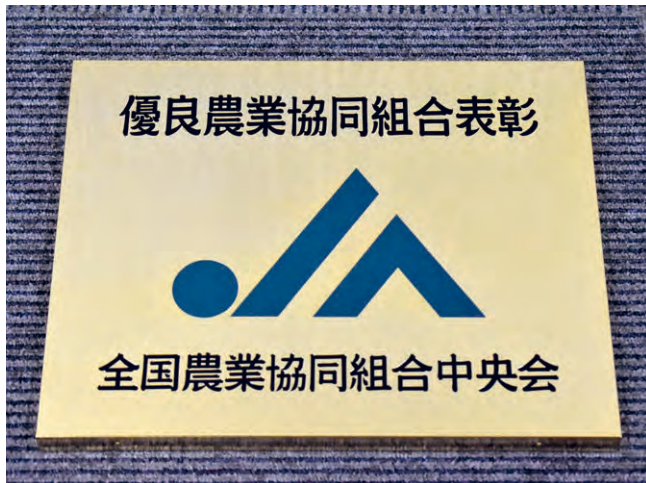
▲ 本店役員と新採用職員6名

初めに竹島正信副組合長が「長引くコロナ禍による生活様式の大きな変化やロシア・ウクライナによる紛争で、世界情勢は大変困難な状況を迎えております。JAを取り巻く環境も例外ではなく大変厳しい情勢であるが、自己改革を進めなければなりません。JA京都中央は『健全経営・組合員主体の運営』という基本理念のもと、地域に根差した協同組合として更なる進化をしなければなりません。そのためには、今

ここに在る皆さんの若い力が重要です」と式辞を述べ、新採用職員に辞令交付を行った。その後、新採用職員を代表して河邊光希職員より「二人前の職員となるのに時間はかかりませんが、常に向上心と目標を持ち、日々精進しますので、皆様のご指導・ご鞭撻くださいますようお願い申し上げます」と謝辞があり今後の仕事に対する抱負を述べた。入組式を終えた新採用職員は新たな思いを胸に各配属先へ出発した。

当JAが特別優良表彰を受賞

毎年、JA網領に基づく優秀な取り組みをしたJAに対して表彰が行われています。JA網領とは、JAの基本的な価値・役割や新たなJA運動の展開方向を探るため、組合員・役職員の共通の理念を言います。①地域の農業を振興し、我が国の食と緑と水を守ろう ②環境・文化・福祉への貢献を通して、安心して暮らせる豊かな地域社会を築こう ③JAへの積極的な参加と連帯によって、協同の成果を実現しよう ④自主・自立と民主的運営の基本に立ち、JAを健全に経営し信頼を高めよう ⑤協同の理念を学び実践を通じて、共に生きがいを追おうの5項目に対応した取り組みにおいて、当JAは、2021年度特別優良表彰を受賞しました。



▲ 2021年度特別優良表彰の金看板



無料健康相談会

とき

年月	開催日	時間
2022年5月	11日(水) 25日(水)	13:30~15:00
6月	8日(水) 22日(水)	13:30~15:00
7月	6日(水) 20日(水)	13:30~15:00

ところ

京都JAビル(京都市南区東九条西山王町1)
JR京都駅八条口より徒歩5分(駐車場はございません)

申込み期限:開催日の2週間前迄

お申込み 支店窓口にて申込用紙を用意しておりますので、申込期限までにお近くの支店で必要事項を記入の上、お申込みください。後日、相談時間をご連絡させていただきます。定員超過の場合は、ご希望に沿えないことがございますので、ご了承ください。



無料法律相談会

対面相談会

とき 2022年7月21日(木) 13:00~16:00
ところ JA京都中央

本店 長岡京市開田4-14-8 ☎ 075-955-8571

●担当弁護士: 弁護士法人小西総合
中川泰臣 弁護士

申込み期限:2022年7月8日(金)

電話相談会

とき 2022年8月18日(木) 13:00~16:00

●担当弁護士: 弁護士法人小西総合
中川泰臣 弁護士

※電話相談に伴う、通話料は相談者様ご本人の負担になります。

申込み期限:2022年8月10日(水)

お申込み 申込期限までに必要事項を記入。後日、相談時間をご連絡させていただきます。定員超過の場合は、ご希望に沿えないことがございますので、ご了承ください。

第1回 農産物品評会表彰式

営農だより



4月5日、営農者会は、去る2021年11月30日、本店において行った「第1回農産物品評会」の表彰式を開催されました。

発足5年を迎え、コロナ禍により各種事業を制限しながら運営を行ってこられました。農産物の活性化や都市農業の魅力を発信するため、初の農産物品評会の開催が決まりました。

表彰式当日は、品評会の審査長を務めた京都乙訓農業改良普及センターの安川博之所長より審査の講評が行われ、特別賞受賞者へ褒賞が交付されました。

営農者会では、今後も継続した取り組みとして、品評会を継続して行うこととしています。

また、表彰式終了後は、第6回通常総会（書面議決）が行われ、議案事項全て承認されました。



▲ 知事賞を受賞された岡本和也さん

第1回農産物品評会表彰式



▲ 特別賞受賞者の皆さん



▲ 京おくらの種子を配布

経済部営農販売課では、4月上旬から、2022年作付の「京おくら」栽培生産者へ訪問し、栽培用の種子や出荷資材の配布を始めました。

訪問活動は、栽培生産者ら19人を対象に営農販売課の職員と技術顧問、地域を担当する職員が行っています。

2019年度から新たな産地化に取り組んでおり、2022年度は、54ヶの作付を計画しています。

これからでも作付に間に合いますので、お気軽にエリア担当者や営農販売課までご相談ください。

「京おくら」 作付開始

水稻の「イネカメムシ」に注意してください

昨年、長岡京市地域の水稲栽培圃場^ほで発生が確認されました。

イネカメムシは、本州、四国、九州、南西諸島など分布するイネ科植物の害虫として知られています。

体長は12〜13mmで、4月頃から越冬地で活動を開始し、水稲の出穂前から本田に侵入することもあります。

早生品種では走り穂が出ると本田への侵入が始まり、吸汁加害します。

イネカメムシは斑点米を発生させるだけでなく、出穂期に籾の基部や茎の加害により不稔を生じさせ減収となる恐れがあることが知られています。

国内では、茨城県、千葉県、静岡県、愛知県、岐阜県、京都府、三重県、滋賀県、山口県などで発生が報告されています。

昨年では、兵庫県において、不稔症状により大幅な減収となる被害も報告されています。

管内では、特に目立った被害は発生していませんが注意が必要です。

発生地域では、出穂直後の吸汁加害を防ぐため出穂前の防除が必要です。従来の出穂後の防除では、不稔症状を防ぐことができません。

早生品種では7月中旬以降、水田を見回り、発生状況に注意してください。

また、イネカメムシの発生が確認された場合は、JAへの連絡もお願い申し上げます。



▲イネカメムシ幼虫



▲イネカメムシ成虫

ナスにおける持続型土壌 酸素供給剤(オキソパワー5)の施用効果

■オキソパワー5施用に 取り組んだ理由

長年の連作に伴う青枯病の最終的対策として導入される耐病性台木「台太郎」は、樹勢や収穫量が「トナシム」等と比べ劣ることが課題となっています。

令和2年度に、4〜5ヶ月間持続して土壌に酸素を供給する資材(商品名「オキソパワー5」)を独自に試用した3農家から、①初期生育が旺盛で、葉色が濃く着果数が多い。②成り疲れがなく収量が多い。③長雨時でも疫病の発生が少ない。等の感想が寄せられていたため、効果を検証しました。

■オキソパワー5試験調査 結果

台太郎台木圃場では、オキソパワー5の開花数はやや多く、着果数は多くなりました。主茎長の伸びは、ほぼ同じで推移し、地際茎径は最初からやや太くなりました。一方、トルバム台木とトナシム台木圃場では、主茎長の伸びはやや早かったものの顕著

な効果は認められませんでした。

■オキソパワー5の評価

台太郎台木では調査結果と試験農業者の感想から、初期の生育促進効果や樹勢の改善効果が期待できると思われました。これは、樹勢

が弱い台太郎台木の栽培初期に地下部へ酸素が供給されることにより根群の発達が促進され、初期収量の増加に結びついた可能性があると思われまます。トルバム台木及びトナシム台木での試験結果からは改善効果は認められませんでした。

試用した他の農業者からは8月12日以降の低温長雨により夏期の気温が高すぎなかつたため、無処理区も含ま

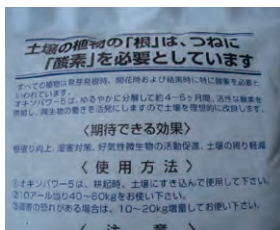
めて総じて色のうすいほけ果の発生が少なく差が出にくかつたのではないかとこの意見もありました。また、一年の結果では分らないので、来年度にもう一度使って試してみたいと話される方もありました。

ナスの根の酸素要求量は高くなく、ほけ果対策として生育中盤以降に畝間に水を貯める栽培が行われているため、無施用区との差が付きにくく総合的な高評価に結びつかないのではないかと考えます。

オキソパワー5について、発売元はキュウリ、トマト、花菜等での効果を報告されており、根の酸素要求量が高い野菜等で効果が期待される資材であると思えます。



▲「オキソパワー5」袋



▲使用方法

2022年4月以降からの 経済部職員(エリア・農機担当者)の新体制について

組合員の皆様、利用者の皆様には、当組合の各事業につきまして、日頃よりご愛顧いただき誠にありがとうございます。2022年4月1日から、人事異動によるエリア担当者など配置換えを行いましたので、ご案内させていただきます。

また、5月9日から経済部本店機能を西南部経済センター内へ配置を行い、効率化を図ることと致しました。

今後ともよろしくお願い申し上げます。

経済部本店 部長：吉田（大原野事業センター長兼務）
経済部本店 次長：中野（西南部経済センター長兼務）

◎西南部経済センター センター長：中野（次長兼務）
副センター長：石井
副センター長：齊藤



◆エリアリーダー：辻
〈神足・乙訓・海印寺・大山崎〉
・齋田担当・桑生農機担当
・地区担当：高屋・（野田）

◆エリアリーダー：白川
〈向日・大原野〉
・舟岡担当・福田・田中農機担当
・地区担当：高屋・（野田）

◆エリアリーダー：富阪
〈羽東師・淀〉
・内田担当
・地区担当：東村・（野田）

◎向島事業センター拠点
◆エリアリーダー：高橋
〈久世・洛南・向島〉
・松田担当・畑農機担当・山岡担当
・地区担当：東村・（野田）

◎北部経済センター
センター長：笹川
◆エリアリーダー：安原
〈岩倉・市原野・花脊・大原・高雄〉
・長谷川担当・原田担当
・地区担当：福山



◆経済センター担当者の営業活動（サービス業務）について

	業務内容	業務活動時間
エリア担当等	配送等のサービス業務	9:00~16:30

※配送等の業務については、掲載時間での対応とさせていただきます。
また、注文後の配送は、前日注文分を翌日配送とさせていただきます。

◆西南部経済センターの営業時間
店舗営業時間：
・平日→午前9時～午後5時
・土・日曜日→午前9時～正午
休業日：祝日

◆北部経済センターの営業時間
店舗営業時間：
・平日→午前9時～午後5時
・土曜日→午前9時～正午
休業日：日曜・祝日

◆農繁期における農機担当者の対応について

農繁期の土・日曜日は対応し、天候により翌週に振替休日を取得することとします。
また、担当地域の農機担当者が休暇を取得している際は、他の地区農機担当者が対応させていただきます。

相続相談支援サービス



家族は、仲が良いので…
財産が多くないので…
多分揉めないと思う…
でも、本当でしょうか



あなたの大切な財産をご自身の意思で誰に何をどれくらい遺すのかを決めることができます



みのり姫

こんな様々な悩みも…
「遺言信託」を活用することにより
解決することができます。

相続対策は身近な問題です！大切な資産を守るために…
JA 京都中央は、あなたに寄り添い、専門家と連携しご提案いたします。

硬貨入出金をご利用のお客さまへ

2022年5月2日(月)より、硬貨入出金につきまして、
手数料を徴収させていただきます。

硬貨入出金手数料表

合計枚数	手数料(消費税込)
1枚～500枚	無料
501枚～1,000枚	1,100円
1,001枚以上	500枚毎に550円加算

※同日に複数回あるいは複数の口座に分けてご入金される場合などにおいて、実質的に同一の処理と判断させていただいた場合、合算した硬貨枚数に応じた手数料を頂きます。
※算定に対する手数料となりますので、算定後にご入金を取りやめる場合も手数料を頂きます。

ふれあいよろずいらむ

— 人生に加えるちよつとしたお話 —

「高齢者による 介護保険制度・ 成年後見制度の活用」について



ご高齢になると、足腰などが極端に弱くなって、買い物や掃除、料理、入浴などの日常生活全般に支障をきたしたり、物忘れなどが出てきて、ひどいときには重度の認知症になって判断能力が落ちてしまい、お金や通帳などを管理したり、契約を結んだりすることができなくなってしまうことがあります。

このような状態になったとき、介護保険制度による介護サービスを利用することで、身の回りのことや介護のことについて対応することが出来ます。

介護サービスを利用するには要支援・要介護認定が必要です。そのために、まずは、お住まいの市町村の介護保険担当窓口や地域包括支援センターに行き、介護サー

ビスを受けるための申請を行ってください。役所の窓口で日程調整をして、その後、認定調査員がご自宅に来て、日常生活の状況を伺い、身体機能のチェックを行います。その後、1か月程度で認定結果が出ます。認定結果が要支援の場合は、その後、地域包括支援センターに相談し、認定結果が要介護の場合は、ケアマネジャーに相談して、介護サービスの利用内容を決めていきます。

介護サービスの内容は、さまざまな種類が用意されており、ご本人の身体機能や支障をきたしている日常生活の内容などに応じて、例えば、自宅に住む人のためのサービスとして、①「訪問型サービス」と②「通所型サービス」があり、①「訪問型サービス」としては、訪問介護、生活援助(掃除や洗濯、買い物や調理など)、身体介護(入浴や排せつのお世話)、訪問看護(医師の指示のもと、看護師が健康チェックや、療養上の世話など)、訪問入浴介護(自宅に浴槽を持ち込み入浴介助を受ける)、訪問リハビリテーション(リハビリの専門家に訪問してもらい、自宅でリハビリを受ける)などがあり、②「通所型サービス」としては、デイサービス(食事や入浴などの支援、心身の機能を維持・向上するためのリハビリなどを日帰りで行う)、デイケア(施設や病院などで、日常生活の自立のために理学療法士、作業療法士などがリハビリを行う)などがあり、さらに、ショートステイ(施設などに短期間宿泊して、食事や入浴などの支援や、心身の機能を維持・向上するためのリハビリの支援などを行う)も利用することが出来ます。

さらに、③「施設に入居するサービス」も用意されており、施設として、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院などがあります。

これら以外にも、「福祉用具に関するサービス」として、介護ベッド、車イスなどのレンタルや入浴・排せつ関係の福祉用具の購入費の助成を受けることもでき、手すり、パリアフリー、和式トイレを洋式に改修するための「介護のために自宅を改修するための工事費用の一部を負担してもらえる制度」もあります。

安心して充実した生活を営んでください。



加古総合法律特許事務所

弁護士・弁理士・薬剤師

加古 尊温

定年退職

―3月末付―

稲生 靖 共済部保全課 課長
出原 義数 共済部査定課



長年お世話になりました。

※稲生 靖は4月1日付で再雇用により、リスク管理部コンプライアンス課にて勤務しております。

人事異動（ ）内は旧部署

―4月1日付―

香山 利之 総務企画部次長 (向日支店支店長)
中野 信也 経済部次長 (西南部経済センター長)
秋山 健志 乙訓支店長 (向日支店副支店長)
清水 伸也 向日支店長 (向島支店長)
寺田 晃二 久世支店長 (淀支店長)
北村 幸則 淀支店長 (久世支店長)

次長・支店長就任のあいさつ

総務企画部 香山次長



この度、総務企画部次長に任命され、4月1日付をもって就任致しました。微力ではございますが、組合員を始め利用者の方々の豊かな暮らしの実現のために職責を全うするよう努力してまいりますので、皆様のご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。
香山 利之

服部 諭 向島支店長 (乙訓支店長)

村城 敦信 信用部推進企画課課長 (大山崎支店次長)

和泉 廣志 共済部保全課課長 (市原野支店主任)

新谷 雅敏 経済部営農販売課課長 (経済部次長)

岡本 太郎 大山崎支店次長 (向島支店次長)

村上 拓哉 洛南支店竹田出張所所長 (洛南支店竹田出張所主任)

丸田 昌裕 向島支店次長 (向島支店主任)

向日支店 清水支店長



この度、向日支店長を拝命しました清水伸也と申します。コミュニケーションを大切に、心の距離を縮め、組合員の皆様をはじめ、向日市地域の皆様に信頼して何事もご相談いただけるよう、職員一同取り組んで参りたいと存じます。今後ともご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。
清水 伸也

乙訓支店 秋山支店長



このたび、4月1日をもって乙訓支店支店長に着任いたしました。はなはだ至らぬ身ではございますが、組合員をはじめとする地域住民の皆様のご期待に応えられる支店づくりに専心努めて参る所存でございますので、なにとぞご指導・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。
秋山 健志

経済部 中野次長



この度、経済部次長に任命され、4月1日付をもって就任致しました。農業を取り巻く環境が非常に厳しい状況の中、私のような未熟者には重責ではございますが、組合員皆様の負託に応えられるよう、一層精進して参りますので、これまで以上のご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。
中野 信也

向島支店 服部支店長



この度向島支店長に任命され、4月1日をもって就任致しました服部と申します。JAを取り巻く環境は厳しさを増す中、微力ではございますが組合員の皆様方をはじめ地域の皆様方の信頼を得られるよう誠心誠意努めて参りますので、ご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

服部 諭

淀支店 北村支店長



この度、淀支店長に任命され、4月1日をもって就任致しました。JAを取り巻く環境が厳しさを増すなか、組合員の皆様や地域住民の方より必要とされる支店運営を目指し、誠心誠意努めさせていただきますので、皆様のご指導・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

北村 幸則

久世支店 寺田支店長



この度、久世支店長に任命され4月1日をもって就任致しました寺田と申します。JAを取り巻く環境は厳しさを増す中、微力ではございますが、組合員の皆様方をはじめ、地域の皆様方の信頼を得られるよう、誠心誠意努めて参りますので、ご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

寺田 晃二



新採用職員紹介



河邊 光希

(向日支店)

はじめまして。河邊光希と申します。学生時代にバスケットボール部に所属しており、体力には自信があります。まだまだ未熟ではありますが、笑顔と元気で頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



笠松 里桜

(神足支店)

私は、いつも笑顔で元気なのが取り柄です。笑顔でたくさんの方とお話ししたいと思っています。一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。



嵯峨根 健太

(信用部ローンセンター)

はじめまして、嵯峨根健太と申します。料理とバイクに乗る事が趣味です。サッカー部に所属していたため元気だけはあります。よろしくお願いいたします。



石浦 太樹

(向島支店)

何事にも誠実に取り組み、組合員の皆様に信頼され、親しまれる職員を目指します。よろしくお願いいたします。



小林 未歩

(洛南支店)

約10年ハンドボールを続け、特に粘り強さに自信があります。何事にも目標を持って取り組むので、よろしくお願いいたします。



青木 恵莉

(羽東師支店)

何事も笑顔で取り組み、組合員の皆様に信頼していただけるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

スマイルキッズ

JA京都中央管内の素敵なお子さまをご紹介します。

小西 ^{ともや}智也くん 6ヶ月
(高雄支店)

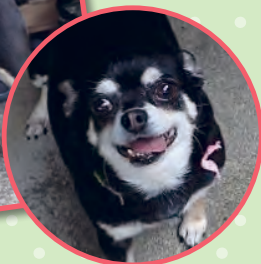


お父さん：貴大さん
お母さん：美由紀さん

よく女の子に間違えられるけど、
男の子だよ!!

うちのペット

JA京都中央管内の可愛らしいペットをご紹介します。



ご主人は 片山 惣治さん(高雄支店)

わんちゃんの名前：スワーちゃん(12歳)メス
今まで飼っているわんちゃんの中で一番よくなついてくれています。
性格は怖がりによく吠えます。
好物はジャーキーが大好きで食いしん坊です。

当組合からの大切なお知らせ！

マネー・ローンダリングやテロ資金供与の防止対応にご協力をお願いいたします

日本および国際社会がともに取り組まなければならない課題として、マネー・ローンダリングやテロ資金供与への対策の重要性が高まっています。

当組合においても、京都府・農林水産省等の関係省庁等と連携しながら、金融機能の不正利用防止に向けた対策を進めています。

今般、当組合では、組合員・利用者の皆様が、安心してご利用いただけるよう、以下の取り組みを実施することといたしました。

組合員・利用者の皆様には、ご不便、お手数をおかけいたしますが、何とぞ、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新規普通貯金口座開設時に取引の目的等を確認させて頂いております。

新規普通貯金(総合口座を含みます)口座開設時にはご住所・お勤め先に加え取引の目的等を確認させて頂きます。確認の結果、口座開設をお断りさせて頂く場合がございますので、ご理解とご協力をお願い致します。

複数の普通貯金口座の開設は、ご遠慮いただいております。

すでに当組合で普通貯金口座(総合口座を含みます)をお持ちの場合は、その口座のご利用をお願いしております。追加で口座開設をご希望の場合は、その理由やご利用目的等をお伺いさせていただき、口座の開設をお断りすることがございます。

複数の普通貯金口座の集約化をお願いしております。

すでに当組合で複数の普通貯金口座(総合口座を含みます)をお持ちの場合、口座の集約化(ひとり一口座)をお願いしております。

また、複数の口座をお持ちの理由やご利用目的等をお伺いさせていただき、書類のご提出をお願いする場合がございます。

本人確認の再確認を実施しております。

お取引の内容、状況等に応じて、過去にご確認させていただいた氏名・住所、お取引の目的、職業・事業の内容などを再度ご確認させていただく場合がございます。

またその際、各種書類のご提出をお願いする場合がございます。



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

サクランボ

～甘酸っぱい初夏の味「赤い宝石」～



サクランボのプロフィール

【分類】バラ科サクラ属

【原産地】カスピ海沿岸

【おいしい時期(旬)】6.7月ころ(夏)/5月後半～7月

【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンC、葉酸、カリウム、アントシアニン、リンゴ酸、ソルビトールなど

選び方

完熟して深く濃い色になって問題ないよ

軸が青々としている

全体が鮮やかな赤色

つやと張りがある

実が大きめで締まっている

NG

皮がしなびている、実が柔らかい、傷や斑点、茶色く変色した部分がある、軸が枯れている、しおれている

サクランボのいろいろ

<p>佐藤錦(さとうにしき)</p> <p>日本を代表する品種の「赤いルビー」と呼ばれる美しい色合いと上品な食味が特徴</p>	<p>高砂(たかさざ)</p> <p>米国生まれのあっさりとした味わいで酸味と甘味のバランスが良い</p>
<p>紅秀峰(べにしゅうほう)</p> <p>果汁が豊富で、酸味が少なく甘味が強い比較的日持ちするため贈答用としても人気</p>	<p>ナポレオン</p> <p>やや大きめで、縦長のハートに近い形の果汁が豊富で、酸味と甘味のバランスが取れた濃厚な味わい</p>
<p>紅さやか</p> <p>果肉は堅めで、果汁は豊富な酸味が少なくさっぱりとした甘さ</p>	<p>月山錦(がつざんにしき)</p> <p>中国生まれの大粒で甘味が強い食味が良く見た目も珍しいため、贈答用として人気</p>
<p>アメリカンチェリー</p> <p>輸入されているサクランボの総称。国産に比べサイズが大きめで、甘味が強く濃厚な味わい</p>	

保存方法

常温保存

クーラーなどの風が直接当たらない冷暗所に置く
食べる2,3時間前に冷やすとおいしい!
2,3日で食べ切ろう

温度と湿度の変化に弱いよ

冷蔵保存

表面をペーパータオルで拭き、洗わずに大きめの保存容器に入れ野菜室へペーパータオルを敷き、余裕を持って並べると傷みにくいよ

冷凍保存

軸を付けたまま水洗い、水気をキッチンペーパーで拭き取り容器や保存袋に入れて保存

軸を取ると実に穴が開き、乾燥しておいしさが損なわれる

2,3分ほど常温で解凍するとシャーベットのようにおいしい!

楽しみ方・食べ方のコツ

購入後すぐに食べる時は、冷水中でさっと冷やすとおいしく食べられるよ



サクランボのチカラ

<p>ビタミンC</p> <p>風邪予防や美肌効果</p>	<p>β-カロテン</p> <p>免疫力向上 老化予防に</p>
<p>葉酸</p> <p>造血作用があり、貧血予防に</p>	<p>リンゴ酸</p> <p>疲労回復、消炎効果</p>
<p>カリウム</p> <p>むくみ解消に効果的。高血圧予防にも</p>	<p>アントシアニン</p> <p>赤色の色素成分でポリフェノールの一種。眼精疲労の緩和に</p>
	<p>ソルビトール</p> <p>天然の甘味成分。便秘改善に</p>

サクランボのヒミツ

バラ科サクラ属
観賞用の桜とは異なる品種



名の由来
桜の葉を指す「さくらのぼう(坊)」から

欧州

有史以前から自生
紀元前300年ころにはすでに栽培

日本

『本草和名』(平安時代)
『新刊多識編』(1631年)に記述あり

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

園芸研究者 ● 成松次郎

ラッカセイ ゆでれば甘く、煎れば香ばしい

ラッカセイの根には、根粒菌が共生し、空気中の窒素を植物に供給するため、窒素の少ない土壌でも生育できます。温暖地では種まき適期は5月中旬～6月中旬です。

【品種】

ゆで豆向きには、早生の「郷の香」、晩生の「おおまさり」などがあります。煎り豆向きで晩生の「千葉半立」、中生の「ナカテユタカ」、やや早生で最近育成された「Qなつつ」があります。

【畑の準備】

事前に1㎡当たり苦土石灰150gを菜園全体に散布して耕しておきます。深さ20～30cmの溝を70～80cm間隔で掘

図1 畑の準備

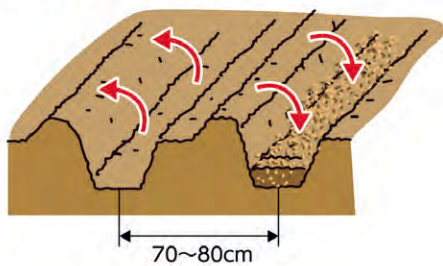


図2 種まき

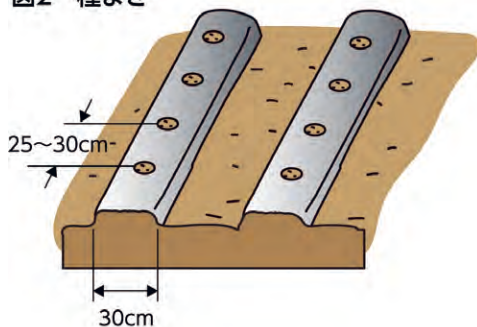


図3 土寄せ



り、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgとを施し、土とよく混ぜ、溝を埋め戻します(図1)。窒素が多過ぎると「木ほけ」し、実の付きが悪くなるため、野菜の後作では肥料を控えるに与えましょう。

【種まき】

土を盛り上げて幅30cm程度の畝を立て、種は25～30cm(「おおまさり」は50～60cm)の間隔で2粒まきます(図2)。鳥よけは、トンネル状にネットを掛けるか、不織布でべた掛けをします。また、釣り糸を上部に張ると、カラスは羽が糸に触れることを嫌うため、飛来を防ぐことができます。なお、畑の都

合や鳥害回避のために、小型ポットで本葉2枚くらいまで育苗してから植え付けることもできます。

【灌水】

発芽までは十分与え、その後はやや乾かし気味にしますが、夏の乾燥は実の太りに影響するので灌水すると良いでしょう。

【土寄せ】

開花後に株元に土寄せをします。この土寄せは子房柄が地中に入りやすくするためです(図3)。

【病害虫防除】

コガネムシ類の幼虫が、さやを食害する場合があります。掘り取ったとき

に幼虫がいたら捕殺してください。次年度以降は、フォース粒剤などで防除対策をしましょう。

【収穫】

ゆで豆向き品種では、「郷の香」は開花期(株全体の半数に開花が始まったとき)からおおよそ70日、「おおまさり」でおおよそ85日のさやが十分に肥大した頃です。煎り豆向きでは、「ナカテユタカ」「Qなつつ」はおおよそ80日、「千葉半立」はさやが膨らみ、網目のはっきりと見えた95日頃で、中の豆の皮が茶色に着色しています。

【食べ方】

電子レンジを利用した、煎り方を紹介します。乾燥さや50gを耐熱皿に並べ、500Wで1分半加熱した後、攪拌し、再度1分間加熱後攪拌し、さらに500Wで1分間加熱します。加熱の過程でかき混ぜることで、煎りむらを少なくできます。電子レンジの出力を低く設定し、加熱時間を長く取ることも煎りさやができます。また、むき身では、水に10秒ほど漬けて、紙封筒に入れて50gでは500Wで3分程度加熱します。いずれも分量が多い場合は調理時間が長くなり、少ない場合は短くなります。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



おいしく食べよう!



資料提供：JA全中



桜エビの彩りごはん

桜エビのほのかなピンクの彩りがかわいらしい一品です。海の豊かな味わいがごはんをさらにおいしくしてくれます。

調理時間 10分

カロリー 419kcal

塩分 1.7g

脂質 8.3g

※ カロリー・塩分・脂質は1人分の値

材 料

2人分

ごはん……………360g	A.ごま油……………小さじ1
干し桜エビ……………15g	A.サラダ油……………大さじ1/2
ゆでたけのこ……………50g	B.酒……………大さじ1
万能ねぎ……………5本	B.薄口しょうゆ……………大さじ1
白ごま……………大さじ1	塩・コショウ……………少々

作り方

- ゆでたけのこは7～8mmの角切りにし、万能ねぎは小口切りにする。
- フライパンでAを熱し、ゆでたけのこ、干し桜エビ、万能ねぎを炒めたらごはん和白ごまを加え、Bをまわし入れて炒め合わせ、塩・コショウで味を調える。

いちごのさくさくマカロン

人気のお菓子、サクとしたマカロンを手作りしてみましょう。甘酸っぱいいちご味のクリームで春らしさも演出。

調理時間 40分

カロリー 131kcal

塩分 0.0g

脂質 0.7g

※ カロリー・塩分・脂質は1人分の値



材 料

8個 4人分

米粉……………35g
粉糖……………45g
A.卵白……………25g
A.粉糖……………15g
バニラエッセンス……………少々
B.いちご……………3粒
B.砂糖……………大さじ1
B.レモン汁……………小さじ1
C.牛乳……………大さじ4
C.米粉・砂糖……………各大さじ1

作り方

- Aの卵白を泡立て、数回に分けて粉糖を加え、かためのメレンゲを作る。バニラエッセンスを加え、米粉と粉糖を合わせてふるい入れ、ゴムベラで気泡を押しつぶすように混ぜ合わせ、絞りだし袋に入れる。
- クッキングシートを敷いた天板に間隔をあけ、2.5cm大に絞り出す。表面が乾燥するまでおき、170度に温めたオーブンを130度に下げ、15～20分焦げないように焼いて、天板のまま冷ます。
- Bのいちごのヘタをとり、耐熱容器にBを入れてラップをして電子レンジで50～60秒加熱し、いちごシロップを作る。
- 小鍋にCを入れ、よく混ぜたら、3.のいちごシロップ大さじ1を加え、とろみがつくまでよく混ぜながら加熱して、冷ます。
- ②のマカロン2個を1組にし、4.のクリームをサンドする。



岩倉支店管内の山本さんの農作業の体験談には、感動致しました。米・野菜等自給自足の事で、『余った野菜は差し上げます』なんて羨ましい。ご近所さんがいいでしょうね。

〈海印寺支店管内〉^{ペンネーム} トコちゃんさん

自分の村では、今年も祭が中止ですが、こいのぼりが立つ!!
コロナ早く収束して欲しい。

〈大山崎支店管内〉^{ペンネーム} やまもさん

高島屋京都店3階「みのもる食堂」への食材提供は今回初めて存じ上げました。毎回高島屋にお買い物に行くので、これからは立ち寄ってみます。

〈向日支店管内〉喜多 文子さん

向日支店が新しくなったのと同時に、旧支店が経済センターになり、そちらも色々と利用しています。

〈向日支店管内〉二松 寿子さん

露の臺を採ったり、ウグイスの鳴き声を聞いたり、春を感じる今日この頃です。

〈大原野支店管内〉上村 雅美さん

3月号の表紙に掲載されていた、山本さんの記事を読み、両親の代から田・畑作りを受け継ぎ、頑張られている様子が素晴らしいです。子供見守り隊のボランティアも子供達とのふれあいも楽しそうです。元気をもらいますね!

〈羽束師支店管内〉川崎 一美さん



①ネンドマツ 瀬戸 君代さん (市原野支店管内)



ペンネーム メロディさん (神足支店管内)



和田 佳世子さん (向日支店管内)



鈴岡 建夫さん (高雄支店管内)



松村 みよ子さん (大原野支店管内)

広報誌ふれあいでは
読者の皆さんからのお便り・
イラスト等を
お待ちしております。



みのり姫

記事の感想や、近況報告、おもしろ情報や絵はがきなど大歓迎です。いただいたお便りは随時紹介させていただきます。たくさんのお便りをお待ちいたしております。

3月号の解答
「ネンドマツ」

3月号の
当選者

野村 秀明さん (乙訓支店管内)
上村 雅美さん (大原野支店管内)
川崎 一美さん (羽束師支店管内)
和田 佳世子さん (向日支店管内)
二松 寿子さん (向日支店管内)

榎木 みさ子さん (岩倉支店管内)
ペンネーム トコちゃんさん (海印寺支店管内)
ペンネーム やまもさん (大山崎支店管内)
ペンネーム さっちゃんさん (市原野支店管内)
ペンネーム てんてん丸さん (岩倉支店管内)

複数の口座をお持ちのお客様へ

平素は当組合業務につきまして、格別のご高配を賜り厚くお礼申しあげます。さて、近年ヤミ金融業者などによる違法な取り立てや、架空請求詐欺など、金融機関の預貯金口座を利用した悪質な事例が大きな社会問題になっています。

当組合では、このような犯罪に悪用される口座の開設を防止し、組合員・利用者様に安心してお取引いただくため、以下の事項について、お願いをしております。

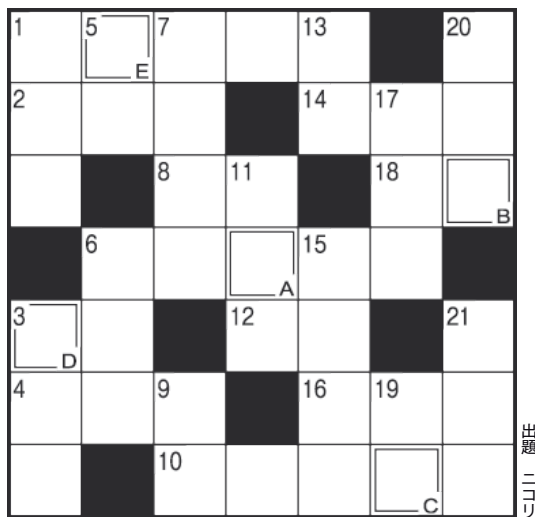
組合員・利用者様には、ご不便、お手数をおかけいたしますが、何卒、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

現在、新規での複数普通貯金口座の開設はご遠慮いただいております。

すでに複数の普通貯金口座をお持ちのお客様で、現在長期に渡り利用されていない口座については、ひとつの口座へおまとめいただきますよう、お願い申し上げます。

何卒、主旨をご理解のうえ、ご協力いただきますようお願いいたします。

なお、すでにお持ちの口座の通帳や印鑑等を紛失されており、ご利用いただけない場合は、支店窓口または渉外担当者にお申し出ください。



クロスワードパズル

Q 二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

- ① ハナシヨウブとカキツバタは ——— をつけるのが難しい
- ② 擬餌釣の一種です
- ③ 米国の通貨単位
- ④ ——— の前の小事
- ⑤ ——— の余地もないほど混み合った会場
- ⑥ 商品を並べて売る場所
- ⑦ 料理長をフランス語でいうと
- ⑧ あこや鼻の下に生えます
- ⑨ 高校の最寄り駅までの定期券を買った
- ⑩ ジェラシー、焼きもちともいいます
- ⑪ プリンセスミチコという品種がある花
- ⑫ カキツバタに似た花が咲きます
- ⑬ 燃料ガスや酸素などを詰めます

タテのカギ

ヨコのカギ

- ① 5月4日は ———。国民の祝日です
- ② 3拍子の曲に合わせて踊ります
- ③ 野球のグラウンドに四つあります
- ④ 調理中の料理から一口分を取って…
- ⑤ 食事制限などで体重を減らすこと
- ⑥ ちらしやにぎりがあります
- ⑦ 柱・傷・5月5日・ちまきから連想される童謡
- ⑧ 届いた手紙の ——— を切った
- ⑨ バスやタクシーから降りること
- ⑩ 屋外で写生するとき機代わりにする道具
- ⑪ マニキュアを塗るところ

応募締め切りは5月31日(火)消印有効です。

正解いただいた方の中から抽選で10名様に粗品を進呈いたします。当選者発表は7月号です。

<input type="checkbox"/>	617-0826	京都府長岡京市開田4-14-8	JA京都中央	総務企画部宛	
あなたの住所					
支店名 お名前					
ペンネーム					
(※各項目を区分して記入してください。記載不要です)					

①クロスワードの答え
②感想・身近なニュース
③特に気になった記事

絵・イラストなど

一部ハガキをお便りコーナーで紹介することもございます

(裏面)

クールビズ実施中です！

期間：5月2日～10月31日

JA京都中央は今年も節電対策に取り組めます。期間中は職員ノーネクタイ・ノー上着や職場の弱冷房を実施しますので、皆様のご理解をお願い致します。

表紙の紹介

【市原野支店】
生産者 やまわき 山脇 しげき 茂樹さん(71)

市原野支店管内で若くは退職され、今では近所の方の田畑もお世話されている山脇さんです。お歳を重ねられてもまだまだ農業に挑戦される意気込みです。

詳しくはP2-3のチャレンジページをご覧ください。