

# きらめき

J A 京都中央女性部だより  
【Vol.11】 2024/4/1 発行

## 河崎綾子大山崎支店女性部長より メッセージをいただきました



今年は、春と冬が目まぐるしく入れ替わるような寒暖差の日が続きましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
桜の開花と共に春本番となり、いよいよ新年度のスタートです。私事ですが令和5年度より女性部本部の副部長という大役をさせて頂いており、京都府・近畿・全国と多数の大会や研修に参加することになり、多くの勉強や経験をさせて頂いております。今、大山崎支店女性部でも部員が少なく、また高齢化で活動が困難になってきています。少しでもこの経験を活かし、できないのではなく小さなことからでもできることで活動を広げていきたいと考えております。  
今年度も心新たに、できることを一つでも増やし、皆様と一緒に活動の輪を広げて行きましょう！

## 各支部の活動について（2月～3月）

### ❁過去の主な活動報告❁

神 足	新年会(2/1)、健康体操、ウエルネスダーツ
乙 訓	役員会(3/26)
海印寺	絵手紙教室(3/11)、役員会(3/21)、体操教室、カラオケ教室
大山崎	生け花サークル、文化サークル
大原野	絵手紙教室(2/27)
羽東師	寒の味噌作り(2/16)
淀	60周年式典(2/20)琵琶湖ホテル、役員会(2/28)、懇談会(3/6)
洛 南	伊勢1泊旅行(2/27.28)、気功サークル
向 島	新旧役員会(2/28)
岩 倉	絆灯会の炊出し(3/30)

### ❁今後の活動予定❁（4月～5月） ※予定は状況により変更となる場合があります

#### ☆各支部で総会を開催☆

神足; 4月30日、乙訓; 6月18日、海印寺; 5月22日、大山崎;  
4月9日、大原野; 3月29日、羽東師; 4月11日、淀; 4月5日、  
洛南; 4月18日、向島; 4月12日、岩倉; 各地区毎に開催されます(5地区)

神 足	月2回程;サークル活動(ウエルネスダーツ・健康体操)
大山崎	生け花サークル、文化サークル
羽東師	ゴキブリ団子作り(4/11.12)、掃除ボランティア(5/10)
洛 南	サークル活動(気功、第2・4火曜日)
向 島	社会見学(4/12)嵐山

#### 女性部本部の行事

- ① 2月6日～7日、全体企画親睦旅行(但馬・鳥取 1泊2日) ② 3月2日、クリーンウォーク参加 ③ 4月8日、新旧本部役員・事務局合同会議 ④ 4月17日、女性部総会

#### 女性協の行事

- ① 2月22日、京都府家の光大会 ② 4月22日、女性協総会

## 神足支店の活動を Pick Up Q★

神足支店女性部の最近の  
活動内容をご披露します。



12月5日 寄せ植え教室  
お正月用の寄せ植え教室を開催しました。毎年恒例となっており、部員の皆様にも好評です。



2月1日 新年会  
今年は祇園にある「花咲」で新年会を開き、30名の部員が集いました。美味しい食事をいただきながら親睦を深めました。



その他に毎月2回、健康体操とウエルネスダーツのサークル活動を行っています。また、季節ごとに観劇や手芸など様々な企画を楽しんでいます。

# 女性部全体旅行で「但馬・鳥取」へ行ってきました !!

2月6日～7日に但馬・鳥取方面への1泊2日の親睦旅行を実施しました。6支部から17人の部員が参加され、和気あいあいとした宿泊旅行を楽しみ、部員同士の交流を深めました。一日目は丹後ちりめん歴史館と出石の永楽館や辰鼓楼を見学したあと、世界最大級の木像三大佛の但馬大佛を拝観し、湯村温泉のホテル「井づつや」で宿泊しました。夕食は海鮮料理に舌鼓みしながらカラオケで盛り上がり、みんなで脳トレも実践しました。翌日はあいにく雨天の中でしたが、余部鉄橋空の駅や鳥取砂丘を観光したのち、パン作りで有名な大江の郷自然牧場でフレンチ料理をいただき帰路につきました。参加された方からは「夕食も朝食も昼食もとても美味しいお料理だった。もう満腹です。とても楽しかった。次回も参加します」と感想を話されていました。今回、日程の都合等で参加者は少なかったですが、次回は沢山の部員の方で行きましょうね！



## 女性部全体日帰り旅行

**実施日**：2024年6月28日(金)  
**行先**：神戸方面  
**旅行代金**：17,500円(予定)  
**主な行先**：神戸須磨シーワールド  
 (須磨水族館の全館立替えオープン)・南京町  
 散策・クリスタルガラス工房での体験等々



予定に入れてお!

2024年も旅行がいっぱい

## 第40回JA京都府ママさん大学のご案内 予告版



- ・往復新幹線の企画!
  - ・萩八景遊覧船や萩焼絵付け体験!
  - ・元乃隅稻荷神社や角島大橋も絶景!
  - ・宿泊は、あの名旅館に宿泊!
  - ・食事も地元名物料理をご賞味!
  - ・全行程観光・食事・添乗員同行で安心!
- ～大谷山荘に泊まる! パワースポットの旅～  
**萩・長門湯本温泉3日間**

**【予定内容】**  
 2泊3日の旅 JA京都中央  
 2024年 10月16日(水)～18日(金)  
 旅行代金(予定) 129,800円

1泊目 萩本陣	2泊目 大谷山荘
------------	-------------

※このご案内は予告版です。行程・内容につきましては変更になる場合がございます。予めご了承願います。  
 ※詳しくは5月頃にご案内予定の募集チラシをご覧の上、お申込下さい。  
 《旅行企画・実施》(株)農協観光京都支部

## ストレス解消法はお持ちですか?

柔らかな日差しとともに春の訪れを感じる今日この頃、皆さんお元気にお過ごしですか?  
 さて、4月は新生活の始まりですね。生活環境や気候の変化などによって、心身に不調を感じることはありませんか? 日常生活で起こるさまざまな変化がストレスの原因となります。例えば、対人関係の悩み、家族・ペットとの死別などが挙げられます。他にも自身にとって喜ばしい出来事も日常生活の変化であり、ストレスの原因として考えられています。ストレスの解消法は人によって異なりますが、ご自身に見合ったストレス解消法を複数見だして、元気にお過ごし下さいね。

レッツ、トライ!

腕を曲げ伸ばす運動+体側を曲げ伸ばす運動



部員1人1声運動 実施中 ★加入特典★ 新規加入者ご紹介者様にオリジナル「エコバック」プレゼント中

発行：JA京都中央女性部事務局  
 住所：〒617-0826 京都府長岡京市開田4-14-8  
 電話：075-955-8571 FAX：075-955-3491  
 メール：[info@kyo-ja.com](mailto:info@kyo-ja.com)  
 H P：<https://kyo-ja.com>

おたよりやご感想をお待ちしています



JAがインスタグラムをはじめました  
 Instagramをはじめました!!  
 JA京都中央の活動内容やイベント情報をお知らせいたします。  
 @ja\_kyotochuou  
 お友だち登録をお願い致します。