



ふれあい

5

May 2023

No.156



“農家のお姉さん”の気持ちで
楽しく農業をしています。

公式 LINE

検索 ID @ja_kyotochou



<https://kyo-ja.com>

JA京都中央

検索





“農家のお姉さん”の気持ちで 楽しく農業をしています。



高橋満子さんは、短大卒業後保育士として近くの保育園に勤められました。一人っ子なので、家の農業を守らなければという事で、24歳の時に仕事を辞め先代からの農業に専念することにしたと話されました。結婚をされ、2人のお子さんに恵まれましたが今は遠くに住んでおられるのでご主人とふたりで農業に精を出されています。

―メインの農作物、

栽培規模

竹やぶ6反と畑やみかん畑を合わせて2反あり、今の時期はタケノコをメインに玉ねぎ・エンドウ・トウモロコシ・ズッキーニ・ダイコン・ジャガイモ・パクチー等の夏野菜を低農薬で沢山栽培しています。

―一日のスケジュール

通常5時30分に起床していますが、タケノコの最盛期は早朝4時30分に起床し、夫とタケノコを掘りに行きます。一旦8時30分頃朝食に戻って、また9時30分頃にタケノコ小屋に行つてタケノコの株を切り落として仕分けして



▲温州みかん畑。ハンマーナイフモアードで草刈り



▲掘り役と集め役



ます。タケノコの販売や
発送手配、そして畑作業
と毎日が忙しいです。

―年代の節目で

農業に対して

変わったことは

ありますか

忙しい中にも時間に
追われることがないよ
うになってきました。
特に2年前に夫が退
職して一緒に農業を
するようになってから、
ゆとりを持つてでき
るようになりました。

―好きな言葉は何ですか

『為せば成る』です。頑
張ればできるということ
を実感しています。野菜
も愛情を込めて育てると
立派に成長し美味しい野
菜が収穫できます。これ
からも頑張ります。

―農業へのこだわり

楽しみながら農業をや
りたいと思っています。例
えば農作業の服も汚れる
から何でもいいやではなく、



▲ズッキーニ。大きくな〜れ♪

動きやすくしておしゃれな

感じの服を着るようにし
ています。農家のおばさん
ではなく、農家のお姉さ
んの気持ちでいたいです。

―今後取り組みたいこと

朝市の活性化です。毎
週火・木・土曜日にJ A
の海印寺支店倉庫でされ
ている「海印寺ふれあい
市」に出荷しています。
もっと若いお客さんを呼
び込みたいと考えていま
す。お子さん連れの方も

もっと来てもらいたいし、
憩いの場となるような場
所にしていきたいです。

―趣味やストレス発散方法

夫とよく温泉巡りをし
ています。遠い温泉もた
まに行きますが、そんな
に遠くではなく、近場の日
帰り温泉に月2回ほど農
作業の合間を見て、心と
身体を癒しに行きます。

―健康作りで

実践していることは

自家野菜を生で食べる
こととお肉等の美味しい
ものをふんだんに食べるこ
とです。やっぱり食べて力
をつけるのが一番です。

―他の農家さんとの交流

朝市に出されている方
たちと情報交換し色々な
話をしています。息抜き
になります。また、畑作
業中も近所の方やお散歩
の方々とおしゃべり
をしています。

―前回号の松井さんから

の質問「栽培について

一番面白いと感じる品

目は何ですか。」

珍しい野菜(パクチー・
ビーツ・コルラビ等)を
植えた時です。どんな感
じで成長し、どれだけ
収穫があるのか、またど
んな料理法があるのか。
楽しみでもあります。



▲えんどう豆 ツルの誘引作業



▲キタアカリとノーザンピー



海印寺支店管内
たかはし みつこ
高橋 満子さん(60)

(新)岩倉支店および北部経済センター 3月27日オープン!

去る3月27日に北部4支店(岩倉支店・市原野支店・花脊支店・大原支店)を統合しまして、岩倉支店敷地内に(新)岩倉支店を新築オープン致しました。(1階に北部経済センターを配しています)今後とも組合員および地域の皆様に愛される店舗を目指し職員一同努めて参りますので、より一層ご利用賜りますようお願い申し上げます。



▲ 建物全景



▲ テープカット



▲ 南支店長のあいさつ

中央農業協同組合 岩倉支店・北部経済センター竣工式



組合長あいさつ ▶

〒606-0021

京都市左京区岩倉忠在地町218

岩倉支店 電話番号 075-781-8228
// FAX 075-781-4120

北部経済センター 電話番号 075-711-3051
// FAX 075-711-1357

岩倉忠在地町周辺MAP



▲ 地鎮祭



▲ 竣工式

岩倉支店職員紹介



松山職員



山本職員



高橋職員



川合職員



福元次長



福原副支店長



南支店長



中辻職員



中村職員



松原職員



橋本職員



原田職員



中坊職員



小西職員



植田職員



松魚職員



田中職員



大家職員



松尾職員



田中職員



森職員

北部経済センター職員紹介



大島職員



田辺職員



福山職員



長谷川職員



藤井センター長



▲ ロビー



▲ 調理実習室



▲ ATM

現在の岩倉支店の解体工事および北部経済センターの改装工事について

現在の岩倉支店の解体工事を4月3日から始めており、5月15日頃の完了で取り進めております。組合員の皆さま方にご迷惑をお掛けすることのないよう取り進めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

なお、跡地につきましては、お客様用と公用車の駐車場にすることとしておりますが、解体工事中は、工事車両も頻繁に出入りすることから、安全面を考慮し6台の駐車場所しか確保できない状態です。大変ご不便をおかけすることとなりますがご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

また、北部経済センターは新店舗の1階に移転しており、現在の店舗跡は倉庫に致します。

新店舗については、混雑することもございますので入出金・振込等につきましては、Aコープ岩倉店、市原野支店、大原支店、八瀬の各ATMをご利用くださいますようお願い申し上げます。

希望が叶いJA職員に



J A 京都中央は4月3日、J A 本店会議室で2023年度入組式を行い、新採用職員8人が社会人としての第一歩を踏み出しました。

初めに田村義明組合長が就職という人生の大きな選択の中でJ A を志望され職員となられたことへの激励の言葉を送り、「J A を取り巻く環境は厳しくなってきたていますが、地域に根差したJ A として更なる進化をしていくためには、皆さんの若い力が必要で」と式辞を述べられ、辞令交付が行われました。新採用職員を代表して、秋元百華さんが「一人前の職員となるのに時間はかかりますが、常に向上心と目標を持ち、日々精進します」と抱負を述べました。新採用職員は入組式後、心をときめかして各々の配属部署に向かいました。



▲ 役員と新採用職員8名

大原野支部年金友の会が
親睦旅行を実施



大原野支部年金友の会は令和5年3月14日、令和4年度の総会を兼ねて日帰りの丹後・久美浜温泉かにツアーを実施されました。新型コロナウイルスの影響で4年ぶりの親睦旅行で、39人の会員が参加されました。昼食は、かにづくしのお料理をたらふく召し上がられ、帰路に寄られた「かにはん」でもお土産に買い求められました。梶勝会長は、「久しぶりにみんなで旅行ができました。かにも美味しかったです。コロナの影響で十分な活動ができていないが、この旅行を契機に徐々に活動を再開していきたい」と話されています。



▲ 全員で記念撮影

バレンタインデー
イベントを実施



羽東師支店と向島支店はバレンタインデーにちなんで、来店されたお客様にちよっぴりプレゼントを進呈するバレンタインデーイベントを実施しました。羽東師支店は「マスクとマスクケース」を、向島支店は「チョココレート」をお渡ししました。来店された方からは、「突然のプレゼントにびっくりした。良い日に来店してラッキーだった。」と笑顔で受け取って頂きました。J A では今後来店される方が喜んでいただけるような取り組みを広げていきたいと考えています。



▲ 向島支店



▲ 羽東師支店

◆女性部本部

3/4

第10回
JA京都中央クリーンウォーク

JA京都中央は職員、女性部員、洛南青壮年部員合計247人参加のもと、全支店を拠点に「第10回JA京都中央クリーンウォーク」を実施しました。

この取り組みは、JAが進める地域密着活動「くらしの活動」の一環として、地域の美化活動と散策をすることで、職員と女性部員との連帯意識の醸成を図り地域への貢献活動を強化することを目的に今年もコロナウイルス感染防止対策を講じて実施しました。当日は、天候にも恵まれ、参加者は各支店等をスタートし、1時間30分ほどのウォーキング清掃を楽しみました。

参加された女性部員は「皆さんと一緒に話をしながらウォーキングができて気分転換になりました。普段はあまり気にしていませんでしたが、改めて見るとたばこの吸い殻やビニール袋が多く捨てられているのに驚きました。これからも身近な地域を大事にする気持ちでいたい」と話されていました。



▲大原支店



▲羽束師支店



▲乙訓支店

◆洛南支部

3/2~3

洛南支店女性部が
白浜への親睦旅行を実施

洛南支店女性部は令和5年3月2日～3日、白浜アドベンチャーワールドへの1泊2日の親睦旅行を実施し、22人の部員が参加されました。

1日目は和歌山市内の黒潮市場で昼食の後、湯浅醤油丸新本家で工場見学や海鮮せんべい南紀に寄り、三段壁を見学してホテルに入りました。楽しみみの夜の宴会は、感染防止を施した中で和気あいあいと懇談をしました。次の日はメインであるアドベンチャーワールドで、パンダやイルカショーの鑑賞をしたり、ケニア号に乗って園内を周遊して野生の動物を見て楽しみました。帰路に南紀白浜とれとれ市場やJAファーマーズマーケットに寄って買物をしました。今堀朱美部長は「4年ぶりに女性部旅行を開催することができました。部員同士の親睦も深まり楽しい2日間となりました。これからも楽しい行事を計画していきたい」と話していました。



▲全員で記念写真

◆岩倉支部

4/10

サークル発表会を開催

左京女性連絡協議会は4月10日、岩倉支店2階会議室でサークル発表会を開催しました。舞踊・コーラス・歌と踊り・ファッションショーの発表があり、日頃の練習の成果を発表し合いました。

コロナ禍の影響で3年ぶりの開催でしたが、60人の部員が集まりました。岩倉支店は去る3月27日に京都市左京区の4支店(岩倉・市原野・花脊・大原)が統合し、岩倉支店としてスタートしたところですが、女性部も同様に統合され、今後、一体化された女性部活動が展開されていきます。



▲サークル発表の様子

J A 京都中央営農者会
「第7回通常総会」
「第2回農産物品評会表彰式」を開く

営農だより



▲ 知事賞を受賞された林 俊孝さん

4月4日、J A 京都中央営農者会は、しようざんりゾート京都（京都市北区）にて「第7回通常総会」並びに「第2回農産物品評会表彰式」を開きました。コロナ禍により3年ぶりの実開催となりました。

当日は、京都乙訓農業改良普及センターの安川博之所長、J A 京都中央会農業対策部の田井義浩部長、J A の



▲ 通常総会の様子

田村義明組合長、会員、J A 役職員など41人が出席しました。

総会議案は、堀内眞治議長の進行により2議案が審議され、全て承認されました。

また、同会場で昨年の11月29日に開かれた営農者会主催による「第2回農産物品評会」の特別賞受賞者への褒賞授与も行われました。

新たな営農販売課の体制が始まりました



▲ 佐藤 聖也担当

4月3日より営農販売課は、全農京都府本部より佐藤聖也担当出向職員を受入れました。

営農販売課は、営農指導から農産物の販売事業など一元集中型の少数精鋭体制で日々複数の兼任業務を行っております。

新たにスタートした体制は、多様化する高度な営農相談業務に対応することや新たな特産物の作付導入・販売、各種栽培試験など安定的な農業経営と地域農業の発展を目指しております。

また、生産資材の紹介や購買事業との連携、更に組合員皆様の要望に応え、地域社会からの信頼を築いて参ります。

4月17日からは、上田由里子担当が復職しております。

新たな営農販売課をよろしくお願ひ申し上げます。

水稻苗の播種スタート

4月8日、大原野事業センターでは、2023年作付用、水稻苗の播種作業が始まりました。

早生品種「コシヒカリ」から播種作業が開始され、植付時期に合わせて中生、晩生品種など5月上旬まで播種作業が続きます。

近年の温暖化による品質低下を防止する対策として播種期を遅らせ、登熟期に高温が回避できるように工夫しています。

大原野事業センターでは、管内以外の地域からも水稻苗の需要が拡大しており、2023年度は、4万5千枚の苗箱を供給する予定です。



▲ 播種作業の様子

ハウス栽培トマト・キュウリにおけるコナジラミ防除対策

伏見区向島のハウス栽培農家では3月から7月に半促成トマト、8月から12月に抑制キュウリを栽培されています。その際に、半促成トマト栽培は栽培終期から、抑制キュウリ栽培は栽培初期から、コナジラミ類が発生し、その増殖を抑え切れずに「すす病」による生育不良・品質の低下が問題となつています。

そこで今回は、すす病を発生させない防除対策を検討するため、コナジラミ類の発生状況調査をハウス農家と協力して行いましたので、その結果を紹介いたします。

■コナジラミ類の発生状況調査の方法について

調査は、ハウス農家2戸（ハウスA、ハウスB）にご協力いただき、半促成トマト及び抑制キュウリの各栽培期間に行いました。

調査方法は、ハウス入り口と加温機付近の作物上部に「黄色粘着板」を設置し、黄色粘着板に付着した虫数を定期的（目安…1〜2週間）に数えてグラフ化しました。



▲ 調査の様子

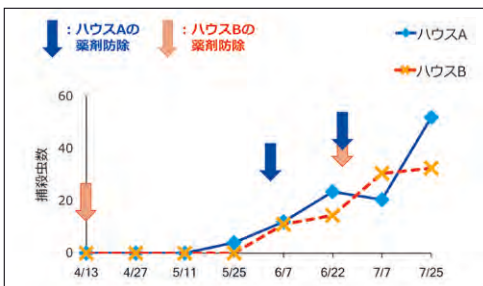


図1 半促成トマト栽培におけるコナジラミ類発生状況

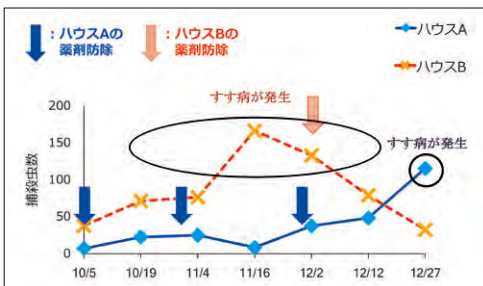


図2 抑制キュウリ栽培におけるコナジラミ類発生状況

■コナジラミ類の発生状況調査の結果について

【半促成トマト栽培】
いずれのハウスでもすす病の発生はなく、コナジラミ類も60頭以下でした。（図1）

【抑制キュウリ栽培】
ハウスAでは12月12日まですす病の発生はありませんでしたが、栽培終期に防除しなかった結果、12月27日にはコナジラミ類は100頭以上確認され、すす病の発生がありました。また、ハウスBでは10月中旬にはコナジラミ類が70頭以上確認され、すす病の発生がありました。（図2）

■結果の考察について

今回の結果から、「コナジラミ類の発生をすす病が発生しない程度に抑える」には、次の①〜③の防除対策を実施することが有効と考えられました。

- ①黄色粘着板でコナジラミ類の発生状況をモニタリング【発生予察】
- ②コナジラミ類の密度を増やさないように、初発を確認したら直ちに防除【初発防除】
- ③コナジラミ類を低密度（60頭未満）に維持管理するため、発生状況に応じた防除【臨機防除】

2023年産 酒造好適米に向け協議



経済部営農販売課は、3月31日、向島事業センターで2023年産新たな酒造好適米作付に向け、協議検討を行いました。京都府のオリジナル酒造好適米「祝」の酒造適正と収量性の向上を目指し、開発されてきた改良された酒造好適米を向島支店管内で2023年栽培を行います。

現行の「祝」は、気象条件により粒厚が薄くなる、稈が長いために倒伏しやすい、収量が低いなど問題視されてきました。

酒造メーカーなど実需者からは、心白が大きいため、精米や吸水時に米粒が割れ易いなど改善要望が寄せられていました。

そのため京都府により改良品種の育成が行われ、生産現場や酒造メーカーの要望を満たす新たな酒造好適米が育成されました。

今回、京都府農林水産技術センター農林センター作物部の安田規良主任研究員より新たに改良され開発された酒造好適米の品種特性などの説明を受け、試験栽培に取り組む生産者、関係機関、JA職員ら8人で情報交換を行いました。

今後、栽培調査を行い、地域特性を確認し、普及に取り組むこととしています。



▲協議の様子

食品ロス削減に向けて

農林水産省が2020年に公表している国内の食品ロスは、年間約522万トとされ、その内、事業者から約275万ト、家庭から247万トとされています。

組合員の皆様が丹精込めて育てられた農産物が需要者や消費者の皆さんに美味しく、無駄なく消費していただくことが、近年の環境問題などを含め、大切です。

高品質な農産物を栽培しても消費されず、廃棄されてしまつては、何もありません。

今回は、2016年に法人を設立され、規格外野菜の寄贈を集め、経済的にお困りの方々に支援する活動や福祉施設などに無償で提供するなど、様々な活動を行われている認定NPO法人セカンドハーベスト京都さんの代表的な活動や取り組みをご紹介します。

- ① **フードバンク**
企業から寄贈された食品を毎週2回、福祉施設などへ提供配送。農家から寄贈されるお米や規格外野菜の集荷など。
- ② **食のセーフティネット**
行政機関からの要請による食品提供など。
- ③ **子ども支援プロジェクト**
学校給食のない長期休暇中における必要保護の就学援助受給者の希望者への食品送付。
- ④ **食品ロス削減啓発事業**
食品ロス削減のための出前事業の実施。

※活動の詳細は、ホームページをご覧ください。

<https://www.2hkyoto.org>

○お米や規格外野菜など寄贈にご協力いただける方や取り組みにご興味のある方は、経済部営農販売課まで連絡ください。直接連絡される場合は次のとおりです。

●認定NPO法人セカンドハーベスト京都
電話番号 075-601-2100

2023年4月以降からの 経済部職員(エリア・農機担当者)の新体制について

組合員の皆様、利用者の皆様には、当組合の各事業につきまして、日頃よりご愛顧いただき誠にありがとうございます。2023年4月1日から、人事異動によるエリア担当者など配置換えを行いましたので、ご案内させていただきます。

今後ともよろしくお願い申し上げます。

経済部本店 部長：吉田（大原野事業センター長兼務）
経済部本店 次長：中野

◎西南部経済センター センター長：石井
副センター長：齊藤



▲西南部経済センター

◆エリアリーダー：辻
〈神足・乙訓・海印寺・大山崎〉
・内田担当・栞生・山田農機担当
・地区担当：高屋

◆エリアリーダー：白川
〈向日・大原野〉
・舟岡担当・福田・田中農機担当
・地区担当：高屋

◆エリアリーダー：原田
〈羽束師・淀〉
・富阪農機担当
・地区担当：東村・(野田)

◎向島事業センター拠点
◆エリアリーダー：高橋
〈久世・洛南・向島〉
・松田担当・畑農機担当(久世・洛南)
・山岡担当・富阪農機担当(向島)
・地区担当：東村

◎北部経済センター
センター長：藤井
◆エリアリーダー：安原
〈岩倉・市原野・花脊・大原・高雄〉
・長谷川担当・福山担当
・田辺担当



▲北部経済センター

◆経済センター担当者の営業活動(サービス業務について)

| | 業務内容 | 業務活動時間 |
|--------|------------|------------|
| エリア担当等 | 配送等のサービス業務 | 9:00~16:30 |

※配送等の業務については、掲載時間での対応とさせていただきます。
また、注文後の配送は、前日注文分を翌日配送とさせていただきます。

◆西南部経済センターの営業時間
店舗営業時間：
・平日→午前9時～午後5時
・土・日曜日→午前9時～正午
休業日：祝日

◆北部経済センターの営業時間
店舗営業時間：
・平日→午前9時～午後5時
・土曜日→午前9時～正午
休業日：日曜・祝日

※農閑期(北部：6月～8月、11月～4月・西南部：7月～8月、11月～3月)の土・日曜日は店舗営業を休ませて頂きます。

◆農繁期における農機担当者の対応について

農繁期の土・日曜日は対応し、天候により翌週に振替休日を取得することとします。
また、担当地域の農機担当者が休暇を取得している際は、他の地区農機担当者が対応させていただきます。

定年退職

― 3月未付 ―

- 中坊 久乃 岩倉支店
- 笹川 啓 北部経済センター
センター長
- 大田 春美 淀支店

長年お世話になりました。

※中坊久乃は4月3日付で
再雇用により、岩倉支店にて
勤務しております。



退職

― 3月未付 ―

- 荒木 広巳 岩倉支店
- 辻 友恵 洛南支店
- 松本依里子 神足支店
- 小泉 厚志 神足支店
- 宮川 夏海 洛南支店
- 稲葉 航平 大原野支店
- 石倉 義博 花脊支店

次長・支店長就任の
あいさつ

人事異動（ ）内は旧部署

― 4月3日付 ―

- 日下部 賢司 信用部次長
(羽束師支店長)
- 栗原 公嗣 羽束師支店長
(高雄支店長)
- 細見 真朗 高雄支店長
(花脊支店長)
- 石井 和則 西南部経済センターセンター長
(西南部経済センター副センター長)
- 藤井 良一 北部経済センターセンター長
(市原野支店長)
- 山田東司典 神足支店次長
(久世支店次長)
- 砂田 貴正 久世支店次長
(神足支店次長)

信用部 日下部 次長



この度、信用部次長に任命され、4月3日付をもって就任致しました。JAを取り巻く環境は厳しさを増すなか、微力ではございますが組合員をはじめ利用者の皆様方に喜んで頂けるサービスをご提供できるように誠心誠意努めて参りますので、ご指導・ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

日下部 賢司

岩倉支店 福原 副支店長



3月27日付をもちまして岩倉支店の副支店長に任命されました福原です。統廃合された北部地域の拠点支店として組合員さんの負託に応えられるよう支店職員一丸となって努めてまいりたいと思いますので、今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。

福原 千里

岩倉支店 南 支店長



北部の拠点としての役割を担う岩倉支店の支店長として着任いたしました南晃行でございます。左京区の広域の地域の組合員・利用者の皆様の農業協同組合として、また地域の金融機関としての存在価値を少しでも高められるよう尽力いたす所存でございます。どうぞよろしくお願致します。

南 晃行

羽束師支店 栗原 支店長



この度、羽束師支店長に任命され、4月3日付をもって就任致しました。JAを取り巻く環境が一層厳しくなっていく中ではございますが、組合員や地域の皆様方から信頼を得られるよう誠心誠意努力していく所存であります。皆様方のご指導・ご鞭撻賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

栗原 公嗣

北部
経済センター **藤井センター長**



北部経済センター長に就任となり北部の経済事業を任される事となり重責を感じております。前業務は信用・共済事業をしていた事から経済事業の経験・知識が少ない為、しばらくの間組合員の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、皆様の温かい目で見守って頂ければ幸いです。

藤井 良一

西南部
経済センター **石井センター長**



この度、西南部経済センター長に任命され、4月3日付をもって就任いたしました。農業を取り巻く環境が非常に厳しい中、組合員皆様の負託に応えられるよう、また地域農業発展のため粉骨砕身の精神で業務に邁進してまいりますので、これまで以上のご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

石井 和則

高雄支店 **細見 支店長**



4月3日付をもって高雄支店長に就任いたしました細見と申します。組合員の皆様、地域の皆様に必要なとされる支店運営を心がけ誠心誠意努めて参りますので、皆様のご指導ご鞭撻賜りますようお願い申し上げます。

細見 真朗

新採用職員
紹介



植坂 喜代

(神足支店)

私は常に人の話に耳を傾けることを心がけています。これからも地域の方々の声に耳を傾け、笑顔を大切に頑張ります。



秋元 百華

(信用部推進企画課)

私は中・高・大と吹奏楽部に所属していました。不慣れな点が多く、皆様にはご迷惑をおかけすると思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



小辺 さくら

(乙訓支店)

この度入組しました小辺さくらと申します。趣味は旅行、映画鑑賞です。経験も未熟でご迷惑をおかけすることもあると思いますが、温かいご指導を宜しくお願い致します。



加藤 亜加里

(向日支店)

向日支店に配属になりました。1日でも早く仕事に慣れ、お客様に寄り添ったよりよいサービスを提供していきたいです。



大田 理絵

(向島支店)

現在の目標は地域の情報に詳しくなることです。少しでも早く仕事を覚えて、お役に立てるよう頑張ります。



船越 厘沙

(大原野支店)

組合員の皆さんの将来を支えられるような人材になりたいので、笑顔を忘れず何事にも取り組んでいきたいと考えています。



藤井 志帆

(大山崎支店)

努力と笑顔を大切に、日々成長していけるように精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



ハウ 真衣

(総務企画部総合企画課)

この度本店の総務企画部に入組しましたハウです。旅行や新しいことにチャレンジすることが好きです。早く業務に慣れて頑張りたいと思いますので、どうぞ宜しくお願い致します。

ふれあいよろこび

— 人生に加えるちよつとしたお話 —

第21回 テーマ

「実印、届出印、認印」 について



今回は、日頃あまり考える機会のない、印鑑の種類について、実印と届出印と認印の違いについて、お話ししたいと思います。

実印とは、住民票の住所地がある役所で印鑑登録をした印鑑のことをいいます。個人の印鑑としては、唯一公的な機関に登録するもので、印鑑登録をすることによって、その印鑑に一定の法的効力を持たせることができます。どのような法的効力を持たせることができるかといえますと、契約書などに実印によって押されているのであれば、契約締結が本人の意思によるものであると推定されるようになります。

また、実印の印鑑登録をおこなった役所では、印鑑登録証明書という書類を発行できるようになり、印鑑登録証明書によって、押印したはんこが実印で

あることを証明することができます。だから、実印で押印するときには、必ず、印鑑登録証明書とセットで用いる必要があります。

実印で押印し、印鑑登録証明書を一緒に提出する場面とは、例えば、不動産の購入や住宅ローン契約や連帯保証契約など、金額が大きい契約や本人が本心からその契約を希望していることを確認する必要があるような重要な契約を締結するときに使われることが多いです。

なお、実印を紛失した場合は、悪用の恐れもありますので、気づいたら速やかに、役所に紛失届を提出して、印鑑証明書を発行できないようにしてください。その上で、新たに実印を作成して、再登録を行ってください。

次に、届出印とは、金融機関に届け

出をするための印鑑です。口座の開設や窓口での振替・引き出しをおこなう際に使用します。ネットバンキングの普及で使用頻度は少なくなりつつありますが、クレジットカードの申込時の引き落とし口座登録などで使う機会は多くあります。届出印の登録の方法としては、口座開設など窓口での手続きなどで、金融機関が準備されている届出印の登録用紙に押印して、それを提出することで行います。一部の金融機関では印鑑の登録が必要ないケースがありますが、まだまだ多くの金融機関では届出印の登録が求められています。

なお、届出印を変更する場合、印鑑を登録している金融機関にて手続きを行います。届出印を変更する場合は、届出印を紛失したり、印鑑が欠けてしまったときなどが多いと思われれます。

最後に、認印とは、役所や金融機関に登録手続きをせず、日常で使う個人の印鑑のことをいいます。実印は役所に登録し、届出印は金融機関へ登録しますが、認印はいずれの機関に登録することなく使用できる印鑑です。個人の印鑑としては最も使用頻度の多い、日常使いの印鑑といえます。

認印は日常使いをする印鑑であるため、使用用途は多岐に亘ります。例えば、婚姻届、出生届、年金や国民健康保険についての手続き、雇用契約書など様々な書類への押印が考えられます。

なお、認印を変更したい場合、認印はこの機関にも登録手続きをしているわけではないため、特に手続きは必要なく、新しい認印を作成すればそれだけで変更できます。

また、日常的に使う印鑑としてシャチハタと呼ばれるはんこもありますが、シャチハタは印面がゴム製で変形しやすいため、認印として使用できないときもありませんので注意してください。一回限りの確認書類への押印、例えば、郵便物の受け取りなどであればシャチハタでも問題ありませんので、安心してください。



加古総合法律特許事務所

弁護士・弁理士・薬剤師

加古 尊温
かこ たかはる

スマイルキッズ

JA京都中央管内の素敵なお子さまをご紹介します。

こはる
沖田 小華ちゃん 6歳
(大原野支店)



お父さん：ひろや 浩也さん
お母さん：かな 加奈さん

「あんなに小さかったあなたが
もうピカピカの1年生。
これからも元気いっぱい
笑顔いっぱい大きくなってね!!」

うちのペット

JA京都中央管内の可愛らしいペットをご紹介します。

ご主人は 平野 真紀さん(大原野支店)

ペットの名前：タイムちゃん
(オス7歳)

人が大好きです。
見かけたら声をかけてください。



フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

パイナップル

～トロピカルフルーツの代表格～

パイナップルのプロフィール

【分類】パイナップル科アナナス属

【原産地】南米地方

【おいしい時期(旬)】5～8月ころ

【主な栄養成分】ビタミンB1、ビタミンC、鉄、
マグネシウム、カリウム、食物繊維、
糖質など

解説：KAORU

選び方

追熟しないので、
食べ頃のものを選んでね



ずっしり重い→果汁が豊富!

甘い香り

葉が濃い緑色

みずみずしく
張りがある

ふくら下膨れ形

お尻の部分に
少し弾力を感じると食べ頃

パイナップルのチカラ

ビタミンB1

疲労回復、
肌荒れの改善や予防に



糖質

体や脳のエネルギー源
集中カアップ、疲労回復に



ビタミンC

免疫力向上、
筋肉・骨の強化や
美肌づくりに



食物繊維

大腸がんなど
生活習慣病予防に



鉄

貧血予防や
疲れにくい体づくりに



マグネシウム

骨や歯を作る
神経の興奮を抑える働きも



カリウム

高血圧予防や
むくみ解消に



保存方法

高温や直射日光を
避け、冷暗所か冷
蔵庫の野菜室へ



長期保存

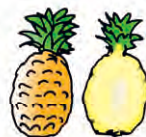
食べやすい大きさに
カットし、保存袋に入
れて冷凍庫へ



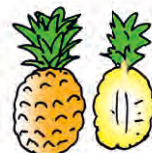
カットしたものは冷蔵庫で
保存し、3日で食べ切る

パイナップルのいろいろ

スムースカイエン
世界で最も多く生
産の酸味と甘味の
バランスが良く、完
熟すると柔らかく
ジューシー



**ゴールドパイン
(デ尔蒙テゴールド)**
デ尔蒙テ社が改良
した品種の甘味が強く、
豊かな香り

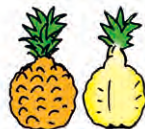


**スウィーティオ
パイナップル**
ドール社オリジナ
ルブランドの日本人
の味覚に合わせて
開発され、甘味が
強く、酸味が穏や
かで豊かな香り



**ポゴールドパイン
(スナックパイン)**

名の由来は果肉を手
でちぎって手軽に食
べられることから、芯
の部分もおいしく味あ
えるの甘味が強く酸
味が少ない



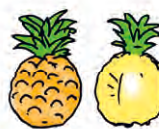
芳香パイン

台湾原産の希少品
種の香り高く、甘味と
酸味のバランスが
良いのでちぎって
食べることができ、
芯まで味あえる



**ピーチパイン
(ソフトタッチ)**

沖縄県などで栽
培の果肉が白っぽく甘
い香りがすることから
ピーチパイン、ミルク
パインとも呼ばれる



楽しみ方・食べ方のコツ

おいしい切り方

お尻に行くほど甘い
縦に切り分けると均等
に甘さが行き渡る



肉料理のお助け役

タンパク質分解酵素
「ブロメライン」
肉を柔らかくする効果や
消化を促進する働き

生のままカットし肉に添
える、すりおろして肉をマリ
ネするなどがお薦め



生のまま
デザートとして
アイス
キャンディー

パイナップルのビミョウ

大航海時代、
コロンブスによって
西インド諸島で発見



歴史

日本への伝来
江戸時代末期
オランダ船に
よって伝わった
とされる



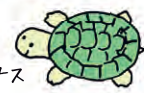
名の由来

松かさ(パイン)のような
形とリンゴ(アップル)の
ような甘い味から



学名

アナナス
カリブの言葉で「ナナス
(亀の葉の意)」から



あなたもチャレンジ！家庭菜園

ケール 害虫の予防を万全に

園芸研究家 ● 成松次郎

青汁の原料のケールは、ベータカロテン、ビタミンC、カルシウムやカリウムなどのミネラル、食物繊維など栄養価が高いスーパーフードです。

【栽培期間】 ケールは冷涼な気候を好み、生育適温は20度前後ですが高温や低温に強く、中間地では7月上旬～8月上旬に種まきすれば、2カ月後から翌春まで長期に収穫できます。

【品種】 葉の形や色、草姿によりさまざまな品種群があります。

・コラード系ケール
丸みのある楕円形の葉と、表面にしわのないことが特徴。「シネーシグリーン」（増田採種場）、「スカイトップ」（タキイ種苗）など。
・カーリー・ケール
葉に縮みがあり、苦味やえぐ

図1 苗作り

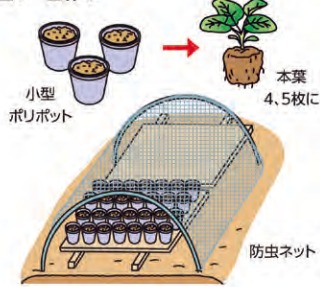


図2 畑の準備

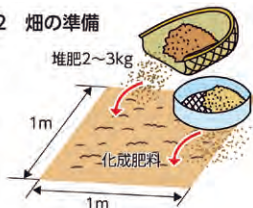


図3 植え付け

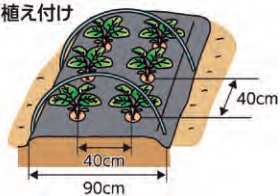


図4 収穫



味が少ない。「ライトキッチン」(増田採種場)、「カーリーケール・ヴェルデ」(トキタ種苗)など。

・カーボロネロ黒キャベツ
葉は細長く、細かく縮れ、葉の縁が裏側に丸まっています。

【苗作り】 少量の苗を作るには9cmポリポットを使うのが便利です。1ポット当たり3、4粒をまき、本葉2、3枚で1株になるよう間引き、本葉4、5枚の苗に仕上げます。苗作り期間中は、防虫ネットで害虫の飛来を遮断します(図1)。

【畑の準備】 畑1m当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕します(図2)。次に、化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2～3kgを施し、土とよく混ぜて幅90cm程度の畝を作ります。

【植え付け】 本葉4、5枚の頃、2条植えでは条間40cm、株間40cm程度に植え付けます。このとき、植え穴を掘り、穴に十分水やりをして植え傷みを防ぎましょう(図3)。

【追肥】 植え付けの1カ月後から、2週間おきに株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。

【病害虫の防除】 ヨトウムシ、アオムシなどが多いので、植え付け時から防虫ネットで予防しましょう。農薬は野菜類または非結球あぶらな科葉菜類の登録農薬を使います。

【収穫】 盛んに生育するようになると、下の方の葉から随時かき取ります(図4)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



無料健康相談会

と き

| 年月 | 開催日 | 時間※ |
|---------|---------------|-------------|
| 2023年5月 | 10日(水) 24日(水) | 10:00～11:30 |
| 2023年6月 | 14日(水) 28日(水) | 10:00～11:30 |

※時間は変更になる場合があります。

ところ

京都JAビル(京都市南区東九条西山町1)
JR京都駅八条口より徒歩5分(駐車場はございません)

申込み期限: 開催日の2週間前迄

お申込み

支店窓口に申込用紙を用意しておりますので、申込期限までにお近くの支店で必要事項を記入の上、お申込みください。後日、相談時間をご連絡させていただきます。定員超過の場合は、ご希望に沿えない場合がございますので、ご了承ください。



無料法律相談会

対面相談会

と き 2023年7月20日(木)
13:00～16:00

ところ JA京都中央 本店(長岡京市開田4-14-8)
TEL.075-955-8571

担当弁護士: 弁護士法人小西総合 中川泰臣 弁護士

申込み期限: 2023年7月12日(水)

お申込み

申込期限までに最寄りの支店にお申込みください。必要事項を記入いただけます。後日、相談時間をご連絡します。定員超過の場合は、ご希望に沿えない場合がございますので、ご了承ください。

京都米がすすむ おかずレシピのご紹介

令和4年8月～10月にJA京都府女性組織協議会（女性協）が、府内女性部の皆さんに『京都米がすすむおかずレシピ』を募集していました。当JAでは4名10作品の応募をいただきました。そのレシピを順番にご紹介致します。ぜひ、一度作ってみてください。



「みんな大好き♡」

「小松菜をドレスアップでポテト肉巻き」 今堀朱美様（洛南支店）

材 料

4人分

| | |
|-------------|--|
| 豚肉 | 500g |
| （薄切りバラorモモ） | |
| じゃがいも | 3個 |
| にんじん | 1/2本 |
| ミニトマト | 4個 |
| 小松菜 | 1束 |
| タレ | ・ 醤油大さじ2 ・ みりん大さじ2 ・ 酒大さじ2 ・ 砂糖大さじ1 |
| 片栗粉 | 適量 |
| 塩 | 適量 |

ポテトサラダ
（マヨネーズ・塩コショウ・お好みで酢）



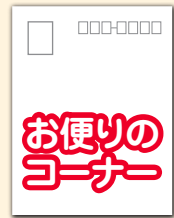
作り方

- ①じゃがいもは皮をむき茹でる。
熱いうちにマッシュポテトにする。
マヨネーズ・塩コショウで味を調える。
にんじんも細かく切って茹でてポテトに加える。
- ②豚肉を1枚ずつ広げてポテトサラダをのせて巻く。
片栗粉を軽く付けてフライパンで焼く。
- ③豚肉を転がしながら焼いて、
焼きめが付いてきたらタレをからめる。
- ④小松菜は塩を入れ軽く茹でる。
お皿に小松菜をきれいに飾り中心にお肉を並べる。
ミニトマトも彩りに添える。

今堀様からのメッセージ

あが家の畑で採れたじゃがいもは茹でてたり揚げたり煮てみたり……色々楽しんでおりますが、一番人気なのがポテトサラダ肉巻き!! 甘辛タレが絡まってご飯何杯でもおかありできますよ。





フルーツパラダイスのキウイを買う時に参
考になり種類もたくさんありびっくりです！

〈神足支店管内〉梶原 さゆりさん

2月に淡路島でいちご狩りを楽しんできました。甘い大きな
いちごをガブリと食べて…。食べ放題に大満足でした。コロナが
5類に引き下がり4、5月は少し外出を増やしたいですね。

〈海印寺支店管内〉^{ペンネーム}マーちゃんさん

今年は早くから暖かくなって筍も早く顔を出しそうです。
筍ごはんが食べられるのが楽しみです。

〈大原野支店管内〉齊藤 喜久子さん

今年も孫達の希望でトウモロコシを多めに作りたいと種ま
きました。美味しかったと返事が嬉しいバアバ。

〈向日支店管内〉^{ペンネーム}ノンちゃんさん

オクラの記事を読んで私も早速オクラの種を蒔きました。
少し気が早かったかな…？

〈岩倉支店管内〉平岡 千明さん

毎回購読楽しんでいきます。特に表紙の方の農業に対する熱い
思いに元気をもらっています。

〈高雄支店管内〉中西 かつ子さん



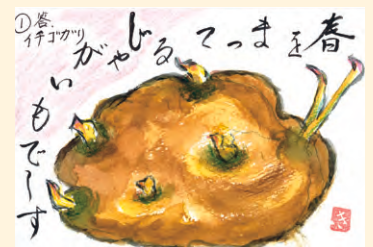
鈴岡 建夫さん(高雄支店管内)



森本 二子さん(岩倉支店管内)



松村 みよ子さん(大原野支店管内)



瀬戸 君代さん(市原野支店管内)

広報誌ふれあいでは 読者の皆さんからのお便りをお待ちしています。

記事の感想や、近況報告、おもしろ情報から絵はがきなど大歓迎です。
いただいたお便りは随時紹介させていただきます。たくさんのお便りをお待ちいたしております。

3月号の解答
「イチゴガリ」

3月号の
当選者

瀬野真知子さん (神足支店管内)
^{ペンネーム}
てるてるぼうずさん (神足支店管内)
^{ペンネーム}
トコちゃんさん (海印寺支店管内)
大北 直美さん (大山崎支店管内)
^{ペンネーム}
ノンちゃんさん (向日支店管内)

畑 照代さん (大原野支店管内)
^{ペンネーム}
ひろくんさん (大原野支店管内)
金谷 和栄さん (羽束師支店管内)
森本 一子さん (岩倉支店管内)
鈴岡 建夫さん (高雄支店管内)

年金ご紹介キャンペーン

ご家族・ご友人

受付期間 2023年 4月1日(土) ▶ 2024年 3月31日(日)

※景品をお渡しするまでにお時間がかかることがあります。
※詳しくはお近くのJA窓口または渉外担当者へおたずねください。

ご紹介方法

- ① お相手の方に「JAに紹介するよ」とお伝えください。
- ② JAには「会員ご紹介カード」をご提出ください。

ご紹介の対象者

- 他の金融機関で年金受給をされている方
- 受付期間内に年金受給を開始される方

JAで年金をお受け取りいただくと

JAのATMなら
利用手数料
0円
入金・出金・残高照会

うれしい特典がいっぱい!

紹介する方・紹介された方にも



1,000円分の
QUOカードプレゼント!

| | | | | | | |
|---|---|----|----|----|----|----|
| 1 | 6 | 9 | | 14 | 18 | 21 |
| | | B | | | | |
| | 7 | | 11 | | 19 | C |
| 2 | | | 12 | 15 | | |
| | | 10 | | | | |
| | | | E | | | |
| 3 | 8 | | | | 20 | |
| | | | 13 | 16 | | |
| 4 | | | | | | |
| | | | | | | |
| 5 | | | | 17 | | D |

出題 ニコリ

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?

- 21 — ヤマネコは特別天然記念物です
- 20 夜になると家々にともります
- 18 12星座占いで5月生まれの人 — 座か双子座です
- 16 潮干狩りに出かける所
- 15 小野妹子が遣わされた国
- 11 田んぼへ — から水を引き入れた
- 10 南の反対側
- 9 桃太郎のお供をした鳥
- 8 お稲荷さんの — はキツネです
- 6 変わると寝付けない人も
- 2 ザツと降ってザツとやみます

タテのカギ

応募締め切りは5月31日(水)消印有効です。

正解いただいた方の中から抽選で10名様に粗品を進呈いたします。当選者発表は7月号です。

617-0826
JA京都中央
京都府長岡京市開田4-14-8
あなたの住所
支店名を特定
(※お名前・住所は必ずご記入ください)

①クロスワードの答え
②感想・身近なニュース
③特に気になった記事
絵・イラストなど
一部ハガキをお便りコーナーで紹介することもございます (裏面)

ヨコのカギ

- ① 端午の節句に食べるものの1つ
- ② 竹林が似合う猛獣
- ③ — 感のある3D映像
- ④ 母の日に贈るカーネーションの、定番の色の1つ
- ⑤ 大正の1つ前の年号です
- ⑦ 害獣や害虫を追い払うこと
- ⑩ 淡水と海水が混じり合ったもの
- ⑫ 鳴門海峡のものが有名
- ⑬ 校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- ⑭ 京都三大祭の1つ、 — 祭は5月15日に行われます
- ⑰ 煮切って使うこともある調味料
- ⑱ メロンやスイカはこの仲間
- ⑳ 街を — もなくうろついた

表紙の紹介

【海印寺支店】 生産者
たかはし みつこ
高橋 満子さん(60)

先代からの農業を守るため、若い頃から農業に勤しみ、現在は長岡京市農業委員もされている高橋満子さんをご紹介します。詳しくはP2-3のチャレンジページをご覧ください。