



ふれあい

11

November 2022

No.153



『草もち一個で
知り合う仲』を
大事にしたい

公式 LINE

検索 ID @ja_kyotochuou



<https://kyo-ja.com>

JA京都中央

検索





「草もち一個で 知り合う仲」を 大事にしたい

森隆彦さんは国道162号線沿いの小野郷地区で「手づくり草もち北山の里」を経営されています。草もちと言えば北山の里と言われるくらい有名な草もちのお店で、遠くからでも常連さんがお越しになるそうです。お店はお父さんの代からで30年経ち、隆彦さんは12年前の55歳で経営を継がれました。それまでは北山杉の製造販売をされていましたが、時代の流れとともに徐々に北山杉の製造販売からお店の経営にシフトされました。3人のお子さんはみんな家庭を持たれ、お孫さんは7人で現在奥さんと2人でお店を切り盛りされておられます。

—自分の代で取り入れたこと

丹精込めて作った草もちを少しでも多くの人に食べて頂けるよう、お店で販売するだけではなく販路の拡大に取り組んでいます。市内の百貨店に出店したり町のイベントの時に販売ブースを出したりしています。



—草もちへのこだわり

やはり材料のよもぎです。毎年5月頃に自然に生えているよもぎの収穫に行きます。人や車が通っていない京北や美山の山あいに入っていきます。もち米を蒸すのもガスなどではなく、薪を割って火を起こしています。餅つきも杵でつくのが一番です。杵つきの機械は注文製造でオリジナルの機械です。



▲お勧めの草もちです





▲こちらが、売り場です



▲店内には囲炉裏が置いてあります



▲店内の様子

一日のスケジュール

毎日8時に火を起こして、もち米を蒸して、餅つきをして、丸めるという工程です。だいたい9時半頃には終わっています。防腐剤は入れていないのであんまり沢山は作らないようにしています。お天気や行事関係、車の往来状況等で数を決めて作りますが、売れ行きが良ければ追加でまた作っています。お店での販売は妻がしますので、その間は私は薪割りをしています。

健康づくりと趣味

自宅は5キロ程戻った中川地区にあります。いつも室内で自転車トレーニングをしています。趣味は音歩くようにしています。趣味は音楽鑑賞ですが車も好きです。店のお客様との出会いが大変楽しく色々とお話をさせていただいております。

私の信念

あきらめずに続けることです。これが成功への秘訣だと思います。この思いがお客様に伝わると信じています。



これからしたいこと

昔は外交官になりたいと思った時期もありましたが、今は大きな夢を持つていません。それは広沢の池のようなところでお茶屋を出したいです。周りの環境が草もちに合うと思うんです。そこには囲炉裏があり、お客様がゆっくりと寛がれ心癒される場を提供したいと思っています。大層な言い方かもしれませんが、「草もち一個で知り合う仲間」を大事にしたいです。



▲毎日薪割りをしています

■前回号山本さんからの質問「経営課題はありますか？また余暇や休日はどうのように過ごされていますか？」

お店は子供たちが継いでくれるかはまだ未定です。でも、北山の里は守りたいです。結論はまだまだ先ですね。お店は不定休ですが、休みの日は極力妻と出かけるようにしています。子供達もたまに遊びに来てくれ、孫の顔を見るのをとても楽しみにしています。



高雄支店管内
もり たかひこ
森 隆彦さん (67)

新岩倉支店・北部経済センターを
2023年3月27日(月)オープン予定



▲ センター完成図

岩倉忠在地町周辺MAP



これまで理事会で協議・検討を重ね、承認いただきました左京区管内4支店(岩倉・市原野・花脊・大原)の統合につきまして、来る2023年3月27日に岩倉支店として北部経済センターを併設しオープンさせていただきますことになりました。組合員の皆さまにはなにかとご不便とご迷惑をお掛け致しますが何卒よろしくお願い致します。また、現在ご利用いただいております貯金取引等のお取り扱いにつきましては、追ってご案内させていただきます。

インボイス制度の概要



最近「インボイス」という言葉を頻繁に耳にされるのではないのでしょうか。消費税の新しい制度であります「インボイス制度(適格請求書等保存方式)」が2023年10月1日からスタートします。

インボイス制度は農業者に大きな影響があるといわれています。これまで、所得税の申告のみで済んでいたのが、インボイスの導入により消費税の申告納税まで行うことになる農業者が増えるのではないかとされています。

そもそもインボイスとは、「売手が買手に対し正確な適用税率や消費税額等を伝えるための手段」であり、登録番号のほか、一定の事項が記載された請求書や納品書その他これらに類するものをいいます。簡単に言えば国が認めた請求書のようなものです。

そして、インボイス制度とは、売手であるインボイス発行事業者は買手である取引相手(課税事業者)から求められたときはインボイスを交付しなければなりません。(交付したインボイスの写しを保存しておく必要があります)。制度開始時にインボイス発行事業者となるためには、原則、2023年3月31日までに登録申請が必要です。

J Aとしましては、農業者の方のインボイス制度導入について、内容を十分にご理解いただくとともに対応を検討頂くために説明会の開催を予定しております。

インボイス制度

適格請求書等
保存方式

請求書
登録番号 000000000000
¥500,000
消費税 ¥50,000



▲ 国税庁インボイス特設サイト

2022年度
下期渉外・LA決起大会

10月14日(金)、リーガロイヤルホテル京都で「2022年度下期渉外・LA決起大会」を開催しました。

同大会は、今年度上期において優秀な成績を収めた渉外担当者やLA担当者を表彰するとともに、今年度に掲げた信用事業と共済事業の目標必達に向けて、下期取り組みの意思結集をはかることを目的に開催しました。表彰においては、次の渉外担当者やLA担当者が受賞しました。

- ▽渉外の部(信用事業上期)
- 1位 鳥居 謙太(久世支店)
 - 2位 小泉 厚志(神足支店)
 - 3位 森井 達也(向島支店)
- ▽LAの部(共済事業上期)
- 1位 森井 達也(向島支店)
 - 2位 今崎 裕貴(久世支店)
 - 3位 山本 正人(大原支店)



▲ 全員が舞台上がり元気よく「頑張ろうコール」を行いました

また、下期の取り組みについての決意表明を信用部門は、江口 勇人渉外(大山崎支店)が、共済部門は、小泉 厚志LA(神足支店)が代表して行い、自身の下期の取り組みへの決意を披露しました。



2023年度内定式開催

10月4日に2023年度の内定式を実施しました。内定者の5名と当組合の役員が出席しました。田村組合長から内定者の皆さんに向けて、「コロナ禍における就職活動は大変だったと思いますが、就職に対して色々な思いや志を持って当J Aを志望いただいた。J Aは地域に根差し更なる進化をしなければならぬ。皆さんの若い力、新しい視点、斬新なアイデアを大いに期待して、来年4月より共に働くことを楽しみにしています」と激励の言葉を贈られた後、内定証書を授与されました。式終了後はオリエンテーションを開き内定者同士で自己紹介等をして親睦を深めました。



▲ 役員と記念撮影する内定者



9月に満開
大原野ひまわり畑

大原野支店管内で9月に「ひまわり」が満開に咲きました。

夏のイメージが強いひまわりを、9月に見頃を迎えるように咲かせる、毎年恒例のイベントです。「なんやかんや大原野 農家版」が主催となり、JAの青年部・女性部も参加しています。また地元の洛西高校の生徒も3年前から農家との協働プロジェクトとして取り組んでおられます。

今年もコロナ禍の影響で開花イベント等はありませんでしたが、5品種のひまわり約20,000本が9月中頃に満開を迎え、見に来られた人は「コロナ禍でも、太陽に向かって咲いているひまわりに元気をもらえた」と満足そうに話されていました。



▲ 満開のひまわり畑

男性職員のノーネクタイ通年導入のお知らせ



当組合は、地球温暖化対策の一環として、例年5月～10月にノーネクタイ及び上着を着用しない「クールビズ」の期間を設定しておりますが、さらにその意識を高めるとともに、働きやすい職場環境とすることを目指し、年間を通してノーネクタイを導入することと致しました。

これに伴い、組合員・ご利用者の皆様と対応する際、職員の服装が略式となる場合がありますが、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

【開始日】
2022年
11月1日(火)

無料健康相談会

とき

年月	開催日	時間
2022年11月	16日(水)	13:30～15:00
2022年12月	7日(水)	
2023年1月	11日(水) 25日(水)	

※時間は変更になる場合があります。

ところ 京都JAビル(京都市南区東九条西山王町1)
JR京都駅八条口より徒歩5分(駐車場はございません)

申し込み期限：開催日の2週間前迄

お申込み

支店窓口にお申込用紙を用意しておりますので、申し込み期限までにお近くの支店で必要事項を記入の上、お申込みください。後日、相談時間をご連絡させていただきます。定員超過の場合は、ご希望に沿えないことがございますので、ご了承ください。

無料法律相談会

対面相談会

とき 2022年11月17日(木) 13:00～16:00
ところ JA京都中央 岩倉支店
京都市左京区岩倉忠在地町218 ☎ 075-781-8228

●担当弁護士：弁護士法人小西総合
中川泰臣 弁護士

申し込み期限：2022年11月9日(水)

電話相談会

とき 2022年12月15日(木) 13:00～16:00

●担当弁護士：弁護士法人小西総合
中川泰臣 弁護士

※電話相談に伴う、通話料は相談者様ご本人の負担になります。

申し込み期限：2022年12月7日(水)

お申込み

申し込み期限までに最寄りの支店にお申込みください。必要事項を記入いただけます。後日、相談時間をご連絡します。定員超過の場合は、ご希望に沿えないことがございますので、ご了承ください。

◆大山崎支店

9/5

生け花教室を開催

大山崎支店は9月5日、支店2階会議室で生け花教室を開催しました。毎年開催していて、今年



▲参加された部員の生け花作品

は小笠原流西極豊洋先生にお世話になり、6人の部員が指導を受けました。用意されたお花は、バラ、オンシジウム、石化柳で各々が持ち寄った花器に生け、個性的な作品が出来上がりました。参加者は「毎年の生け花教室を楽しみにしています。今年は参加人数が少なかったですが、今後も続けて欲しいです」と話されていました。

◆向島支店

8/23

料理教室を開催

向島支店女性部は8月23日、向島事業センター調理室で料理教室を開催しました。10人の部員が参加し、今回は7月に女性部本部が各支部長を中心に料理教室を開催した時に教わった4品の料理を作りました。このレシピは管内産地の野菜を使い、家の光図書の料理レシピをアレンジしたもので、



▲お揃いの笑味ちゃんエプロンをして料理作りを楽しんだ参加者

本部の料理教室に出席した宮本玲子部長が中心に部員にレクチャーしました。宮本玲子部長は、「感染対策を十分施した中で開催した。久しぶりに部員が集まり楽しい時間を過ごせた。この料理をぜひとも家族に提供したい」と話していました。

◆市原野支店

10/1

クラフトテープのカゴ作りを開催

市原野支店女性部静原支部は10月1日、元静原小学校でクラフトテープのカゴ作りをしました。



▲クラフトテープでカゴ作り

8人の部員が参加され、いろいろな色のクラフトテープを使用して各部員がカゴを作りました。コスモスや紫式部など静原の秋の野花を生け、静原小学校閉校記念展のお手伝いも兼ねた活動を久しぶりに行いました。



▲作ったカゴに野花を生けました

◆海印寺支店

9/30
今話題の淡路島へ
研修旅行を実施

海印寺支店女性部は9月30日、3年ぶりに研修旅行を実施し、15人の部員が参加しました。今年の行先は人気が出ている淡路島に行きました。6月に本部主催で淡路島への全体旅行が実施され、参加された部員の方からもう一度行きたいと要望もあり、支店の研修旅行として企画しました。淡路夢舞台ではハロウィンにちなんだ寄せ植えや珍しい植物を鑑賞したり、北淡震災記念公園では保存された野島断層を見て改めて地震の恐ろしさを感じました。パルシェ香



▲ 昼食場所で記念写真

りの館ではハーバリウム作りを楽しみました。湯川真知子部長は、「コロナの影響で十分な活動ができなかつたが、久しぶりに研修旅行が実施できた。ランチは女性に人気のレストランで料理と一緒に生演奏も楽しめて盛り沢山の行程だった。これからも活動を活発化したい」と話されました。

◆洛南支店

9/21
洛南支店も話題の淡路島へ
社会見学を実施

洛南支店女性部は9月21日、淡路島への社会見学を実施しました。22人の部員が参加し、淡路島でお花、お香作り、洋食ランチの食事を楽しみました。あわじ花さじきは、先日の台風の影響もあり、風が強かったですが、海と花の風景を楽しみつつ散策しました。昼食は、6月に本部の全体旅行でも利用した青海波で洋食ランチをいただき、生演奏にも耳を傾けました。



▲ あわじ花さじきで記念写真

パルシェ香りの館では、お香作りを体験しました。今堀朱美部長は「洛南女性部は来年2月に女性部結成70周年記念式典を開催します。今その準備に奔走していますが、今日はみんなでゆつくりと美味しい食事をいただき、束の間の休憩となりました。これからも部員の皆さんが楽しめる行事を計画していきたい」と話されました。

◆神足支店

9/24
日帰りバス旅行を実施

神足支店女性部は9月24日、亀岡方面に日帰りバス旅行を実施しました。神足支店は、 BATCH ワーク教室、体操教室、ウエルネスターツと活発に活動を再開していますが、部員参加の小旅行は今年度まだ実施していません。そのため、コロナ禍が緩和した中、部員に呼びかけて26人が参加しました。



▲ 全員で記念写真

まず、嵐山の嵯峨駅からトロッコ列車に乗り、亀岡ではJA直売所たわわ朝霧で買物をしたのち楽しみにしたのち楽しみにした。その後、大石酒造で酒の館の見学をしたあと帰路につきました。五十棲登代子部長は「当日は良いお天気にも恵まれ、久しぶりにみんなでバス旅行ができた。コロナ禍の中、徐々に活動を活発化してきている。この旅行でさらに親睦が図れた。これからも部員の皆さんの意見を取り入れ活動を進めていきたい」と話されました。

◆大原野支店

10/12

折り紙教室を開催



▲ 完成した寿鶴

大原野支店女性部は10月12日、支店2階大会議室で折り紙教室を開催しました。近くにお住いの小森近子先生を講師に招き、21人の部員が参加され、金紙と銀紙を使用し、寿鶴一对の折り方を学びました。村上貴美代部長は「久しぶりに部員が集まりました。今後の活動についてアンケートを取った。絵手紙教室や体操教室、ヨガ教室も皆さん関心があるので次回はこの中から開催していきたい」と話されていました。



▲ 作品の前で記念写真

◆大原支店

10/18

手芸教室の開催



▲ 作品の前で記念写真

大原支店女性部は、10月18日、大原支店1階フロア横のお客様広間で手芸教室を開催しました。今回は、家の光図書8月号に掲載されている「プランターカバー」の作り方を参考に6人の部員が集まりました。手芸教室は毎月第3火曜日に開催されていて、家の光図書に紹介されている「手芸コーナー」をテキストにされています。坂本朋子部長は「家の光はわかりやすく作り方が紹介されています。材料も100円ショップなどで購入できるので費用もそんなにかかりません。参加された部員の皆さんも手軽さを喜んでおられます。次回は部員におられる手芸の先生を講師にクリスマスリースを作りまします。また、12月は社会福祉協議会とコラボで寄せ植えをします」と話されました。

◆市原野支店

10/24

みんなで楽しい芋掘り体験



▲ 芋掘りを楽しむ参加者

市原野支店女性部市原支部は10月24日、女性部員の芋畑で地元の児童福祉施設のお子さんを対象に芋掘り体験を開催しました。女性部のボランティア活動の一環で、午前の部は年少組の子供3人とお母さんが参加され、午後の部は年中組の子供8人と先生4人が参加されました。参加した子供たちは一様に楽しかったと話すとともに芋を見つけるのが上手な子供は、「大きくなったからお芋名人になって、農業を手伝いたい」と頼もしいことを話していました。主催した女性部の方は「みなさん楽しんで頂けた。また来年も開催したい」と話されていました。

京おくら販売状況

営農だより



▲京おくら

2022年の気象状況は、梅雨が早く明けたことにより、「京おくら」の生育にとっては、好条件となり、8月～9月上旬も高温が続き、順調に出荷量も確保できました。10月に入り、気温が低下傾向となりましたが、収穫可能時期まで出荷を続けていただきました。大手食品メーカーの株式会社ミツカンホールディングスさんとの連携による食べ方提案のレシピを出荷袋に封入している取組



▲みのるダイニング前のモニター



提供された季節の膳▶

の第3弾まで行い、出荷量の多い生産者を中心に活用いただき終了しました。9月上旬に量販店において予定していた販売促進活動は、コロナ感染者拡大傾向で中止となりました。全農京都府本部が運営する「みのるダイニング」が8月26日J R京都駅地下街ポルタにオープンし、「京おくら」と「京都茄子」を食材に使用した期間限定メニュー「季節の膳」が9月末まで提供されました。



▲京おくらと京都茄子のPRポスター

京おくらTV取材▶
(あぐり京都)



期間終了後も10月中旬までサブメニューとしてご利用いただきました。販売促進用「京おくら」のポスターを作成し、市場、生産者、支店等へPR用に掲示していただきました。9月25日には、KBS京都テレビ「あぐり京都」の番組に「京おくら」が取り上げられ、羽東師支店管内担い手生産者の黒川尚輝さん出演をしていただきました。新たな取組として、冷凍食品メーカーの「株式会社ファンデリー」さんとの食材提供による冷凍食品の開発と農産物PR事業に取り組みしました。「京おくら」と「京都茄子」を食材に使用した冷凍食品「とろっと瑞々しい京都茄子とねっとり京おくら」の辛口キーマが10月14日に完成し、インターネットの公式サイト「旬をすぐ」で販売されました。

「京おくら」の9月末販売実績は、次のとおりです。

8.2トン・802万円
前年数量対比 154.4%
前年金額対比 154.5%

会社ファンデリー」さんとの食材提供による冷凍食品の開発と農産物PR事業に取り組みしました。「京おくら」と「京都茄子」を食材に使用した冷凍食品「とろっと瑞々しい京都茄子とねっとり京おくら」の辛口キーマが10月14日に完成し、インターネットの公式サイト「旬をすぐ」で販売されました。

2022年産米検査



▲2022年産米検査(伏見倉庫)

2022年産米検査は、9月16日より大原支店倉庫前より開始されました。本年は、登熟期の高温による影響が心配されていました。当日は、経済部の農産物検査員有資格者2人が「コシヒカリ」、「キヌヒカリ」の検査を行いました。検査結果は、検査数量3.2トン内、全量2等。登熟期の高温による影響で白未熟粒の混入が多いことや、カメムシ類による斑点米類の混入が多いことが要因でした。10月上旬以降は、西南部地域の「ヒノヒカリ」など晩生品種の産米検査が行われ、10月末まで延べ、31カ所で300トンの検査を行います。

「農用地相談業務」

営農者会は、2016年11月に発足し、6年を迎えております。

農地の多面的機能維持や都市農業の発展、耕作放棄地解消などを目的とし、JAの組合員を対象に農業に係わる身近な農地等の相談業務を行うこととなりました。相談案件等については、事務局の営農販売課まで連絡をいただきますようお願い申し上げます。

JA京都中央営農者会「農用地相談業務」について

JA京都中央営農者会では、農地の多面的機能維持や都市農業の発展、耕作放棄地解消などを目的とし、JA京都中央の組合員を対象に農業に係わる身近な農地等の相談業務を行うこととなりました。

1. 目的
農地の多面的機能維持や都市農業の発展、耕作放棄地解消などを目的とし、JA京都中央の組合員を対象に農業に係わる身近な農地等の相談業務を行うこととします。
2. 業務内容
管内各地において、農用地の活用方法や身近な農用地に係る相談を営農者会が相談を受けて、解決に導く支援を行います。

※詳細は、JAの支店窓口や各地域の会員、JA職員等へお問い合わせください。
※相談内容によっては、お引き受けできない場合があります。

※お問合せ先は次の支店又は、経済センター等まで
・神尾支店 TEL: 075-951-1188・乙訓支店 TEL: 075-951-4384・海印寺支店 TEL: 075-952-3121・大山崎支店 TEL: 075-956-2135・向日支店 TEL: 075-933-1161・大原野支店 TEL: 075-331-0211・久世支店 TEL: 075-921-2166・羽曳野支店 TEL: 075-921-6131・定支店 TEL: 075-631-3337・池南支店 TEL: 075-601-6175・向島支店 TEL: 075-601-2136・福寿支店 TEL: 075-781-8228・市原野支店 TEL: 075-741-2471・花岡支店 TEL: 075-746-0211・大原支店 TEL: 075-744-2236・高雄支店 TEL: 075-872-1230・西南部経済センター TEL: 075-932-0003・北部経済センター TEL: 075-711-3051・経済部営農販売課 TEL: 075-932-0003



JA京都中央

営農者会における「第2回農産物品評会」

来る2022年11月29日(火)午前10時30分より開催致します。

昨年は、野菜の即売会は、翌日に開催していましたが、本年は、品評会終了後、午後2時より即売が行われます。

アブラナ科野菜とナスへの転炉スラグの効果

■転炉スラグ(JA取扱商品
..ミネラルG)とは
製鉄所で鋼を製造するための転炉で副成される資材です。鋼の原料となる鉄鉱石等は全て天然物であり、しかも1600℃の高温で生産されるため有害物質も含まれていないので安心して使用していただけの資材です。

■転炉スラグの含有成分
カルシウムを約40%、鉄を約24%、ケイ素を約14%含んでいます。また、マンガン、ホウ素、亜鉛などの微量元素も多く含まれており微量要素肥料の施用が省略できます。

■転炉スラグの効果
土壌のpHを上げることで、糸状菌(カビ)による多くの病気を防ぐ可能性がります。また、細菌による病気のほとんどはpHが高いほど出やすい傾向があります。青枯病は特異的にpHが高いと抑制できるといふ国の試験場によるデータがあります。転炉スラグは、一度に大量(10kg当たり1t以上)に施用し、一気にpHを7以上に上げることにより、前出の土壌病害に対して長期間にわたる抑制効果が認められています。

■アブラナ科野菜の
根こぶ病に対する効果
アブラナ科野菜の根こぶ病は、従来から石灰肥料でpHを高めることで被害を軽減できることが認められています。

上賀茂のスタキアや京北の小カブの産地で、以前に転炉スラグの施用試験を行ったところ、その後の発病抑制が10年以上継続している圃場もあります。昨年は長岡京市の花菜農家等4戸で試験導入され、効果が認められています。今年も引き続き発病程度の大きい圃場で試験しています。

■ナス青枯病に対する
試験的な取り組み
今年、向日市のナス栽培において、昨年に青枯病の発生が激しかった隣接圃場で試験を行っています。8月末時点では青枯病の発病を認めていない状況で効果が現れています。なお、転炉スラグを施用した圃場の後作以降では、土壌のpHが高くなると被害が大きくなる病気が注



▲ ライムソーに充てんされた
転炉スラグ



▲ ライムソーによる
転炉スラグの散布状況

(京都府京都乙訓農業改良普及センター寄稿)

■今後の展開
植物の病気の約75%は糸状菌(カビ)によるものであり、個別の知見がないだけで、その大半は転炉スラグの施用効果があると考えています。何らかの土壌病害による大幅な減収にお困りの方は、本技術による対策を提案いたしますので、普及センターまでご連絡ください。

冬季特産品PRに 大手食品メーカーとの連携



▲ もったい鍋キャンペーンのリーフレット

J Aでは、京都市、全農京都府本部と大手食品メーカーの「株式会社ミツカンホールディングス」と連携し、「食品ロス削減」「野菜不足解消」「地域の消費」3つの課題を捉えて、「京都の野菜を無駄なくおいしく食べつくす」をコンセプトに事業を展開しています。

管内の冬季地域特産物を活用し、鍋用調味液やぼん酢を利用した調理方法や販売促進活動を始めました。夏季は、「京おくら」を使用した「もったい菜漬けキヤンペーン」を展開しました。

今回は、「九条ねぎ」、「みず菜」、「京しろ菜」など10月15日(土)〜12月15日(木)まで京野菜の詰合せ等が当た



▲ キャンペーンのリーフレット類



▲ ミツカン担当者との打合せ

るキャンペーンを展開しています。

また、キャンペーン期間中、大原野支店管内の「しろ菜」生産者の協力により、出荷袋に鍋用調味液やぼん酢を使用したレシピを封入して、消費拡大と特産品の販売促進を行っています。

特産品PRに 冷凍食品メーカーとの連携

9月27日、経済部営農販売課では、冷凍食品メーカーの株式会社ファンデリーさんとの事業連携の取り組みを始めました。

今回、特産物の「京おくら」と「京都茄子」をPRと合わせて、その特産物を食材に使用した冷凍食品メニューを開発し、販売を行いました。

食材として、「京おくら」20詰と「京都茄子」50詰が生産農家から冷凍食品用に出荷され、10月14日(金)に商品名「とろとろ瑞々しい京都茄子とねっとり京おくらの辛口キーマ」がインターネットの公式サイト「旬をすぐに」で販売されました。

<https://shunsugu.jp/>

行いました。

計画により地域特産物の魅力を食品関連業者と連携により、幅広く情報発信

することとしており、新たな事業展開を



▲ 販売された商品

FUNDELY
プレスリリース

「京都茄子」と「京おくら」を使用した
JA 京都中央コラボ商品を10/14(金)より『旬をすぐに』にて発売

株式会社ファンデリー(代表取締役 阿部公祐)は、京都産「京都茄子」と「京おくら」を使用したJA 京都中央とのコラボ商品を10/14(金)より『旬をすぐに』にて発売いたします。

『旬をすぐに』は、おいしさと安全性にこだわる旬の食材だけでなく、伝統野菜や希少性の高い食材を使用し、国産食材100%の冷凍食品を製造・販売しています。

この度、JA 京都中央とのコラボメニュー『とろとろ瑞々しい京都茄子とねっとり京おくらの辛口キーマ』を10月14日(金)より発売いたします。本メニューは、果肉が柔らかく薄皮の「京都茄子」と粘りが強い「京おくら」を使用したキーマカレーです。和食のイメージの強い京野菜をインドカレーと掛け合わせました。「京都茄子」のとろとろとした口当たりと「京おくら」のねっとりとした食感がスパイシーなカレーとともに味わえる一品です。

■商品情報

商品名: 旬すく『とろとろ瑞々しい京都茄子とねっとり京おくらの辛口キーマ』

発売日時: 2022年10月14日(金) 19:00 【ライブ配信】<https://youtu.be/R2y0IM7yJhw>

商品紹介: <https://shunsugu.jp/item/detail/1115> 【旬すくメニューチャンネル】<https://youtu.be/-oRyax8Upsj>

価格: 398円(税込)

栄養成分: 1食(198g)あたり

エネルギー	280kcal
たんぱく質	9.8g
脂質	16.8g
炭水化物	24.0g
糖質	17.0g
食物繊維	7.0g
食塩相当量	1.7g



京おくら

堆肥による土づくりと適正な施肥により、健全な作物作りを行っています。収穫から出荷までの時間が短いため、鮮度が良い状態でお届けしています。京おくらは特有の歯ごたえと粘り、クセのない味が特徴です。食物繊維が豊富に含まれているため、健康野菜としても人気があります。サラダや和え物、天ぷら、煮物など幅広い調理におすすです。

【生産者】黒川さん紹介 <https://youtu.be/6Cony7ZiWg>



京都茄子

京都盆地特有の気候を生かして粘土質の肥沃な水田ほ場で、側枝一果取り栽培を行っています。1本の枝で1つの実を栽培することによって肥大スピードを早めることが出来ます。京都茄子は果肉が柔らかく、果皮は薄くつやがあるのが特徴です。漬物の仕上がりは抜群に良く、その他にも煮る、蒸す、揚げる、炒める等どんな料理にも合います。

【生産者】仲谷さん紹介 https://youtu.be/9ru_TNtUpG4

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー CID事業部 工場長 管理栄養士 峯岸菜子

TEL: 0495-71-8901 E-mail: info@fundely.co.jp ■一期一会を楽しもう『旬をすぐに』<https://shunsugu.jp/>

▲ (株)ファンデリーさんによるプレスリリース

国による肥料価格高騰対策事業について

肥料価格の高騰による農業経営への影響を緩和するため、化学肥料の2割低減の取組を行う農業者に対して、肥料コスト上昇分の7割を支援する制度です。

《支援対象者》

化学肥料の使用量の2割低減に向けて取り組む農業者のグループ（JAにおいて肥料を購入いただいた方をグループとみなし、一括申請致します。）、ただし、参加農業者は販売農家となります。（注：販売農家とは、販売を証明する出荷伝票などが必要）

《支援対象肥料》

2022年秋用肥料または2023年春用肥料として購入したものであるいは、購入することが確実と見込まれるものが対象となります。（注：JA以外で購入された肥料は購入店にご相談ください。）

《取組メニュー》

化学肥料の2割低減を実現するため、原則、次の取組メニューの中から2

記入例1 一般的な農業者

本書提出先をすべて記入
JA 肥料店 農家グループ
JA 肥料店 農家グループ
JA 肥料店 農家グループ

取組を行う作物を2つまで記入
肥料を使う全面積を計し記入

作物名	作付面積(ha)
水稲	1.5
だいこん	0.5
その他	0.5
計	2.5

1. 申請する(した)作物メニューに「○」を付してください。
2. 令和4年度又は令和5年度の取組には、実施する取組メニューが2つ以上必要です。そのうち1つ以上は、拡大・強化、従来の取組の強化(◎)で記入を含むようにしてください。

取組メニュー	前年度までの取組	令和4年度又は令和5年度の取組
ア 主産診断による施肥設計	○	○
イ 生育診断による施肥設計	○	○
ウ 地域の低投入型の施肥設計の導入	○	○
エ 堆肥の利用	○	○
オ 汚泥肥料の利用(下水汚泥等)	○	○
カ 食品残渣など国内資源の利用(工とオ以外)	○	○
キ 有機質肥料(指定混合肥料等を含む)の利用	○	○
ク 緑肥作物の利用	○	○
ケ 肥料施用量の少ない品種の利用	○	○
コ 低成分肥料(単肥配合を含む)の利用	○	○
サ 可変施肥機の利用(ドローンの活用等も含む)	○	○
シ 節水施設(ポット苗)の活用	○	○
ス 化学肥料の使用量及びコスト削減の観点からの施肥量・肥料銘柄の見直し(ア～スに該当するものを除く)	○	○
ソ 地域特認技術の利用	○	○

私は、添付した資料(請求書)等に記載の肥料(肥料費)について以下のとおり説明するため、京都市・市町村・地域農業再生協議会に必要の情報を提供させていただきます。

私は販売農家であり、令和4年秋肥又は令和5年春肥の農業生産に使用します。

氏名(白紙) 京都市 京太郎

▲ 化学肥料低減計画書の記入例

- つ 以上を2年間に渡って実施する必要があります。
- ア. 土壌診断による施肥設計
- イ. 生育診断による施肥設計
- ウ. 地域の低投入型の施肥設計の導入
- エ. 堆肥の利用
- オ. 汚泥肥料の利用(下水汚泥等)
- カ. 食品残渣など国内資源の利用(工とオ以外)
- キ. 有機質肥料(指定混合肥料等を含む)の利用
- ク. 緑肥作物の利用
- ケ. 肥料施用量の少ない品種の利用
- コ. 低成分肥料(単肥配合を含む)の利用
- サ. 可変施肥機の利用(ドローン活用等も含む)

- シ. 局所施肥(側条施肥、うね立て同時施肥、灌漑施肥等)の利用
 - ス. 育苗箱(ポット苗)施肥の利用
 - セ. 化学肥料の使用量及びコスト削減の観点からの施肥量・肥料銘柄の見直し
 - ソ. 地域特認技術の利用
- 《申請方法と申請時期》
農業者は、1月末までに実施を予定する取組メニューを2つ選定した「化学肥料低減計画書」をJAへ提出する。
- (※広報誌に折込んでいます)
詳細については、京都府のホームページ又は、京都府農業再生協議会が作成したパンフレットをご覧ください。

農業倉庫への

鳥類侵入防止対策を徹底

9月16日、収穫を迎える産米の保管場所となる農業倉庫への鳥類侵入を防止する対策工事をを行いました。

近年、消費者の食への安全志向の高まりや衛生管理を徹底し、安全・安心の産米を提供する目的として行いました。

今回、管内でも産米出荷量が最も多い地域にある農業倉庫(向島事業センター)に鳥の侵入口となる倉庫の出入り口にネットを設置しました。

組合員の皆様には、ご不便をお掛けすることとなりますがご理解を賜りますようお願い申し上げます。



▲ 倉庫出入り口にネットを設置(向島事業センター)

経済部における土・日曜日の休業と年末年始の臨時休業日について

平素は、JA各事業について格別なるご協力並びにご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

2022年11月より北部・西南部の両経済センターの土・日曜日の営業を農閑期と農繁期に区分して営業することとなりましたのでご案内致します。今後とも変わらぬお引き立てご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

農閑期 (土・日休業日)	北部経済センター	11月・12月・1月・2月・3月・4月・6月・7月・8月
	南部経済センター	11月・12月・1月・2月・3月・7月・8月
農繁期 (土・日営業日)	北部経済センター	5月・9月・10月
	南部経済センター	4月、5月、6月、7月、8月、9月、10月

2022年12月29日~2023年1月3日は臨時休業となります。

敬老の日似顔絵コンクール

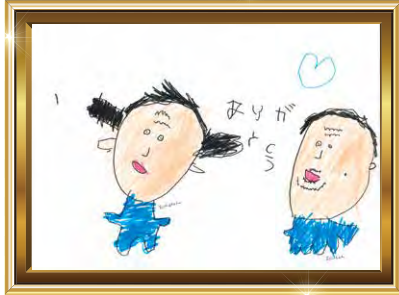
2022
年度

受賞者発表

らくがき
部門



最優秀賞



▲ ベンネーム ふうちん(5歳) 神足支店

優秀賞



▲ 藤井美采ちゃん(4歳) 市原野支店

入賞



▲ 松井奏汰くん(3歳) 神足支店



▲ ベンネーム いろちゃん(5歳) 神足支店



▲ ベンネーム アンちゃん(3歳) 羽東師支店

お絵かき
部門



最優秀賞



▲ ベンネーム このちゃん(11歳) 神足支店

優秀賞



▲ ベンネーム そらくん(6歳) 市原野支店

入賞



▲ ベンネーム うるみちゃん(6歳) 神足支店



▲ 能勢ひまりちゃん(6歳) 大山崎支店



▲ ベンネーム ユウナちゃん(6歳) 羽東師支店

審査の模様

当JAの役員により合計56点の作品を対象に審査が行われました。それぞれの作品にお子様たちの祖父母に対する「愛」が感じとられ、審査に時間を要しましたが部門別に計10点の作品が選ばれました。受賞者の皆さまにはそれぞれ賞状と賞品が贈られます。受賞者の皆さまおめでとうございます。今回惜しくも賞を逃した方もご応募本当にありがとうございました。

次回の開催をお楽しみに！



ふれあいよろずいらむ

— 人生に加えるちよつとしたお話 —

相続が始まる前にできること、できないこと



相続に関する法律相談で、「相続が始まる前に相続放棄はできますか?」「相続が始まる前に相続人間で遺産分割の話し合いを行うことはできますか?」などと尋ねられることがあります。今回は、相続が始まる前にできること、できないことについて、お話ししたいと思います。

まず、相続が始まる前に相続放棄はできません。なぜ、相続が始まる前に相続放棄ができないのかというと、相続が始まる前に相続放棄を考えた時点で相続が始まった時点で遺産の内容が大きく変わることがありますし、一度、相続放棄をすると取り消しができないため、相続が始まった時点で相続放棄するかどうかを慎重に考えればよいではないかというの、法律の考え方だからです。そのため、相続が始まる前に相続放棄をした

ことについて、お話ししたいと思います。まず、相続が始まる前に相続放棄はできません。なぜ、相続が始まる前に相続放棄ができないのかというと、相続が始まる前に相続放棄を考えた時点で相続が始まった時点で遺産の内容が大きく変わることがありますし、一度、相続放棄をすると取り消しができないため、相続が始まった時点で相続放棄するかどうかを慎重に考えればよいではないかというの、法律の考え方だからです。そのため、相続が始まる前に相続放棄をした

めの書類を持って行っても、受け付けてくれません。

もし、相続が始まる前に「相続しない」という念書をもらっても、相続放棄としての効力はありません。だから、「相続しない」という念書を書いた他の相続人が被相続人（相続される人）の死後に相続権を主張してこられた場合は、念書があつても反論することはできません。

相続放棄と同様に、相続が始まる前に相続人だけで遺産分割協議書を作成することもできません。遺産分割協議書というものは、プラスの遺産やマイナスの遺産をどのように分けるかというものであり、遺産分割協議のうち、何ももらわないというものが相続放棄ですので（ただし、相続人間だけでなく、第三者に対しても相続放棄を主張するには、遺産分割協議書の作成だけでは足りず、家庭裁判所

で手続きを行う必要があります。）、遺産分割協議も相続放棄と同じく、相続が始まる前に相続人だけで行うことができないとされています。

もっとも、相続が始まる前に、相続人だけでなく、被相続人（相続される人）も一緒に入つて、全員が署名捺印した遺産分割協議書を作成すると、それは、被相続人（相続される人）と相続人との間で、被相続人（相続される人）が亡くなったときに特定の財産を贈与するという契約（この契約を「死因贈与契約」といいます。）をしたと取り扱われることとなります。なお、死因贈与契約は、被相続人（相続される人）の死後、相続人間で、無効だと争われることがありますので、法律の専門家と相談して作成するか、又は、被相続人（相続される人）の意思だけで作成できる遺言書の形で残すことも検討してください。

最後に、被相続人（相続される人）の意思だけで作成できる遺言書は、当然、相続が始まる前に作成するものであり、相続人の考えなどは全く無視して作成することができます。そのため、特定の相続人にすべての遺産を渡すような内容の遺言書も有効とされています。

このように、遺言書では、相続人間で不

平等な内容のものになってしまうこともあるため、法律は、遺言書の内容に不満がある相続人が主張するならば、最低限度の割合だけ相続できるようにするという制度（遺留分、「いりゆうぶん」と読みます。）をもうけています。

もっとも、遺言書は、被相続人（相続される人）が生前に、自分自身の意思だけで作成できるものだから、法律も、そのことを最大限尊重して、相続が始まった後に遺言書のとおり遺産が相続されるようにするため、例外的に、遺留分についてのみに、相続が始まる前に、相続人が放棄することを確認しています。なお、相続人が、相続が始まる前に、遺留分を放棄できるとしても、放棄する意思が本心であるかどうかを確認するために、家庭裁判所に遺留分を放棄するための手続きを行う必要があることに注意してください。



加古総合法律特許事務所

弁護士・弁理士・薬剤師

加古 尊温

スマイルキッズ

JA京都中央管内の素敵なお子さまをご紹介します。

八田 ^{じゅんぺい} 淳平くん 10歳
^{めい} 芽衣ちゃん 5歳
(海印寺支店)



^{りゅういち}
お父さん：竜一さん
^{みわ}
お母さん：美和さん

「優しいお兄ちゃんに活発な妹。
仲よし兄妹です。」

うちのペット

JA京都中央管内の可愛らしいペットをご紹介します。

ご主人は 湯川 忠雄さん(海印寺支店)



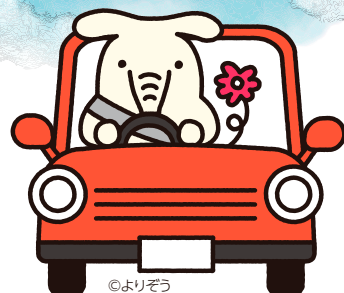
ペットの名前：ピーちゃん
(オス 6歳 2016.7.21生)

良くしゃべり、
人の言葉を良くまねします。

JARマイカーローン

適用金利の対象期間

2022年 4/1金 ▶ 2023年 3/31金



©よりぞう

金利軽減項目のうち、

①をご利用もしくはご契約いただける方、
または②～⑤のうち2項目以上を
ご利用もしくはご契約いただける方は、

標準金利
年3.850%
(変動金利) ※保証料別途

が

適用金利
年1.0%
(変動金利) ※保証料別途

もしもに備え、
団信にご加入
いただけます

(変動金利)
※保証料別途

金利軽減項目

- ① 給与振込契約5万円以上または約定金額の多い方をご契約されている方、もしくはご契約いただける方(ご本人のみ)
- ② JAカードをお持ちの方、またはご契約いただける方(ご本人のみ)
- ③ JAネットバンク契約をされている方、またはご契約いただける方(ご本人のみ)
- ④ 住宅ローンを当JAでご契約されている方(ご本人のみ)
- ⑤ 他金融機関等からの資金借入金を借換いただける方(ご本人のみ)

適用金利は対象期間内にお借入いただいた方が対象となります。

お使いみち

- 購入資金
- カー用品の購入・設置
- 免許の取得
- 修理費用
- お借り替え

保証機関	基金協会保証型	三菱UFJニコス保証型
ご利用いただける方	借入時満18歳以上満75歳未満(完済時満80歳未満)	
前年度税込年収	原則200万円以上	継続して安定した収入のある方
勤続年数	原則1年以上	-
その他	JA所定の条件を満たしている方	
お使いみち	■自動車・バイク(中古車含む、営業車両は除く)購入費用 ■点検・修理、車検にかかる費用 ■カー用品購入費用 ■運転免許の取得費用 ■他金融機関等の自動車ローン借換資金	
ご融資金額	1万円以上1,000万円以内(1万円単位)	10万円以上1,000万円以内(1万円単位)
ご融資期間	6ヶ月以上10年以内	
ご返済方法	元利均等返済(毎月返済・毎月返済+ボーナス併用)	
担保	原則不要です。	
保証	各保証会社の保証をご利用いただけます。	
保証料率	年0.7%	年0.79%または年1.35%
その他	ご希望により、当JA所定の団体信用生命共済、三大疾病保障特約付団体信用生命共済、9大疾病補償保険のいずれかにご加入いただけます。 団体信用生命共済等にご加入いただけますと、所定の条件に該当した場合、マイカーローンの残高が0円になります。 ご加入にあたっては、借入利率に次の利率が加算されます。団体信用生命共済 年0.2%、三大疾病保障特約付団体信用生命共済 年0.3%、 9大疾病補償保険 年0.5%	
手数料	融資取扱に関する事務取扱手数料はいただきません。繰上返済や返済条件の変更については、JA所定の手数料が必要となる場合がございます。	
ご用意いただくもの	■運転免許証(またはパスポート、健康保険証) ■公的所得証明または納税証明書等 ■見積書・契約書 ■ご印鑑 ■その他JAが必要とする書類	

※組合員加入が必要となります。※組合員加入には、出資が必要となります。※適用金利はお借入当初の金利です。※お借入後の利率は、JAが基準とする短期プライムレートを基準とし、年2回見直しを行います。
 ※金利環境の変化により標準金利・適用金利を見直しさせていただく場合があります。※ご返済の滞りなどが発生した場合には、適用金利を中止、標準金利に引上げさせていただきます。※繰上返済の場合は、JA所定の手数料が必要となる場合があります。※店頭にて返済額の試算を承っておりますので、各支店窓口または渉外担当者へお気軽にご相談ください。
 ※審査の結果、ローン利用のご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください。

インターネットで簡単審査

24時間365日対応します!

※審査結果については、後日JAよりお電話もしくはEメールにてお客様へご連絡いたします。
 ※お申込み画面で表示するお借入利率には、保証料を含みます。

JAネットローン | 検索

(三菱UFJニコス保証型のみ)



大切な家財の保障

準備されていますか？



実は

火災や自然災害による家財の被害は「建物の保障」では**保障されません！**

火災や自然災害による被害があった場合、建物と同様に家財も被害を受けることが多いです。



火災

消火活動の放水で、「家電製品」「家具」「衣類」が使い物にならなかった…

「ぼや」のときは、建物よりも家財の被害が大きくなることも

例えば



地震

地震の揺れで、「家電製品」「食器」が壊れてしまった…



浸水

台風や集中豪雨で、「家電製品」「家具」などが泥水をかぶって使い物にならなかった…



落雷

近くに雷が落ちて、テレビやパソコンなどの「家電製品」が故障してしまった…



盗難

泥棒に入られて、現金や通帳が盗まれてしまった…

最近では、自然災害が頻発しており、建物と家財のどちらの保障も備える方が増えてきています。万一のとき、住宅の再建だけでなく、元通りの生活を取り戻すためにも

家財の保障を備えておくことをおすすめします。

いつ起こるかわからない自然災害・盗難などによる **家財の損害** に備える保障

建物更生共済

My家財プラス

詳しくは裏面をご覧ください



家財の保障

(火災共済金額500万円)



- 保障期間 / 30年 木・防火造
(住宅物件 臨時費用支払割合30%)
- 火災共済金額 / 500万円
- 満期共済金額 / 17万円(口座振替扱いの場合)

(2022年4月1日現在)

月々2,052円から 備えませんか？

火災・落雷などのとき

最大500万円

損害の額を
全額保障します

※火災共済金額が限度です。

自然災害などのとき

最大500万円

損害の額を
全額保障します

※火災共済金額が限度です。

地震などのとき

最大250万円

損害割合に
応じて保障します

※支払われる共済金は、損害の額の50%が限度です。

現金が盗難にあったとき

最大30万円

【通貨盗難の場合】

※通貨の場合は、30万円または火災共済金額のいずれか低い額、預貯金証書の場合は300万円または火災共済金額のいずれか低い額が限度です。

※各種共済金のお支払いには所定の条件があります。

掛金表 建物更生共済My家財プラス500万円 (住宅内の家財・家具一式 火災共済金額500万円 満期共済金額17万円)

単位:円

保障期間	臨時費用共済金	木・防火造		耐火造B・C		耐火造A	
		月払い	年払い	月払い	年払い	月払い	年払い
30年 (継続回数2回)	30%	2,052	24,023	1,442	16,866	1,289	15,057
	10%	1,975	23,109	1,397	16,356	1,252	14,652
20年 (継続回数1回)	30%	2,288	26,786	1,678	19,631	1,526	17,822
	10%	2,211	25,871	1,633	19,120	1,488	17,417
10年	30%	3,010	35,237	2,401	28,087	2,249	26,280
	10%	2,933	34,322	2,356	27,577	2,211	25,875

※払込経路が口座振替払いの場合の共済掛金を表示しています。

※当初10年間の共済掛金を表示しています。継続後(10年後・20年後)のご契約に適用される共済約款、共済掛金は継続のときにおける共済約款、共済掛金率となります。

※割りもどし金は、ご契約後7年目から5年ごとおよび満期時に受け取れますが、その都度変動し、経済情勢などによっては0になる可能性もあります。

●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書【契約概要・注意喚起情報】」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

[22261000233]

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

リンゴ

～医者いらずといわれる優れた健康効果～

リンゴのプロフィール

【分類】バラ科リンゴ属

【原産地】中央アジア地方

【おいしい時期(旬)】9～1月ごろ(秋・冬)

【主な栄養成分】カリウム、
食物繊維(ペクチン)、カテキン、
ケルセチンなど

解説：KAORU

選び方

軸(つる)が太くしっかりしている

果皮につやと張りがある

全体が黄や赤に色づいている

軸(つる)が太くしっかりしている

ずっしりしている

お尻の部分が深くぼんである

黄緑色系品種
黄色みがかった方が酸味が弱い

酢の味

保存方法

冷蔵保存 高湿度・低温で保存

1つずつポリ袋に入れるからラップに包み、冷蔵庫の野菜室へ

新聞紙に包んで入れるとより長持ち!

冷凍保存

くしかりにして塩水にさらし、水分を拭き取りポリ袋に入れて平らに並べて冷凍庫へ1ヵ月程度保存できる

アップルパイ用に加熱した場合やジャムも冷凍保存OK

リンゴのチカラ

欧米では「1日1個のリンゴは医者を選ばせる」とも



カテキン

ポリフェノールの一種の高血圧やがん予防、老化予防



ケルセチン

ポリフェノールの一種の動脈硬化やがん予防、老化予防



カリウム
高血圧予防、むくみ改善



ペクチン

消化促進、便秘改善、アレルギー性疾患の予防

リンゴのいろいろ

- ふじ**
日本で世界でも、最も多く生産されているリンゴの王様の蜜が入りやすくジューシーで、甘味と酸味のバランスが良くシャキシャキとした食感
- つがる**
日本では「ふじ」に次ぐ生産量の果汁が多く、優しい甘さで酸味は少ない
- 紅玉**
製菓や料理用の定番の濃い紅色で大きさは小ぶりの強い酸味と爽やかな香りが特徴
- シナスイト**
ジューシーで酸味が少なく甘味が強いのサクサクとした食感
- ジョナゴールド**
米国生まれの品種の甘味と酸味のバランスが良く、生食やジュースなどの加工用として人気
- 王林**
果肉はやや堅めで、果汁が豊富な酸味がほぼなく、甘味と芳醇(ほうじゅん)な香りが強い
- シナゴールド**
香り豊かで果汁も豊富のしっかりした甘味の中に爽やかな酸味があり、パリパリとした食感が特徴
- 姫りんご**
ピンポン玉サイズのかわいい見た目の果肉はやや堅めの甘味と酸味が強く、製菓用や観賞用として人気

楽しみ方・食べ方のコツ

酸化防止 食塩水かレモン水に漬けて変色を防ぐ

すりおろすときは陶器やプラスチックのおろし板を使ってね

料理・デザートとして

サラダ、アップルパイ、タルトタタン、焼きりんご、シャーベットなど



すりおろし

離乳食、風邪など食欲がないとき、煮込み料理の隠し味や風味付け、ドレッシングやソース



リンゴのヒミツ

歴史
起源は約8000年前
人類が食べた最古の果物!?

日本
明治時代
本格的な栽培が始まる



品種改良が盛んに行われ、さまざまな品種が誕生

あなたもチャレンジ！家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

ホウレンソウのトンネル栽培 冬の寒さでおいしさアップ

ホウレンソウの生育適温は、15〜20度で冷涼な気候を好みます。耐寒性は強いですが暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えます。冬取りは栄養価が高く、甘味も増し最もおいしいです。中間地から暖地の作型となります。

【品種】

秋〜冬まきでは、寒さに強く、低温でもよく伸びる品種「オシリス」（サカタのタネ）、「伸兵衛」（タキイ種苗）など、特徴のある品種では、葉に切り込みの多い「冬ごのみ」（タキイ種苗）、寒締め栽培向きには葉に縮みのある「雪美菜02」（雪印種苗）などがあります。

【畑の準備】

ホウレンソウは酸性土を嫌うため、事前に1㎡当たり苦土石灰150gを畑全体に散

図1 畑の準備

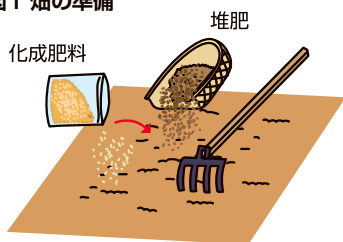


図2 種まき

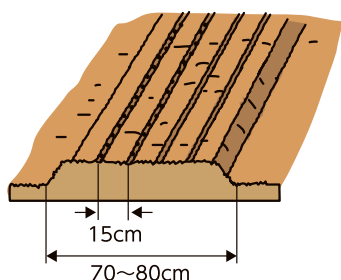


図3 トンネルの被覆

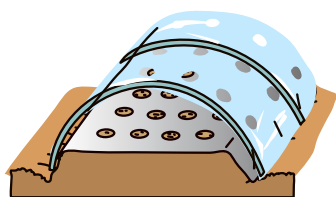


図4 間引き(最終)

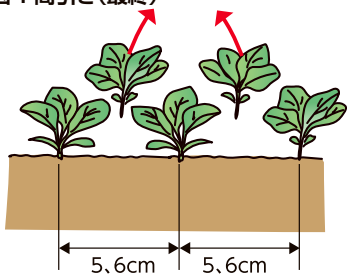
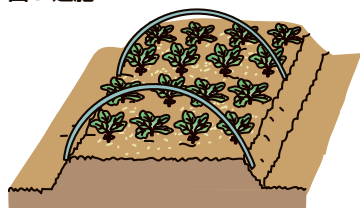


図5 追肥



布して、よく耕しておきます。次に、1㎡当たり化成肥料（NPK各成分10%）200gと堆肥2kgを土とよく混和しておきます（図1）。

【畝立て】

幅70〜80cm、高さ5〜10cmの栽培床を作り、平らにします。畑が乾燥しているときは、灌水して土壌水分が適度な状態にしておきます。マルチ栽培では15cm間隔の黒色穴開きシートを使います。

【種まき】

栽培床は平らにならし、条間15cm、深さ2cm程度のまき溝を切り、1cm間隔に種まきします（図2）。1cmくらい覆土をし、たっぷり灌水します。

【トンネルの被覆】

トンネル資材は有孔フィルムを使用すれば日中は高温にならず、生育の徒長を防げます（図3）。

【間引きと追肥】

1回目は発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取り、その後、2、3回に分けて間引き、1本立ちにします。マルチなしの栽培では最終的に株間を5、6cmにします（図4）。また、草丈10〜15cmの頃、1㎡当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします（図5）。

【収穫】

草丈25cmくらいを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて200gくらいに束ねます。なお、寒締め栽培は収穫2、3週間前にトンネルを開放し、寒さにさらします。葉が厚くなり、放射状に広がったら収穫します。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



資料提供：JA全中

家族みんなで

おいしく食べよう!

里芋グラタン

小麦粉やジャガイモの代わりに里芋を使用することでカロリーも抑えられ、子供から大人まで好まれる家庭料理です。

調理時間 30分

※ カロリー・塩分・脂質は1人分の値



材 料

2人分

玉ねぎ	1/2個	牛乳	100cc
人参	1/4本	バター	10g
しめじ	1袋	塩コショウ	少々
鶏肉(ペーコン)	100g	チーズ	適量
にんにく	少々		
里芋	400g		
ブロッコリー	少々(飾り用)		

作り方

- ① 玉ねぎ・人参・しめじ・鶏肉・にんにくを食べやすい大きさに切り、バターとオリーブオイルで炒め、塩コショウをする。
- ② さつまいもを600wで5分レンジにかけて皮をむき、薄切りにする。
- ③ 飾りのブロッコリーを湯がく。
- ④ グラタン皿にバターを塗り、①の材料を入れ、上に里芋・牛乳を入れ、飾りのブロッコリーをのせてチーズをかけ200度のオーブンで10～15分焼き目がつくまで焼く。



料理上手のワンポイント

里芋はレンジにかけると簡単に皮をむくことができます。小麦粉を使わなくても、里芋と牛乳でホワイトソースの代わりになります。



さつまいもケーキ

さつまいもの甘さがほんのりマッチ。

材 料

8人分

ホットケーキミックス	100g	卵	3個
砂糖	50g	バター	30g
さつまいも(鹿児島産)	1個		

作り方

- ① サツマイモを皮ごと1cm角に切る。
- ② ①をレンジで5分間温める。
- ③ 卵に砂糖を加え、クリーム状になるまで混ぜる。
- ④ ③にホットケーキミックスと溶かしたバターを半分ずつ加えながら、粉っぽくなくなるまで混ぜる。
- ⑤ ④に②を混ぜる。
- ⑥ 180度に予熱したオーブンで30分焼く。



山本克也さんは古民家を買われて農業をされておられるのはえらいと思います。

今年少し『おくら』を植えてみましたが、はじめ収穫時がわからず大きくなりすぎ固くなってしまいました。一晚で成長する早さがわかり今はおいしく食べています。まだまだ収穫できそうで楽しみです。

さつまいもがもう少しで採れたら『おいしく食べよう』のスイートポテトを参考に作りたいです。

娘の幼稚園の運動会がもうすぐです。今年も分散運動会…。結局3年間全学年で集まる運動会がなく最後の運動会を迎えます。本当にこれでもいいのでしょうか？

岩倉支店・北部経済センターの新築工事ははじまり、出来上りの三月が楽しみです。

月を見ながらお酒を飲んだことないです。風情ありますね！
2か月続けてマルシェに行っていました。マクワウリとか長いこと食べてなかったのを買いました。

〈神足支店管内〉梶原 陽子さん

〈海印寺支店管内〉河村 輝子さん

〈海印寺支店管内〉マーちゃんさん

〈大山崎支店管内〉大北 壽子さん

〈向日支店管内〉きんぐすらいむゆずさん

〈岩倉支店管内〉林 千鶴子さん



森本 一子さん (岩倉支店管内)



齋藤 喜三子さん (大原野支店管内)



松村 みよ子さん (大原野支店管内)



鈴岡 健夫さん (高雄支店管内)

広報誌ふれあいでは 読者の皆さんからのお便りをお待ちしています。

記事の感想や、近況報告、おもしろ情報から絵はがきなど大歓迎です。
いただいたお便りは随時紹介させていただきます。
たくさんのお便りをお待ちいたしております。

9月号の解答
「ツキミザケ」

9月号の
当選者

西川 翔貴さん (乙訓支店管内)
河村 輝子さん (海印寺支店管内)
大北 壽子さん (大山崎支店管内)
藤田 尚子さん (向日支店管内)
北村 佐和子さん (大原野支店管内)

齋藤 喜三子さん (大原野支店管内)
曾我 町子さん (向島支店管内)
林 千鶴子さん (岩倉支店管内)
きんぐすらいむゆずさん (向日支店管内)
カアーコさん (大原野支店管内)

対象商品
スーパー定期貯金 (期間1年 自動継続)

Winter 2022

日頃のご愛顧に感謝して

お客様感謝月間



2022年
11.1(火)~12.30(金)

期間中、対象商品を
お預け入れ
いただいた方に

スピードくじにより
賞品進呈!!!



1等
300枚
京の肉
(5,000円相当)



2等
1,000枚
**Aコープ商品
詰め合わせ**
(1,500円相当)



3等
14,500枚
**よりぞう
ボックスティッシュ**

※賞品の写真はイメージです。

※1等のみ後日の発送となります。※1等のお渡しは、当選のご本人様に限らせていただきます。

預入金額を合算①し、その定期貯金の額面金額に応じてスピードくじをお渡します。

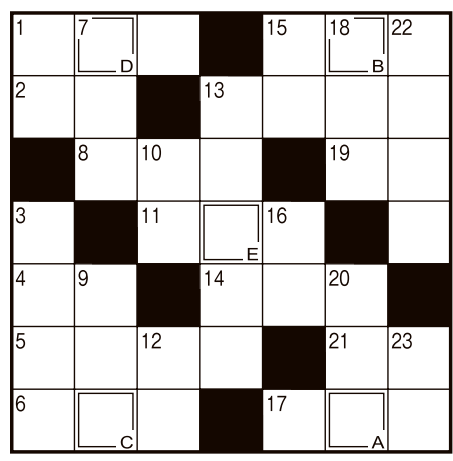
**スピードくじ
配布について**

- 10万円以上100万円未満:スピードくじ1枚
- 100万円以上500万円未満:スピードくじ3枚
- 500万円以上:スピードくじ5枚

※①10万円の定期貯金を10口契約された場合スピードくじを3枚お渡しします。10枚ではありません。
※金利上乗せをした定期貯金については、本企画の対象外となります。

※一口あたり10万円以上。個人の方に限ります。 ※お預け入れは店頭金利となります。 ※お預け入れは自動継続に限らせていただきます。 ※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。 ※満期日前にご解約された場合は、JA所定の中途解約利率を適用いたします。
※貯金保険制度の付保対象貯金です。1JAごとに貯金者1人当たり元本1,000万円までとその利息が保護の対象となります。(決済用貯金以外の複数の貯金口座がある場合には、それらの貯金元本を合計して1,000万円までとその利息が保護されます。) ※店頭に説明書をご用意しております。

スマホ・タブレットからもアクセス!



出題 ニコロ

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?

- ① 忘れないように取ります
- ② とんぶりは、この植物の実を加工したものです
- ③ マチユレチュはー帝国の遺跡です
- ④ 「もしもし」と出ます
- ⑤ 枯れ山水の庭には作りません
- ⑥ 吉が、式が二なら、陸は
- ⑦ 王貞治選手は、長嶋茂雄選手は3でした
- ⑧ 恋よりも深いものなのかも
- ⑨ 桃太郎の家来の一員
- ⑩ モミシとも呼ばれることもあります
- ⑪ 不公平ではありません
- ⑫ 今年収穫した米のこと
- ⑬ トラクターを数えるときに使う言葉

タテのカギ

応募締め切りは11月30日(水)消印有効です。

正解いただいた方の中から抽選で10名様に粗品を進呈いたします。当選者発表は1月号です。

617-0826
京都府長岡京市開田4-14-8
JA京都中央
総務企画部宛

あなたの住所
〒111-0000
東京都千代田区千代田
(仮住所)

①クロスワードの答え
②感想・身近なニュース
③特に気になった記事
絵・イラストなど
一部ハガキをお便りコーナーで紹介することもございます
(裏面)

ヨコのカギ

- ① 11月3日は文化の日。 — 天皇の誕生日でもあります
- ② 浅草寺の表参道入り口に立つ雷 —
- ③ カップルが組むことも
- ④ 11月23日は — 感謝の日。国民の祝日です
- ⑤ 不審に思う気持ち。 — の念を抱く
- ⑥ 牛や馬に与える餌のこと
- ⑦ 眼科で視力 — を受けた
- ⑧ マラソン選手に沿道から飛ぶことも
- ⑨ クラブを持ってコースを回ります
- ⑩ 兵庫県の — 市は子午線のまちとして知られています
- ⑪ イースター島にある巨大な石像
- ⑫ 根拠のないうわさ話
- ⑬ 木々が空中に伸ばすもの

表紙の紹介

【高雄支店】
生産者 **もり 森 たかひこ 隆彦さん(67)**

高雄支店管内の国道162号線沿いで草もちのお店「北山の里」を経営されている森さんです。馴染みのお客様も多く、遠く名古屋から来られる方もおられるそうです。詳しくは、P2-3のチャレンジページをご覧ください。