



ふれあい

5

May 2026

No.174

子どもたちの笑顔を糧に
美味しいイチゴ作りにごだわる。



公式 LINE

検索 ID @ja_kyotochuou



<https://kyo-ja.com>

JA京都中央

検索





▲ 収穫したイチゴは自宅の前でも販売

▲ キラキラのイチゴたち

▲ 2人のお子さんもの笑顔!

「健康作り、体力勝負だと思いがすが、実践していることはありますか。」
 お風呂上りにストレッチと腹筋をしています。イチゴ作りはしゃがむ作業が多いので腰を痛めないためにしています。

「一日のスケジュール、習慣、毎日していることを教えてください。」
 早朝の4時に起きて、5時から9時頃までイチゴの収穫をします。そして9時頃から12時頃までイチゴのパック詰めをして、家の前等でイチゴの対面販売をしています。販売終了後は、畑の管理作業を夕方までしています。朝が早いので夜10時頃には就寝しています。

「年齢(年代)の節目で農業に対して変わったことはありますか。」
 イチゴ作りを始めるまでは収入は安定しなかったですが、イチゴを始めると農業も夢があるなと感じました。いかに一人で効率よく作業ができるか、利益が上がるかを考えるようになった。

「野菜の食べ方で好きな食

「健康作り、体力勝負だと思いがすが、実践していることはありますか。」
 お風呂上りにストレッチと腹筋をしています。イチゴ作りはしゃがむ作業が多いので腰を痛めないためにしています。

「一日のスケジュール、習慣、毎日していることを教えてください。」
 早朝の4時に起きて、5時から9時頃までイチゴの収穫をします。そして9時頃から12時頃までイチゴのパック詰めをして、家の前等でイチゴの対面販売をしています。販売終了後は、畑の管理作業を夕方までしています。朝が早いので夜10時頃には就寝しています。

「健康作り、体力勝負だと思いがすが、実践していることはありますか。」
 お風呂上りにストレッチと腹筋をしています。イチゴ作りはしゃがむ作業が多いので腰を痛めないためにしています。

「一日のスケジュール、習慣、毎日していることを教えてください。」
 早朝の4時に起きて、5時から9時頃までイチゴの収穫をします。そして9時頃から12時頃までイチゴのパック詰めをして、家の前等でイチゴの対面販売をしています。販売終了後は、畑の管理作業を夕方までしています。朝が早いので夜10時頃には就寝しています。



洛南支店管内
 ないとう ゆうき
 内藤 勇貴さん(41)

「健康作り、体力勝負だと思いがすが、実践していることはありますか。」
 お風呂上りにストレッチと腹筋をしています。イチゴ作りはしゃがむ作業が多いので腰を痛めないためにしています。

「一日のスケジュール、習慣、毎日していることを教えてください。」
 早朝の4時に起きて、5時から9時頃までイチゴの収穫をします。そして9時頃から12時頃までイチゴのパック詰めをして、家の前等でイチゴの対面販売をしています。販売終了後は、畑の管理作業を夕方までしています。朝が早いので夜10時頃には就寝しています。

希望が叶いJA職員に



J A 京都中央は 4 月 1 日、J A 本店会議室で 2026 年度入組式を行い、新採用職員 13 人が社会人としての第一歩を踏み出しました。

初めに田村義明組合長が就職という人生の大きな選択の中で J A を志望され職員となったことへの激励の言葉を贈り、「J A を取り巻く環境は厳しくなってきましたが、地域に根差した J A として更なる進化をしていくためには、皆さんの若い力が必要です」と式辞を述べられ、辞令交付が行われました。

新採用職員を代表して、高野俊之介さんが「一人前の職員となるのに時間はかかりますが、常に向上心と目標を持ち、日々精進していきま

す」と謝辞があり、今後の仕事に対する抱負を述べました。



▲ 組合長と新採用職員 13 人

年金友の会会長会議を開催



J A 京都中央年金友の会本部は、4 月 17 日(金)、年金友の会会長会議を本店で開催しました。

8 支部の会長と 3 支店からは地域運営協議会会長が出席し、令和 7 年度の会計報告、活動報告、令和 8 年度の活動計画、本部予算案の全議案が承認されました。また、本部役員の改選が行われ引き続き大原支部の岡本弥一郎会長が再任されました。

岡本本部長は「年金友の会が活気ある組織であり続けるため、支部長・会員の皆さまと手を取り合い、魅力ある活動を通じて相互交流を図り、新しい仲間の輪を大きく広げて行ければ幸いです」とあいさつされました。11 月に実施する親睦旅行の行先も決定し今年湯村温泉に決まりました。



▲ 挨拶される岡本本部長



▲ 会長会議の様子

大原野支店年金友の会が
親睦旅行を実施



大原野支店年金友の会は令和8年3月18日に令和7年度の総会を兼ねて日帰り旅行を実施されました。大原野支店では総会旅行は恒例になっていて昨年同様今年も夕日ヶ浦温泉の「海花亭 花御前」へ人気のカニツアーを実施され、37人の会員が参加されました。昼食ではお互いの健康を確認し合いながらカニづくしのお料理をたらふく召し上がられ温泉で体を癒し、楽しい一日を過ごされました。坂本昇一郎会長は、「こうして毎年みんなで旅行ができることは元気な証拠。お互い健康には気をつけて年金友の会の活動をしていきたい」と話されていました。



▲参加された会員の皆さん

久世支店年金友の会が
日帰り旅行を実施



久世支店年金友の会は令和8年3月6日、会員の親睦を深めるため日帰り旅行を実施され、19人が参加されました。今年は、しようざんリゾートに行かれ、梅の花を觀賞されました。昼食は梅見会席を召し上がられ、そのあと梅庭園も散策されました。岡田隆会長は「毎年この時期に日帰り旅行を開催している。会員同士の交流を深めることができました。これからも楽しい行事を色々と計画していきたい」と話されていました。



▲全員で記念写真



無料健康相談会

とき	年月	開催日	時間※
	2026年5月	13日(水) 27日(水)	10:00~11:30
	2026年6月	10日(水) 24日(水)	10:00~11:30
	2026年7月	8日(水) 22日(水)	10:00~11:30

※時間は変更になる場合があります。

ところ 京都JAビル (京都市南区東九条西山王町1)
JR京都駅八条口より徒歩5分(駐車場はございません)

申込み期限: 開催日の2週間前迄

お申込み

支店窓口にて申込用紙を用意しておりますので、申込期限までにJA京都中央会に直接お申込みください。後日、相談時間をご連絡させていただきます。定員超過の場合は、ご希望に沿えない場合がございますので、ご了承ください。



無料法律相談会



対面相談会

とき 2026年6月11日(木)
13:00~16:00

ところ JA京都中央 本店(長岡京市開田4-14-8)
TEL.075-955-8571

担当弁護士: 弁護士法人小西総合 中川泰臣 弁護士

申込み期限: 2026年6月3日(水)

お申込み

申込期限までに最寄りの支店に申込み下さい。必要事項を記入頂きます。後日、相談時間をご連絡します。定員超過の場合は、ご希望に沿えない場合がございますので、ご了承ください。

◆本部

4/14

女性部本部が総会を開催

J A京都中央女性部本部は4月14日(火)、第31回女性部本部総会を本店で開催し、各支部から会員36人が出席しました。

開会にあたって、本部の湯川智子部長は、総会への出席に謝辞を述べたあと、「これからも活発な活動をして、もっと仲間を増やしていきたい」とあいさつされました。来賓に京都乙訓農業改良普及センターの村瀬朗所長、京都府農協中央会の牧克昌専務、京都府JA女性協の鈴木綾会長やJAの田村義明組合長、中井勝司専務を迎えました。岩倉支部の長島美子さんを議長に選出後議事に入り、令和8年度活動計画や予算案など全議案が原案通り可決承認されました。

総会後は、家の光記事活用として「マイ防災ボトルホルダー」をみんなで作りました。参加された会員の方からは「防災が注目されるなか、自分で作ったマイボトルが持てるので楽しみでした。でもアウトドアコードで編んでいく工程は結構難しかったです」と感想を話されました。



▲ 議長の進行で協議が進む総会



▲ 防災ボトルホルダー作り



▲ 総会の風景

お友達を誘って、
みんなで
参加しましょう



女性部 合同 日帰り親睦旅行 のご案内

今年も合同で旅行に行こう！ということで、日帰り旅行を企画しました！！
今年も、三重県方面で伊賀にある「伊賀の里モクモク手作りファーム」に行きます！！
ここで**ボイルウイナー**の体験作りです。
自分で作った大きなウイナー、とても美味しいよ！！



旅行日：2026年7月7日(火)
旅行代金：12,800円
募集人数：1バス45人(バス2台予定)

※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。



PRODUCED BY MOKUMOKU TEZUKURI FARM IGA-MIE



女性部合同の親睦旅行を実施

J A京都中央女性部は全体の企画旅行として令和8年3月3日〜4日に下呂・高山方面への1泊2日の親睦旅行を実施しました。7支部から19人が参加され、意気投合した賑やかな旅行でした。一日目は胡麻の郷で買い物をして、関刃物センターで包丁の研ぎ方を教わり買物をして下呂温泉のホテルくさかべアルメリアで宿泊しました。夕食時には舞台上で踊るなど楽しい夕食会が開かれ海鮮料理に舌鼓みされました。

翌日は高山の朝市を巡り、飛騨の里で招き猫の絵付け体験をしたのち、まつりの森で昼食と買い物をして帰路に着されました。参加された方は「旅行に出かけられたことを家族に感謝し、2日間思いっきり楽しめました。絵付けした招き猫は玄関に飾ります」と話されていました。

▼招き猫の絵付け



▲夕食時に集合写真



▲夕食会でアンパンマンマーチを踊りました

岩倉支店女性部がお楽しみ会を開催

岩倉支店岩倉支部女性部は3月26日(木)、支店2階会議室でお楽しみ会を開催し、44人の部員が参加されました。この日は、昨年の女性部本部総会のあと開催された体験教室の「モールで作るチュールリップのリース」がととてもよかったので、支部でもやってみようという事で採用されました。参加された方からは「ふわふわしたモールを触っていると心が落ち着きます。きれいなチュールリップリースができました」と感想を話されていました。



▲完成したチュールリップのリース



楽しくリース作り▶

◆京都中央

3/7

第13回JA京都中央
クリーンウォークを実施

J A京都中央は3月7日、職員、女性部員、洛南青壮年部員合計236人参加のもと、全支店を拠点に「第13回JA京都中央クリーンウォーク」を実施しました。

この取り組みは、JAが進める地域密着活動「くらしの活動」の一環として、地域の美化活動と散策をすることで、職員と女性部員との連帯意識の醸成を図り地域への貢献活動を強化することを目的に実施しました。当日は、曇り空でしたが涼しい中、参加者は各支店等をスタートし、1時間ほどのウォーキング清掃を楽しみました。

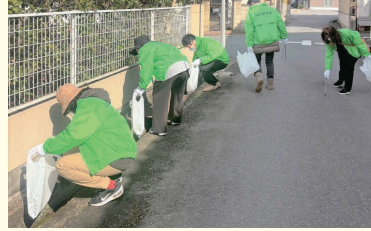
参加された女性部員は「皆さんと一緒に話をしながらウォーキングが出来て気分転換になりました。普段はあまり気にしていませんでしたが、場所によってはたばこの吸い殻や空き缶等が多く捨てられているのに驚きました。これからも身近な地域を大事にする気持ちでいたい」と話されていました。



▲淀支店



▲久世支店



▲向日支店

◆羽束師支店

2/26

羽束師支店女性部が
寒の味噌作りを開催

羽束師支店女性部は、2月26日、羽束師支店2階会議室で「寒の味噌作り」を開催しました。以前は材料をお渡しして各自が自宅で作っていましたが、1人で静かに作るよりもみんなでワイワイとおしゃべりをしながら作る方がきつとおいしい味噌ができるのではということを集まって作るようになったそうです。冬に味噌を作るには理由が3つあります。①気温が低く味噌がゆっくり醗酵します ②新鮮な米と大豆を味噌の原料にできます ③冬は雑菌が少ないです。こうしたことから、毎年この時期に作っていて、今回は22人の部員が参加されました。小幡敦子支部部長は「毎年恒例の生活教室ですが、寒の味噌作りは楽しみにされている部員の方が多いです。寒の味噌は10月頃が一番おいしい時期です。秋が楽しみです」と話されていました。



▲寒の味噌作りを楽しむ部員

◆神足支店

4/3

神足支店女性部がテレビに出演

神足支店女性部はテレビ大阪で放映されている「発見!食遺産#あなたのレシピ残させてください」の番組に出演されました。放映日が4月26日(日)でしたのでもう放映は終わっていますが、テレビ局から出演協力依頼があり、佐々木女性部長をはじめ6人の部員の方が郷土料理を紹介されました。撮影日は4月3日でしたがこの日は長岡京市の特産でもある「京タケノコ」を題材に「タケノコの梅和え、タケノコのかき揚げ、タケノコのカレー、タケノコの和風グラタン」の4品を作り方も含め披露されました。中でもみそ風味の和風グラタンは番組の食遺産に認定され、出演者にも大好評でした。JA本店の駐車場にはテレビ局が番組名物の屋台を用意され、ここで女性部の五十棲登代子さんが料理をされました。佐々木部長は「テレビ出演なんて初めてでしたので緊張しました。でも、一人ではなくみんなワイワイ言いながら工夫してタケノコ料理を紹介できたのは嬉しかったです。今回のレシピを普段から家庭でも作りた」と話されていました。



▲テレビの撮影場面

JA京都中央営農者会第10回通常総会・ 第5回農産物品評会表彰式

営農だより



4月7日、JA京都中央営農者会では、リーガランドホテル京都(京都市下京区)で第10回通常総会を開催されました。
当日は、京都乙訓農業改良普及センターの村瀬朗所長、JA京都中央会の牧克昌代表理事専務、JAの田村義明代表理事組合長、会員、JA役員ら29人が出席。
総会議案は、中嶋直己議長の進行により4議案が審議され、全て承認されました。
また、同会場で開催された「第5回農産物品評会」の特別賞受賞者への褒賞授与式も行われました。



▲ 品評会特別賞受賞者の皆さん



▲ 議長を務める中嶋副会長



▲ 挨拶をする山本副会長

食品ロス削減! 使いキリクッキングイベントへ食材提供

当日イベントに参加した親子からは、新鮮な「京はたけ菜」「キャベツ」でもおいしかった。など感想が述べられ、親子で調理して楽しい時間を過ごされました。



▲ 調理を行う親子

した後は、使いキリクッキング体験イベントがある京の食文化ミュージアム「食あじわい館」で開かれました。
今回、一般公募による12組・31人の親子が参加されました。
クッキング教室の講師は、株式会社ミツカンサステイナブル事業推進室の喜村大樹さんが務められ、野菜を新鮮なうちに美味しく食べきるピクルスメニュー、「もったい菜漬け®」リーフレット等の中か3つのレシピを採用し、調理・試食されました。
JAでは、京都市、株式会社ミツカンと事業連携を行っており、イベントで使用される規格外食材の「京はたけ菜」や「キャベツ」の提供を行いました。



▲ 調理方法を説明する喜村講師

経済部営農販売課では、3月26日、使いキリクッキングイベントへ農産物を提供しました。
同イベントは、京都市環境政策局循環型社会推進部資源循環推進課主催による「ごみ減量エコパスツァー」と題して京都市内の小中学生を対象に暮らしに身近なごみ問題を見つめ直し、更なるごみ減量や分別・リサイクルについて理解を深めるため、食品ロスに関する講座を受講する無料のイベントです。講座を受講



▲ 800号を達成した「営農ウィークリーNEWS」

週刊営農情報

「営農ウィークリーNEWS」

経済部が営農活動に役立つ情報として、毎週1回、情報発信を続けてきた「営農ウィークリーNEWS」が2026年3月31日に発行800号を迎えました。

2010年9月に始めた取り組みは、時代の変化とともに15年になります。身近な情報をジャンルにとられない形で、経済部営農販売課の職員が中心となり、当番制で実施してきたものです。

情報発信は、多様化する組合員への要望に迅速に対応するため、毎週火曜日にA3サイズ紙面により各支店へ配信されるほか、JAホームページにも掲載されています。

JAでは、会員登録制のメール情報配信サービスの「営農情報メール」などでも行っており、継続的な情報発信を行っています。

タケのノメイガ類対策

京都市西京区・伏見区、長岡京市の竹林において、外来種であるシナチクノメイガなどのノメイガ類による被害が確認されています。

タケのノメイガ類は、幼虫がタケの葉を食害することで葉枯れ症状を引き起こし、タケノコの収量や品質に影響を及ぼします。

発生状況

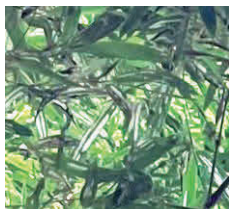
京都府内では、令和6年7月に、京都市及び長岡京市のタケにおいて葉の褐変や葉枯れ症状が見られました。葉にはチョウ目の幼虫や蛹が確認され、シナチクノメイガと特定されました。シナチクノメイガは近年侵入が確認されたチョウ目ツトガ科の外来種で、国内では令和2年に愛知県で初めて確認された後、分布が拡大しています。令和7年以降、シナチクノメイガ以外のノメイガ類が発生しており、シナチクノメイガ、キモンホソバノメイガ、セスジノメイガ疑似虫※(※未同定)の主に3種のノメイガ類が確認されています。

防除対策

令和8年3月時点で、タケ類のノメイガ類に適用のある農薬はありませんが、植物防疫法に基づく措置として、令和7年9月1日から当面の間は「エスマルクDF」を使用することができます。定期的には場所を観察し、発生初期(6月中旬～7月中旬頃)に防除することが重要です。葉が斑入りのように、かすれ状に白変した時期が防除の目安です。被害葉や幼虫等を見つけたら、登録内容の希釈倍数(1000～2000倍)、使用液量(100～300ℓ/10a)等を遵守して散布してください。

エスマルクDFは微生物を利用した生物農薬(BT剤)であり、若齢幼虫が葉を食べる時に殺虫成分を体内に取り込むことによって効果が発揮されるため、薬に薬剤がまんべんなく付着するように散布することが重要です。

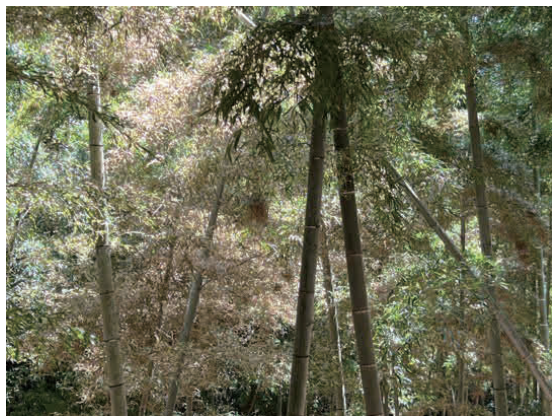
農薬の使用に当たっては、防除装備をしっかりと着用し、ラベルに記載されている内容をよく確認して適正に使用してください。



▲ 葉の被害



▲ 葉の被害と幼虫



▲ 被害を受けたタケ

(京都府京都乙訓農業改良普及センター寄稿)

新宿高島屋にて特産品の試食宣伝活動

経済部では、2月21日、新宿高島屋地下1階の生鮮野菜売場でブランド産品の「京はたけ菜」と「花菜」「京しろ菜」の消費宣伝活動を行いました。

今回、2月20日、21日は、公益社団法人京のふるさと産品協会主催による「京都フェア」が開催されており、JAA京都中央から冬季のブランド産品「京はたけ菜」と「花菜」、その他「京しろ菜」の販売促進活動を行いました。

今回、首都圏における需要を開拓し、販売拡大を図ることを目的に参加しました。

当日は、試食用に「京はたけ菜」の辛し和えが用意され、販売専門員の職員と生産者、経済部の職員ら5人が、試食とともに栽培方法から産地の情報や食べ方などの提案までを紹介しながら販売をしました。



▲「京はたけ菜」「花菜」「京しろ菜」のPR販売を行う生産者とJA職員

関西広域連合社食イベント

「おいしい! KANSAI 召し上がれ」に参加

経済部営農販売課では、2月18日、パナソニックサイクルテック株式会社本社（大阪府柏原市）のサイクルテック食堂でブランド産品の「京はたけ菜」と「花菜」のPR販売を行いました。

このイベントは、関西広域連合農林産部（滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、和歌山県、奈良県、鳥取県、徳島県、京都市、大阪市、堺市、神戸市の12府県市で構成）エリア内の食材を食べられる「社食イベント」で関西地域の特産農林水産物の消費拡大を目的に、2021年度から「おいしい! KANSAI 応援企業」にご登録している企業において同イベントを実施されています。

今回は、京都府、大阪府、滋賀県、神戸市が参加し、パナソニックサイクルテック株式会社本社の社員食堂スペースに特設ブースが設置され、社員向けのPR販売を行ない人気を集めました。

また、同イベントに合わせて、当日は、20食限定で参加地域の特産品を食材に使用したメニューも提供されました。



▲ イベント食材を使用したランチメニュー表



▲ 提供されたランチメニュー



▲ 賑わうイベント特設ブース

「匠エキスポ」イベントで特産品のPR販売を実施

経済部営農販売課では、3月14日、15日の2日間「みやこめっせ（京都市勧業館）」で開催された「2025 伝統産業の日」関連イベントに参加し、特産品のPR販売を行いました。京都市では、悠久の歴史の中で培われてきた京都の伝統産業に触れ、親しんでいただくため、2001年度に春分の日を「伝統産業の日」と定め、2002年度から毎年この日を中心に多彩な事業が展開され、2月〜3月を事業集中期間とされています。

同日は、伝統産業の業界団体と連携し、期待の若手職人からこの道を極めた名匠の作品まで、京都の伝統産業の技術が大結集する合同の展示販売会が行われたほか、職人による実演や絵本を題材にした子ども向けワークショップ、謎解きゲームなども実施されました。3月15日には京都市交響楽団による演奏会も実施されました。



▲ 2025京都・ミスきもの 田中 美優さん



▲ 2025京都・ミスきもの 中川 千帆里さん



▲ 販わう J A 京都中央のブース

「京はたけ菜」をこども食堂イベントなどへ提供



▲ ふかくさこどもしよくどう



▲ 京はたけ菜を食材に使用したチキンカレー

規生産者の増大に取組んできました。今回、収穫適期を超えて生育旺盛となった規格外品を食品フードロス削減を目的として、京都市伏見区で開かれている「ふかくさこどもしよくどう」へお弁当の食材として提供されました。「京はたけ菜」は、カレーやスープに調理されました。



▲ 京都市役所前広場でのイベント

2月15日、経済部営農販売課では、冬季の新たなブランド製品の「京はたけ菜」を1月のイベントに引き続き、こども食堂へ提供しました。「京はたけ菜」は、2022年から、京の伝統野菜復興と生産拡大を目指し、同JA管内で広域的に新

2026年 経済部の新体制について

- 経済部本店 部長：服部
- 経済部本店 次長：高橋
- 経済部営農販売課 課長：齊藤

- 西南部経済センター長：白川
副センター長：齊藤
- 大原野事業センター長：石井

- エリアリーダー：辻
〈神足・乙訓・海印寺・大山崎・向日・大原野〉
・舟岡担当・松田担当・高屋担当・東村担当
・栗生・福田 農機担当 山田・田中 農機担当



◎ 向島事業センター拠点

- エリアリーダー：原田
〈久世・洛南・向島・羽束師・淀〉
・岩永担当・内田担当・山岡担当
・富阪・畑 農機担当

◎ 北部経済センター センター長：新谷

- エリアリーダー：安原
〈岩倉・市原野・花脊・大原・高雄〉
・長谷川担当・田辺担当

【定年退職（3月末付）】【再雇用（4月1日付）】

上田 克巳 大原野支店 支店長【再雇用で洛南支店竹田出張所長】
藤井 良一 北部経済センター長



人事異動（ ）内は旧部署（4月1日付）

福元 佳介	共済部次長(共済部普及企画課長)	村城 敦信	向島支店次長(海印寺支店次長)
高橋 博	経済部次長(西南部経済センター長)	藤井 昇吾	岩倉支店次長(乙訓支店次長)
奥村 知久	大原野支店長(神足支店次長)	齊藤 篤	経済部営農販売課長 (西南部経済センター副センター長)
竹知 憲彦	神足支店次長(淀支店次長)	新谷 雅敏	北部経済センター長 (経済部営農販売課長)
橋本 高之	乙訓支店次長(乙訓支店主任)	白川 博紀	西南部経済センター長 (西南部経済センター)
西村 真理子	海印寺支店次長(洛南支店次長)		
山田 東司典	淀支店次長(岩倉支店次長)		
丸田 昌裕	洛南支店次長(向島支店次長)		

次長・支店長等就任のあいさつ

福元 共済部次長

このたび本店共済部次長に就任いたしました。これまでは共済部の普及課長としてJA共済普及業務に専念してまいりました。これからはJA共済事業全体の発展という重責を担うことになり、身の引き締まる思いです。まだまだ未熟者ですが、JA京都中央の発展のためにも、精いっぱい務めさせていただきますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



高橋 経済部次長

このたび、経済部次長を拝命いたしました。組合員の皆さまの営農と地域経済の発展に貢献できるよう、現場の声を大切にしながら誠実に職務に取り組んでまいります。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



奥村 大原野支店長

この度、大原野支店の所属長を任命され4月1日より就任致しました。微力ではございますが、組合員をはじめ地域の皆様方の信頼を得られるよう誠心誠意支店づくりに努めて参ります。今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



竹知 神足支店次長

この度、神足支店次長に任命され、4月1日付けをもって就任いたしました。1日も早く業務に慣れ、組合員の皆さまのお役に立てるよう、誠心誠意努めてまいりますので、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



橋本 乙訓支店次長

このたび、乙訓支店次長に任命され4月1日をもって就任致しました橋本と申します。組合員の皆様や地域の皆様に信頼されお役に立てるよう尽力致しますので宜しくお願い致します。



西村 海印寺支店次長

この度、4月1日付をもちまして海印寺支店次長に就任致しました。組合員の皆様や地域の皆様とのつながりを大切に、必要とされる支店づくりに努めて参りたいと思います。微力ではありますが、真摯に取り組んで参りますので宜しくお願い致します。



山田 淀支店次長

この度、淀支店次長に任命され、4月1日付けをもって就任いたしました。微力ではありますが、組合員の皆様をはじめとする地域の皆様の信頼を得られるよう、誠心誠意努めて参りますのでご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



丸田 洛南支店次長

この度、洛南支店次長に任命され、4月1日をもって就任致しました「丸田昌裕」と申します。微力ではありますが、組合員の皆様をはじめ、地域の皆様方に気持ち良くご利用いただける支店づくりを目指し、職責を全うするよう努力してまいりますので、皆様のご指導・ご鞭撻を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。



村城 向島支店次長

この度、向島支店次長に任命され、4月1日付けをもって就任いたしました。微力ではありますが組合員の皆様をはじめとする地域の皆様の信頼を得られるよう、誠心誠意努めてまいりますので、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



藤井 岩倉支店次長

四月を以って岩倉支店に配属になりました。広域を担当する支店において、地域の特性を学びながら一日も早く環境に慣れ、皆様のお役に立てる様、努めて参ります。どうぞよろしくお願いたします。



齊藤 経済部営農販売課長

このたび、4月1日付で営農販売課長を拝命いたしました。地域農業の発展と組合員の皆さまの所得向上に貢献できるよう、誠心誠意努めてまいります。皆さまのご指導ご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



新谷 北部経済センター長

4月1日付けで北部経済センター長に着任致しました。近年の異常気象など環境の変化に対応できる農業生産が必要とされています。新たな技術革新や創意工夫により組合員の皆様にお力添えをいただきながら誠心誠意努めてまいりますので、ご指導ご支援を賜りますようお願い申し上げます。



白川 西南部経済センター長

このたび、西南部経済センター長に就任いたしました。地域に根差した事業運営を通じ、組合員の皆さまの信頼に応えられるセンターづくりを目指してまいります。皆さまと力を合わせ、より良い成果を創出していきたく存じます。



上田 洛南支店竹田出張所長

この度、竹田出張所長に任命され、4月1日付をもって就任致しました上田です。組合員の皆様、地域の皆様から信頼を得られるよう努めて参る所存でございます。今後ともご指導ご鞭撻賜りますようお願い申し上げます。



新採用職員のおいさつ

藤森 遥 (信用部推進企画課)

この度入組いたしました藤森遥です。一日でも早く職場に慣れ、お役に立てようがんばります。よろしくお願いいたします。



池上 幹彦 (経済部営農販売課)

行動力と柔軟性を武器に課題を素早く整理し、周囲を巻き込み成果へつなげていきたいです。



本郷 優依 (西南部経済センター)

4/1から西南部経済センター配属となりました本郷優依と申します。1日でも早く仕事に慣れ、成長できるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。



友田 卓斗 (神足支店)

元氣な挨拶を心がけ一日も早く業務に慣れるよう誠実に精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



加藤 あみ (神足支店)

クラシックバレエを14年間続けてきました。継続力と忍耐力を活かし、何事にも前向きに取り組めます！



野田 拓馬 (乙訓支店)

人とのつながりを大切にし、地域に根差し組合員様に信頼される職員を目指します。



神 ひなた (海印寺支店)

4月から入組することになりました神ひなたです。まだ分からないことばかりですが一つひとつ丁寧に学び安心して相談していただける職員になれるよう頑張ります！



大橋 美悠 (向日支店)

初めての業界のため不慣れな点も多いかとは思いますが、一日でも早くお役に立てるよう精一杯努力してまいります。よろしくお願いいたします。



渡邊 桃 (大原野支店)

常に笑顔を忘れずにお客様の心に寄り添えるような職員になれるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



村田 有希子 (淀支店)

明るく前向きな姿勢で周囲との関わりを大切にしながら業務に励んでいきます。日々成長できるように精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



高野 俊之介 (洛南支店)

私は相手の立場や感情に寄り添うことができます。この能力を活かして組合員様や同僚とも良好な関係を築いていきます。



梅原 来海 (洛南支店)

窓口業務を通して地域や組合員の方々を知ることができればと思います。丁寧な対応を心掛けます。よろしくお願いいたします。



寒川 彩花 (向島支店)

明るく真面目な性格を活かし、相手の立場に立った丁寧な対応を心がけ、信頼される職員を目指します。



木村 萌映子 (岩倉支店)

周りと協力しながら自分も新しいことに挑戦できる強みを活かしてお客様の役に立てるように努力します。



特集
REPORT

あんしん 相続

— 大切な資産を守る3つの対策 —

[監修(対策1)]税理士 五十嵐 明彦さん



元気なうちにね、
家族で少しずつ
話しておくのが
大事ですね。



家族に財産をきちんと残すための、相続対策。つい後回しにしていますが、準備が不十分だと想定以上に税金がかかって残せる財産が減ってしまうこともあり、早めの対策が安心です。代表的な相続税対策は、生前に財産を渡す「暦年贈与」。亡くなった時点の相続財産を減らすことで、相続税を抑えられます。年間110万円までは贈与と税が非課税になることもメリットです。ただし、2024年からこの暦年贈与のルールが変わりました。以前は「亡くなる前3年以内の贈与」が相続税の対象でしたが、2031年以降の相続は「7年以内」に。つまり、亡くなる前7年以内の贈与も相続財産とみなされ、相続税の対象になります。これまで以上に早めの贈与が節税の鍵になるため、家族みんなが安心できるように今から準備を進めましょう。

対策
1

7年ルール知らない損をする!?
早めの準備で無理なく節税!
知っておきたい相続の最新ルール

生前に財産を渡す

「暦年贈与」の最新ルール

相続税(相続した財産にかかる税金)

- ✓ 暦年贈与された財産の課税対象が、亡くなる前「3年間」から段階的に「7年間」に延長*1。
- ✓ 延長した4年分の贈与額のうち、100万円は控除されます。

贈与税(生前に贈与を受け取った時にかかる税金)

- ✓ 1年あたりの贈与額が110万円を超えた分が贈与税の課税対象です*2。

*1: 暦年贈与にかかる相続税の課税対象期間は、2026年までに亡くなった場合は亡くなる前3年、2027~2030年に亡くなった場合は2024年から亡くなる前年まで、2031年以降に亡くなった場合は亡くなる前7年となります。 *2: 贈与税の対象となる財産は金銭だけでなく、株などの金融商品、土地・建物などの不動産、保険金、車なども含まれます。 *2025年11月時点の情報です。くわしくは国税庁ホームページ等をご確認ください。

対策
3

相談から手続きまで
円滑な相続を
プロがサポート

JAバンク

大切な家族のために、いっしょに。

相続のご相談は、JAへ



©よりぞう

対策
2

死亡共済金等の非課税枠

知っていますか?

「生命共済」の死亡共済金等には相続税の非課税枠が設けられています。相続税の申告時に活用し、相続税を軽減しましょう。

死亡共済金等の非課税枠 **500万円** × 法定相続人の数

※非課税枠の適用は、契約者(掛金負担者)=被共済者で、死亡共済金受取人が相続人である場合に限り。また、死亡共済金等の非課税枠は、他の生命共済(保険)の死亡共済金(保険金)等と合算して「500万円×法定相続人の数」が限度となります。 ※被相続人の死亡によって取得した共済金等で、その共済掛金を被相続人が負担していたものが、相続税の課税対象になります。 ※記載のお取扱いについては、令和7年1月末現在の法令等に基づくものです。

そこで!

少しでも多くの財産をご家族に...

一時払終身共済(平28.10)

TOPICS/

安心と満足をお届けするため...

1冊かせて! /
くらしのこと
アンケートキャンペーン

豪華賞品が
当たるチャンス!
詳しくはこちら



26481050156

~30年間のありがとうをこめて~

合併30周年記念

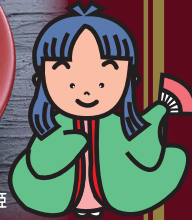
旬があふれる、ごちそう定期

《期間》2026年3月16日(月)~2026年5月29日(金)

対象商品 **スーパー定期貯金** (期間1年 自動継続 個人の方限定)

期間中、**新規資金**で対象商品を
100万円以上お預け入れの方に、もれなく

手延べそうめん
揖保乃糸(特級品)をプレゼント!



みのり姫

さらに お預入金額に応じて、特典が増えていくチャンス!

プレゼント内容

※写真はイメージです。

①夏の特典(7月~8月頃発送)

京の肉焼肉用550gまたは国産うなぎ蒲焼3尾



いずれか1点

《10,000円相当》

②冬の特典(11月~12月頃発送)

とらふぐ刺身・ちり鍋セットまたは京都府産新米



いずれか1点

《13,000円相当》

《10kg》

③満期時の特典(2027年6月中旬以降発送)



「A5限定」
米沢牛すき焼き用

ロース500g
肩ロース450g

《25,000円相当》



お預入金額	プレゼント数
300万円以上500万円未満	手延べそうめん ⊕ ①夏の特典から いずれか1点
500万円以上1,000万円未満	手延べそうめん ⊕ ①夏の特典から いずれか1点 ⊕ ②冬の特典から いずれか1点
1,000万円以上	手延べそうめん ⊕ ①夏の特典から いずれか1点 ⊕ ②冬の特典から いずれか1点 ⊕ 米沢牛すき焼き

最大4つの
グルメが
楽しめます!

※お一人様最大3セットまで

※詳しくは各支店窓口、または
渉外担当者にご相談ください。

JA京都中央

<https://kyo-ja.com/>

JA京都中央 検索



スマホ・タブレットからもアクセス!

ふれあいよろこび

—人生に加えるちよつとしたお話—

「戸籍や住民票に 『氏名のふりがな』が 記載されること」について



令和7年5月26日から、戸籍法が改正されて、「氏名のふりがな」が戸籍や住民票に追加されることになりました。実際に、戸籍や住民票に「氏名のふりがな」が記載されるようになるのは、令和8年5月26日以降になります。

このような改正がされたことによつて、今後、本人確認においても、「氏名のふりがな」まで含めて行うことが可能になることから、これまで以上に本人の情報や財産などを守ることができ、また、「氏名のふりがな」を変えた別人のなりすましも防げるようになります。

もっとも、戸籍や住民票の「氏名のふりがな」が正しく記載されていないければ、本人が手続きをおこなつても、別人と認識されてしまつて、手続き

ができなくなることも起こつてしまいます。そのため、戸籍や住民票に「氏名のふりがな」が正しく記載されることとが、とても大切になってきます。

すでに、本籍地の市区町村から、皆さんのお手元に、戸籍や住民票に記載される予定の「氏名のふりがな」の通知が届いているかと思ひます。もしも、届いていなければ、または、確認したいけれど、紛失してしまつて手元がないときには、すぐに、本籍地の市区町村に連絡してください。

今回は、戸籍や住民票に「氏名のふりがな」が正しく記載されるようにするために、「通知が届いたらどうすればいいのか」、「誤つていたときの届出はどのようにすればいいのか」などについて、お話しします。

まず、通知が届いたら、そこに記載

されている戸籍や住民票に記載される予定の「氏名のふりがな」が誤つていないかを必ず確認してください。正しい場合は、そのまま何もしなくてもかまいません。令和8年5月26日以降に、通知されたとおりの「氏名のふりがな」がそのまま戸籍や住民票に記載されます。

通知に記載された「氏名のふりがな」が誤つているときは、令和8年5月25日までに、正しい「氏名のふりがな」の届出が必要です。通知に記載されたフリガナが誤つていた場合の届出は、本籍地又は住所地の市区町村の窓口や郵送で行うことができますが、マイナポータルでも行うことができます。なお、届出に手数料は一切かかりません。

通知に記載された「氏名のふりがな」が誤つていたのに正しい「氏名のふりがな」の届出を忘れてしまい、そのまま何もしなかったために令和8年5月26日以降に誤つた「氏名のふりがな」が戸籍や住民票に記載されてしまつた場合でも、1回に限り、正しい「氏名のふりがな」に変更する届出をすることができまふ。

しかし、届出によつて、いったん戸籍や住民票に記載された「氏名のふりがな」を再度変更する場合は、家庭裁判所の許可を得て、その旨を市区町村に届出しなければならぬため、届出をするときには慎重に確認してください。

また、戸籍や住民票に記載された「氏名のふりがな」は公的な本人確認資料になるため、既にお持ちのパスポートや年金手続きで登録した銀行口座のフリガナと違つ「氏名のふりがな」を戸籍や住民票に記載した場合には、パスポートや銀行口座などに記載されている名義のフリガナの変更手続きが必要になる場合があることにもご注意ください。

不明な点がありましたら、直ちに、本籍地又は住所地の市区町村の窓口にご相談に行くことをお勧めします。

加古総合法律特許事務所

弁護士・弁理士・薬剤師



加古 尊温
かこ たかはる

スマイルキッズ

JA京都中央管内の素敵なお子さまをご紹介します。



りょう
辻 燎ちゃん 3歳
(向島支店)



お父さん： ひろふみ 浩文さん お母さん： ちかよ 親代さん

毎日元気いっぱい、笑ったり泣いたりしながら
すくすく成長しています。何気ないしぐさや
笑顔に、家族みんなが元気をもらってます。
これからも、のびのびと自分らしく育ってくれる
ことを願っています。



うちのペット

JA京都中央管内の
可愛いペットをご紹介します。

ご主人は **玉井 浩一さん**
(向島支店)

ペットの名前： **ボールちゃん・太郎ちゃん**
(オス13歳・6歳)

食欲旺盛、散歩大好きな男の子です。



「ながらエクササイズ」の基本

まずは姿勢を正すことから！

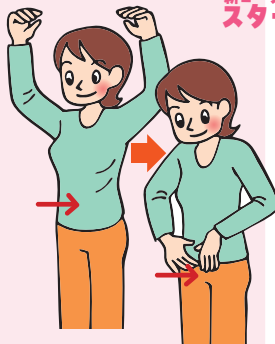
全ての運動に共通しているのは、座る・立つ・歩くときの姿勢です。気が付いたら背筋を伸ばし、おなかに力を込めてへこませることを心がけます。日常で運動を意識するきっかけになります。

GOOD POINT 姿勢を正すとこんな健康効果が…

背中、おなか、首筋の引き締め運動になる余分なエネルギーを無理なく自然に消費する体質に姿勢が矯正され、前向きな気持ちになれる（かも）

姿勢を正す運動

- ① 背筋を伸ばしてあごを軽く引き、両手を上げて大きく息を吸いながら、少しきつめのスカート、ズボンを履くイメージで、おなかをぐっとへこませる。
- ② おなかをへこませたまま、息をゆっくり吐きながら肩の力を抜き、腕を自然にぶら下げる。自然呼吸で鼻からゆっくり息を吸って口から吐き、その姿勢を30秒維持します。



簡単！ながらエクササイズ

日常動作を意識して工夫するだけだから、いつでも・どこでもできる。家事や移動のついでに体が元気になる「ながらエクササイズ」。無理なく続けられて、気付けば毎日が健康づくり！早速今日から始めてみませんか。

痛みが出た場合は無理をせず休みましょう。疾患をお持ちの方や治療中の場合は医師と相談の上、行ってください。

日常動作を意識して工夫するだけだから、いつでも・どこでもできる。

エネルギー消費が増えて冷えにも効果的



足の巻き上げウォーク

- ① 足を肩幅に開き、背筋を伸ばし、おなかに力を入れてへこませる。かかとを尻に当てるように、1秒に1回のテンポで左右交互に、素早く足を後ろに巻き上げる。
- ② 余裕があれば足を肩幅より広く開き、右足を曲げるときは左足に、左足を曲げるときは右足に重心をかけて大きく動く。腰をそらさないように注意。

一度に行う目安 60秒

一日に行う目標 3セット

ここに効く

脂肪燃焼、太もも、尻、冷え・むくみ予防

ここがポイント

膝頭を前に出さずに、膝から下だけを後ろに巻き上げる。

太ももの前後、尻の筋肉を鍛える



掃除機で一步踏み出し運動

- ① 足を肩幅に開き、両手で掃除機を持ち、背筋を伸ばし、おなかを引き締める。左足を一步踏み出し、バランスを取りながら両手を伸ばして前を掃除する。
- ② さらに上体をねじって左右に掃除機をかける。次に右足を踏み出し同様に行う。

一度に行う目安 左右各30秒×3回

一日に行う目標 1セット

ここに効く

基礎代謝アップ、太もも、尻、ふくらはぎ、脇腹

ここがポイント

踏み出しの膝は直角に曲げると効果的。後ろ足の膝はできるだけ伸ばす。

背筋を伸ばして膝をゆっくり曲げる



洗濯物干しスクワット

- ① 洗濯かごを下に置き、背筋を伸ばしたまま片足を半歩前に出し、ゆっくり2秒かけてしゃがみ、洗濯物を1枚取って、ゆっくり2秒かけて立ち上がる。
- ② 前に出す足は適度に入れ替えて均等に行う。膝に痛みがあるときは無理をしない。

一度に行う目安 洗濯物10枚～20枚

一日に行う目標 1セット

ここに効く

基礎代謝アップ、太もも、尻

ここがポイント

背中を曲げずに、膝をしっかり曲げて洗濯物を取る。

上半身を鍛える。買い物袋でも応用可能



ゴミ出しダンベル

- ① ゴミ袋を左右均等に分けて持つ。ゴミ袋をダンベルに見立てて、歩きながら両手をゆっくり胸まで引き上げ、ゆっくり下ろす。
- ② 次に腕を伸ばし、真横にゆっくり上げる。

一度に行う目安 各10回

一日に行う目標 1セット

ここに効く

肩、腕、背中、胸

ここがポイント

買い物や荷物を持って移動するときも同様に行える。



監修

日常ながら運動
推進協会代表
長野 茂

日常ながら運動の創始者。
マスメディア、SNS、講演会などで
普及活動を展開
www.nagara-exercise.net

ベランダでも育てられるみんなのコンテナ菜園

スイートコーン

遅まきすれば失敗知らず
適期に定植・追肥・葉散・収穫

写真・文
園芸研究家
淡野一郎

トウモロコシは、株先に雄穂が、葉のわきに雌穂が別々につきまます。この雌穂の粒が未熟なうちに収穫する野菜がスイートコーンです。

発芽と生育の適温は高く、5月に種まきし、盛夏に収穫するのが本来の旬です。これより前は気温が低く失敗しがちです。一方で8月上旬ごろまでの遅まきは、栽培期間を通し十分な温度が確保でき、栽培は比較的容易です。遅まきでは草勢と根張りが強く、株元に分けつ(わき芽)が出て台風能耐、高温下でも粒がしなびにくい中晩生や晩生の品種を使います。



「ゴールドラッシュ90」暑さに強く、草勢が旺盛でしなびにくく、遅まきできる甘いスイートコーン

【基本情報】

・分類：イネ科
トウモロコシ属

・原産地：北アメリカ
(メキシコ高地)

・発芽適温(地温)：25〜30度

・生育適温(気温)：22〜30度

・日当たり：日なた

・好適pH：6.0〜6.8

【病害虫情報】

アワノメイガ：雄穂に誘引され産卵する。幼虫は葉のつけ根あたりから茎または雌穂内に入り食害する。アブラムシ類：葉、雄穂や雌穂の中に入り込んで生育を悪くする。出穂の頃に発生しやすいので早めに防除する。

スイートコーンの栽培方法

1 種まき

苗が小さくても鉢のまま植えつけられるジフィーストリップ(5cm角)へ培養土を入れ、種2粒を深さ2cmのところへ押し込む(写真1)。水やりしたら、雨が直接当たらない日当たりの良いところに置く。

●ポイント

適温を維持して一斉出芽させる。5月に入っても地温15度を下回る場合は日当たりの良い室内などで出芽させる。

2 植え付け

本葉2〜2.5枚で1B化成約54gを混ぜた土を入れた深型プランター(長さ55cm

約25L)へ、株間35cmで、苗は間引かずそのまま2鉢を植え付ける(写真2)。根づくまでは乾燥に注意して水やりする。

●ポイント

苗を老化させないよう必ず本葉2〜2.5枚で植えつける。

3 間引きと最初の追肥

本葉5〜6枚で残す株や分げつを傷つけないように、ハサミを使い地際で切り、1カ所1株にする(写真3)。

4 害虫防除と2、3回目の追肥

重大害虫のアワノメイガは、雄穂が出る頃に葉裏や雄穂に産卵する。葉が筒状になった株の中心に穂が見えたら(写真5)、株全体にB¹T剤などを散布する(写真6)。1週間ほどして雄穂がしっかり出たら雄穂と葉の付け根を中心に2回目を、さらに雌穂から絹糸が出て2〜5日した頃に絹糸を含め全体へ3回目の薬剤散布をする。2回と3回目の追肥は、最初と3回目の薬剤散布に合わせ1回目同様に施す。

5 授粉

雌穂から絹糸が出たらプランター2個を並べ授粉しやすくする(写真7)。晴れた日の午前10時ごろに茎を軽く叩き花粉を舞わせ授粉させる。受精後、絹糸は茶色くなる。乾燥に注意して毎日水をやる。

6 収穫

絹糸が出始めたなら平均気温(気象庁HP参照)を積算して500度になる日を収穫の目安にする。予定日の2〜3日前に穂先の粒の充実を確認して(写真8)、収穫する。



写真©ICHIRO AWANO

栽培カレンダー

	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	
寒冷地																									
温暖地																									

● 種まき ■■■ 保温 🌱 植え付け ■ 収穫

※1 微生物のパチルス・チユリゲンシスから作られた自然由来の農業※温暖地を基準に記事を作成しています。

家族みんなで
おいしく食べよう!

簡単レシピで春野菜を楽しもう!

タケノコ入り鶏つくね

シャキシャキ食感が楽しい!
冷めてもおいしいのでお弁当にも



材料 4人分

- ・タケノコ(ゆでたもの)…… 100g
- ・鶏ひき肉 …………… 400g
- ・小ネギ …………… 4本(40g)
- ・卵…………… 1個
- A**・片栗粉 …………… 大さじ2
- ・おろししょうが …………… 10g
- ・塩…………… 小さじ2/3
- ・こしょう …………… 少々
- ・油…………… 適量
- ・しょうゆ …………… 大さじ2
- B**・酒…………… 大さじ2
- ・みりん…………… 大さじ2

作り方

- ①タケノコは大きめのみじん切りにする。小ネギは飾り用に3、4cm幅に切って少し取っておき、残りを小口切りにしておく。**A**をボウルに入れてよくこね、食べやすい大きさに丸めてつくねを作る。
- ②フライパンを温めて油をひき、つくねを並べる。中火でこんがり色がつくまで焼き、ひっくり返してふたをして5分ほど蒸し焼きにする。ふたを取ってひっくり返しながらかき上げる。串を刺して透明の肉汁が出るようになったら**B**を混ぜ合わせて入れ、少しとろみがつくまで火を入れて、つくねに絡める。
- ③皿に盛り、①で取っておいた小ネギを散らして出来上がり。

ポイント

形崩れを防ぎ、食感を良くするためよくこねましょう。
丸めづらい場合は手に油(分量外)を塗るとまとまりやすくなります。

アレンジ

・タケノコをレンコンやキノコなど季節の野菜に替える
・さんしょうをひと振りして大人向けに



健康食材活用レシピ・日本の伝統食材 こんにやく

肉巻きしらたき

5月29日は「こんにやくの日」です。「こ(5)んにやく(29)」の語呂合わせとこんにやくの作付けが5月に行われることから、1989年に制定されました。

材料 2人分

- ・しらたき…………… 150g
- ・ミツバ…………… 20g
- ・パプリカ…………… 1/4個
- ・牛肉(薄切り) …………… 150g
- ・塩・こしょう…………… 適量
- ・ごま油…………… 小さじ1と1/2
- ・カレー粉 …………… 2つまみ
- A**・しょうゆ…………… 小さじ2
- ・オイスターソース…………… 小さじ1/2
- ・砂糖…………… 1つまみ

作り方

- ①しらたきは2、3分下ゆでしてから適当な長さ(5cm程度)に切り、塩少々(分量外)を混ぜる。ミツバは3等分に切り、パプリカは千切りにする。
- ②牛肉を4等分に分けて広げ、塩・こしょうを振る。しらたき、ミツバ、パプリカをそれぞれ4等分して牛肉の上のせて巻く。
- ③フライパンでごま油を熱し、②の巻き終わりを下にして入れ、中火で転がしながら焼く。全体が焼けたらふたをして弱火で3、4分蒸し焼きにする。
- ④火が通ったらふたを取り、**A**を混ぜて加え、煮絡める。半分に切り分けて器に盛って出来上がり。



初めて娘と二人でじゃがいもを植えました。どんなじゃがいもが取れるのか今から楽しみです。

〈海印寺支店〉河村輝子さん

学生時代演奏していたギターを親父バンドでプレイしています。

〈羽束師支店〉森晃さん

各支部の寄せ植え、フラワーアレンジメント教室に参加されたみなさんの楽しそうな笑顔が写真から伝わって来ました。

〈岩倉支店〉林千鶴子さん

よろずこらむを愛読させて頂き国際電話詐欺に友人が2年前に遭遇して大変な思いをされたのでお互いに気を付けようと思います。

〈岩倉支店〉平岡千明さん



松村 みよ子さん
(大原野支店管内)



鈴岡 建夫さん
(高雄支店管内)



坂口 みや子さん
(神足支店管内)



大北 直美さん
(大山崎支店管内)

広報誌ふれあいでは 読者の皆さんからのお便りをお待ちしております。

記事の感想や、近況報告、おもしろ情報から絵はがきなど大歓迎です。

いただいたお便りは随時紹介させていただきます。

たくさんのお便りをお待ちしております。

3月号の解答
「ハナフブキ」

3月号の
当選者

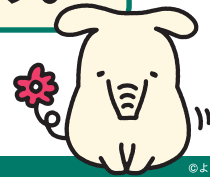
吉田 正美さん (乙訓支店管内)
ペンネーム
タツ君さん (大山崎支店管内)
ペンネーム
アンパンマンさん (大原野支店管内)
ペンネーム
ヒロヒロさん (大原野支店管内)
ペンネーム
ヨッピーさん (羽束師支店管内)

上林 智子さん (羽束師支店管内)
志渡岡志津子さん (羽束師支店管内)
河村 司郎さん (洛南支店管内)
友膳 喜巳子さん (岩倉支店管内)
高峯 英子さん (高雄支店管内)

JAバンクからの大切なお知らせ

ATMなどのサービスを 一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンクなどのサービスを一時休止させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



2026年(令和8年)

4.12日
全取引休止
6:30-12:00

5.16土
全取引休止
21:00-24:00

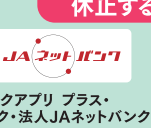
5.17日
全取引休止
0:00-8:00

7.19日
全取引休止
終日

7.20月・祝
全取引休止
0:00-12:00

8.15土
全取引休止
21:00-24:00

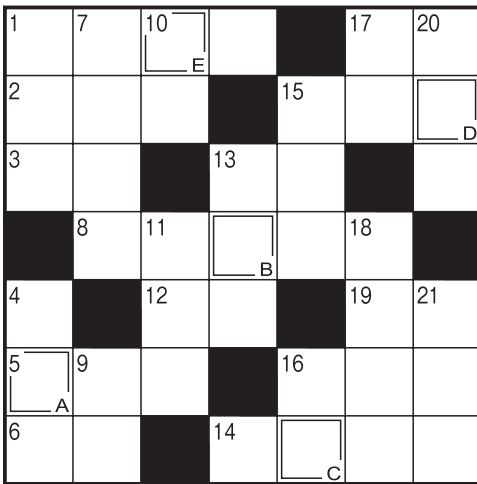
8.16日
全取引休止
0:00-8:00



休止するサービス

対象地域 青森県、岩手県、新潟県、茨城県、群馬県、千葉県、静岡県、富山県、福井県、京都府、三重県、奈良県、和歌山県、岡山県、広島県、山口県、香川県、徳島県、愛媛県、福岡県、佐賀県、長崎県、大分県、熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県
●北海道、宮城県、秋田県、山形県、福島県、栃木県、埼玉県、東京都、神奈川県、石川県、山梨県、長野県、岐阜県、愛知県、滋賀県、大阪府、兵庫県、鳥取県、島根県、高知県は休止日時が異なるため、JAバンクホームページをご確認ください。

2026.5 No.174



クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

- 1 女性同士のきょうだい
- 2 トーシューズをはいて踊ります
- 3 風呂場でお湯をためるところ
- 4 太古から人間に飼われている動物
- 5 表の反対側
- 6 端午の節句に——餅を食べた
- 7 日本三大祭りのひとつ、——祭。
- 8 東京で5月におこなわれます
- 9 ——ベース、アット——
- 10 釣り人がじっと見るもの
- 11 川を渡るためにかけます
- 12 そろそろ行かないと！
- 13 タイム——だよ
- 14 Sが小ならMは
- 15 5月4日は——の日。
- 16 国民の祝日です

タテのカギ

ヨコのカギ

- 1 端午の節句に風呂の湯へ入れます
- 2 変わると寝つけない人もいます
- 3 岩の多い海岸のこと
- 4 現在の元号です
- 5 アルファベットの14番目
- 6 安、実、宝に共通の部首
- 7 漢字では羊歯などと書く植物
- 8 車のこと。——ナビ
- 9 つくね、ハツ、砂肝といえは
- 10 キャッチャーともいいます
- 11 ゴルフクラブの種類のひとつ
- 12 童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
- 13 ウサギのものは長め

応募締め切りは6月10日(水)消印有効です。

正解いただいた方の中から抽選で10名様に粗品を進呈いたします。当選者発表は7月号です。

617-0826
京都府長岡京市開田4-14-8
JA京都中央
総務企画部 宛

あなたの住所
支店名 お名前
ペンネーム
(※お名前・住所は必ず正確に記入してください)

①クロスワードの答え
②広報誌を読まれての感想
③あなたの身近なニュース等
絵・イラストなど
一部ハガキをお便りコーナーで紹介することもございます (裏面)

発行所：JA京都中央(京都中央農業協同組合)
〒617-0826 京都府長岡京市開田4-14-8
URL: https://kvo-ja.com
発行責任者：代表理事 中井 勝司
TEL: 955-8571 FAX: 955-3491

表紙の紹介

【洛南支店】
生産者
内藤 勇貴さん(41)

完熟イチゴにすごくこだわりを持っておられ、一番美味しいイチゴの提供を目指していると話されていた内藤勇貴さんをご紹介します。
詳しくは、P2~3のチャレンジページをご覧ください。