

きらめき

J A 京都中央女性部だより
【Vol.22】2026/2/2 発行

齊藤アヤ子大原野支店女性部長より
メッセージをいただきました



新しい年を迎えた皆様いかがお過ごしでしょうか。部長をお受けした当初、JA女性部の活動内容も充分に把握していなかったのですが、部員の皆様に協力いただき、また助けられ何とかここまでやってくることができました。昨年の7月には猛暑の中、親睦食事会を開催し、たくさんの方に参加していただきました。8月後半からは地域の活性化を目指す「なんやかんや大原野ひまわり畑プロジェクト」に参加し、太陽に向かって咲くひまわりを見て、大変だった作業のことより地域の方々との交流が広がったことへの喜びを感じました。新たな試みとして始動した「ピンポン部」も早や1年が過ぎ、月2回参加者が和気あいあいと楽しい時間を過ごしており、今後も部員同士の輪を広げていければと考えています。部員の皆様には大変感謝致しております。3月の総会には多くの方に参加頂けるよう楽しい企画を準備しているところです。



各支部の活動について

★過去の主な活動報告★ (12月～1月)

寄せ植え教室	神足・乙訓・海印寺・大山崎・大原野・淀・洛南・向島
神 足	体操、ウエルネスダーツ、南座観劇(1/27)
乙 訓	支店のふれあい祭に参加、役員会(1/20)
海印寺	支店のふれあい感謝祭に参加、体操、絵手紙、カラオケ、新年会と南座観劇(1/27)
大山崎	カラオケ
大原野	ピンポン部、役員会(1/28)
羽束師	リース作り、アイアイ体操、ファーム、羽束師神社参拝と新年会(1/29)
淀	クリスマス会(寄せ植え教室終了後)、新年会と南座観劇
洛 南	フラワーアレンジメント、押絵教室、新年会(1/16)、気功体操、親睦旅行(1/27)
向 島	支店のふれあい祭に参加、新年会(1/8)
岩 倉	各支部で新年会

★今後の活動予定★ (2月～3月)

※予定は状況により変更となる場合があります

支部名	実施予定日	実施内容(名称)
神 足	2月19日	新年会
乙 訓	3月7日	役員会
大山崎	2月28日 3月	食事会 役員会
向 島	未定	役員会
大原野	3月	総会・食事会
羽束師	2月26日 3月末	寒の味噌作り・役員会 新旧役員会議
向 島	2月 3月	役員会 新旧役員会
岩 倉	3月	新旧役員会

☆女性部本部の行事☆

- 1月23日；本部役員会議・JA役員との意見交換会
- 3月3日～4日；女性部合同親睦旅行(下呂・高山)
- 3月7日；JAクリーンウォークに参加

神足 支店の活動を
Pick Up

神足支店女性部の最近の
活動内容をご披露します。

毎年年末に木目込み人形教室と寄せ植え講習会を行っています。たくさんの部員の方が参加して、それぞれの作品作りを楽しみました。その他にも毎月体操とダーツの教室を開催しています。



毎年参加者が多い寄せ植え講習会



月2回、健康体操をしています。



人気の木目込み人形作り教室

女性部本部役員とJA役員との意見交換会を開催しました。

1月23日(金)、各支部長8名とJA役員との意見交換会を京都市内のホテルで開催しました。

JAからは田村組合長と中井専務が出席され、和やかな雰囲気の中で活発な意見交換をしました。

各支部長さんから活動報告があり、情報の共有も図りました。意見交換会では、組合員になるメリットをもう少し明確にしてはどうかという提案や家の光大会に参加した全部員が参加できるゲーム等の提案がありました。部員の高齢化が進んでいるなか、知恵を出し合い部員の加入取り組みをしていくことを確認しました。



JAグループ京都の「 野菜レシピ」のサイトからご紹介します!!

～京都府内の女性部部員等が投稿したレシピを紹介しているサイトがあります～

このサイトから今が旬のレシピをご紹介します。

こちらをクリック

【花菜餅ピザ】



◆材料(4人分)

- ・花菜 60g程度
- ・玉ねぎ 1個
- ・とろけるチーズ 30g
- ・丸餅(角餅でも可) 3個
- ・ベーコン 3枚
- ・ケチャップ 少々

★作り方

- ①玉ねぎを千切り、炒める。
- ②花菜・ベーコンを2cm幅に切る。
- ③餅をお皿に並べ電子レンジ500Wで30秒加熱する。
※あらかじめお皿にラップを引き、お餅を水にくぐらせてから加熱するとお餅がお皿にくっつかないので作りやすくなります。
- ④餅が少し柔らかくなったら軽く伸ばし、その上にケチャップを塗る。
- ⑤①と②とろけるチーズをのせ、電子レンジ500Wでチーズが溶けるまで加熱すれば完成。
※お餅が膨れあがるので、電子レンジの前で様子を見ながら加熱して下さい。

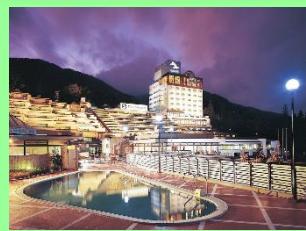


会員登録すれば、
投稿もできるよ！

1. 実施日
2. 行先
3. 旅行代金
4. 内容

2026年3月3日(火)～4日(水)
下呂・高山(ホテルくさかべアルメリアにご宿泊)

- ・胡麻の郷を見学
- ・関刃物センターで包丁や鎌等々の買物
- ・高山朝市の散策
- ・飛騨の里で絵付け体験
- ・まつりの森で見学や買物 等



ホテルくさかべアルメリア

多くの部員の皆さんのご参加をお待ちしています!!

部員1人1声運動 実施中 ★加入特典★ 新規加入者とご紹介者様にオリジナル「エコバック」プレゼント中!!

発行：JA京都中央女性部事務局



JAがインスタグラムをはじめました



Instagram をはじめました!!

JA京都中央の活動内容やイベント情報を
お知らせいたします。

@ja_kyotochuou



おたよりやご感想を
お待ちしています



住所：〒617-0826
京都府長岡京市開田4-14-8
電話：075-955-8571 FAX：075-955-3491
メール：info@kyo-ja.com
H P：<https://kyo-ja.com>



お友だち登録をお願い致します。

