



# ふれあい

7

July 2026

No.175

良いことも悪いことも振り返り  
反省を農業に活かしていく。



公式 LINE

検索 ID @ja\_kyotochuou



<https://kyo-ja.com>

JA京都中央

検索



# 第30回通常総代会



▲ 議案説明をされる中井 勝司専務



▲ 議長を務める長岡 常之氏



▲ 挨拶される田村 義明組合長

J A京都中央は6月24日(水)、第30回通常総代会を京都市内のリーガロイヤルホテル京都にて開催しました。今年度も総代参集で開催しましたが、総代定数502名のうち欠員が8名、実出席者81名、事前に議決権行使書に議決権行使を頂いた書面出席398名の合計479名が出席されました。

開会にあたり田村義明組合長は、「食料やエネルギーといった物価の高騰や金融市場では預貯金利やローン等の融資金利の上昇局面が見られるなか、農業分野でも肥料価格等の高騰に加え、農業者の高齢化や労働力不足など農業を取り巻く環境は依然として厳しい状況が続いている。そうしたなか、2025年度において当JAでは、第10次経営刷新3カ年計画の初年度にあたり、「健全経営」と「組合員主体の運営」を経営理念として環境や時代の変化に順応できる組織を目指して取り組んだ結果、事業計画を上回る事業利益を確保させて頂いた。これもひとえに組合員をはじめJAのご利用者のみならず、方のご理解ご協力のお陰である」と感謝と御礼を述べたあと、「今年度は合併30周年という大きな節目の年でもあるため、社会変化に的確に対応しつつ、農業を成長産業とするには経営の高度化や生産性の向上を図ることが必要であり、引き続き、農業と総合事業を通して地域住民が安心して暮らせる魅力ある地域づくりの実現に向けて全員で考え、全員で行動し、役職員一丸となって取り組んでいく」と力強く挨拶をしました。

続いて、議長に久世地区総代の長岡常之氏を選出し、議事に入りました。第1号議案【第30年度事業報告及び剰余金処分案について】、第2号議案【第31年度事業計画の設定について】など3議案が審議され、全議案を原案通り承認していただきました。



▲ 主催者の役員

# 第31年度事業計画書 基本方針

「健全経営」「組合員主体の運営」の基本理念のもと「環境や時代の変化に順応出来る組織」として、第10次経営刷新3カ年計画の実践を通じ、農業と総合事業を通して地域住民が安心して暮らせる魅力ある地域づくりの一端を担うJAとして、次の事項を基本方向として、組合員をはじめ地域住民がJA事業に参加し、積極的な協同活動が行われる地域社会の実現を図ります。

## 1 未来につながる組織・経営基盤強化に向けた組合員拡大の実践

高齢化の進展と人口減少に伴う組合員数の減少などを踏まえ、今後もJAが永続的に組合員・地域住民に愛され、地域になくはならない組織であり続けるために、協同活動や農業・JAの理解促進等の活動を通じて地域住民の組合員加入促進に取り組みます。

確保・育成対策を強化するとともに、京都府農業の特徴と京都ブランドの強みを最大限に活かしニーズ対応した農産物の生産振興・販売力の強化、PR・宣伝活動や消費・需要拡大対策を強化致します。

## 3 豊かな暮らしを未来につなぐ組織・事業基盤の強化

組合員の豊かな暮らしの実現に向け、魅力ある事業・活動を展開し、特に女性組織の活性化に向け、組織・事業基盤の強化に取り組みます。

と収支シミュレーションの作成を通じて経営課題の早期改善に努めるとともに、支店施設再編整備方針に基づく経営資源の再配分を進め、安定した収益の確保に取り組みます。また、「働きたいJA」を指すことでJAに適応した人材の確保と長く働ける環境づくりに取り組み、協同組合理念と魅力を発信できる人材を育成します。

## 5 京都府農業・JAへの府民理解の醸成

あらゆる媒体（ホームページやインスタグラム等のSNS）を活用して戦略的広報を展開し、タイムリーに組合員・地域住民に発信することにより、JAの活動や取り組みを紹介します。

## 2 京都府農業の未来につながる農業生産基盤の確立

未来につながる農業生産基盤を確立するため、地域や作目に即した多様な担い手の

## 4 総合事業を支えるJA経営基盤の強化

持続可能なJA経営基盤の確立・強化に向け、将来見通しを踏まえた事業計画の策定



▲ 会場風景



# 良いことも悪いことも振り返り

## 反省を農業に活かしていく。

―メインの農作物、栽培方法、病害虫対策などを教えてください。

メインの農作物は京おくらで他に京はたけ菜、ほうれん草、水稲です。京おくらは露地栽培をしていて特に力を入れて作っています。病害虫対策としてはJAや京おくら部会でもらった栽培マニュアルを参考に圃場見回りや収穫時にチェックをしています。

―栽培面積、規模等を教えてください。

京おくらは約15a、京はたけ菜とほうれん草で約10a、水稲は約1町8反です。

―好きな言葉、信念、座右の銘等を教えてください。

「努力」、「なるようになる」です。努力をするのは前提として、結果は出ていなくてもどっちに転んでもいい

いと思えるように二つの言葉が好きです。

―農業でやり方を変えた事等がありますか。

まだ経験が浅く、専門知識も学んでいないため毎年農業をやりながら、次年度はここを変えていこうとか反省を活かす農業を心掛けています。

―農業で取り入れて楽になった方法や、ちょっとした小技がありますか。

農福連携です。京おくらの収穫はシルバー人材センターの人に、袋詰めは福祉団体の人にしてもらっています。

※農福連携とは、農業と福祉が協力しあう取り組みのこと。

―今後、取り組みたいことありますか。

栽培と販売を一人で作業するのは、時間的にとてもしんどいです。子供も小さいので家族との時間を少しでも取れるよう工夫をしていきたいです。

―よく使用している機械はありますか。

トラクターに乗るのは好きです。

―趣味、ストレス発散方法を教えてください。

水泳を小学生の頃から社会人になっても35歳までずっと続けていました。今はしていないですが、長男がスイミングスクールに通っているの泳いでいる姿を見ると楽しいです。

―健康作り、体力勝負だと思いますが、実践していることはありますか。

農業に出る前にストレッチ

家村さんは、39歳の時、長男の小学校入学を機に埼玉県から奥さんの実家の伏見区淀に引っ越しされました。そして、義父が農業を営んでいたため自分も専業農家として頑張っていこうと決意し、今日に至ると話されていました。今では、小学校5年生の長男、2年生の次男、生後2か月の長女の3人のお子さんがおられ、義父の家の近くに5人で暮らしておられます。家族との時間も大切にしていますと話されていました。





▲ 義父が農業を営んでいたことが就農のきっかけ



▲ 路地栽培される京おくらの栽培面積は約15a



▲ 福祉団体協力のもと、袋詰めまで行う

ちと時々ランニングをしています。毎年、夏に京おくらの収穫作業で痩せます。京おくら作業が健康維持になっていると思います。

一日のスケジュール、習慣、毎日していることを教えてください。

今の時期は朝5時に起床して京おくらの畑に行っています。7時過ぎに自宅に戻って朝食を取ったあとまた畑に行っています。夜11時頃に就寝しています。夏にはオクラが最盛期です。朝3時に起きて畑に行っていて、夜9時頃には就寝しています。

年齢(年代)の節目で農業に対して変わったことはありませんか。

まだ、農業の経験が浅いので毎年良かったところと悪かったところを反省を踏まえ改善点を意識して農業をしています。

野菜の食べ方で好きな食べ方はありますか。

好き嫌いはなく、なんでも食べています。

今農業に必要なことは何

だと思われませんか。

農業従事者の若返りだと思えます。

農業以外の仕事をするなら何がしたいですか、何をしたいと思われませんか。

サラリーマンは15年していましたので、もう農業が良いです。

他の農家さんとの交流はどのようにされていますか。

近隣の農家の方とは畑で会ったときに情報交換しています。京おくら部会や京はたけ菜部会に入っていますので会員の方との交流もあります。LINEを使って気軽に情報交換しています。

何か、こだわりはありますか。

京おくらはハウス栽培ではなく露地栽培をしています。露地栽培をしている京おくら部会のメンバーの中で一番最初に京おくらを出荷したいです。

前号(5月号)掲載の内藤さんからの質問があります。「作業員の方を雇っていますか?」

京おくらの収穫と出荷できる京おくらかどうかの判別や出荷する京おくらの先を切ったりするのはシルバー人材センターの人に手伝ってもらっています。袋詰めは福祉団体の人に手伝ってもらっています。



淀支店管内  
いえむら かずのり  
家村 和徳さん(42)

## 2026年度 事業総決起大会を開催



5月21日(木)、京都市南区の都ホテル京都八条で、2026年度事業総決起大会を開催し、役員205人が出席しました。今年には合併30周年記念大会として開催し、事業目標必達の意志統一を図りました。

開会にあたり田村義明組合長は「組合員や利用者の方に寄り添い、安心と満足の提供こそがお客様との接点づくりになり関係強化につながっていく。そうした中、目標達成に向け取り組んだ成果が表彰に結び付いた」と表彰者へ労をねぎらい、「今回表彰を受けられなかった支店も目標達成に向け支店丸となって取り組もう」と激励の言葉を送りました。大会では、2026年度新採用職員14人の紹介を行ったのち、各事業部門の第一位の店舗と個人表彰者が壇上に上がり、「ガンパローコール」で、今年度の事業目標必達を誓い合いました。



▲力強くガンパローコールを三唱

## 2025年度 優績表彰者

### 信用

▽支店表彰  
〔総合表彰の部〕

- 1 位：向島支店
- 2 位：高雄支店

▽優績渉外表彰  
〔貯金の部〕

- 1 位：上中
- 2 位：藤山
- 3 位：南面

▽貸出金の部  
総合表彰

- 1 位：能勢 拓弥(久世支店)
  - 2 位：上中 綾耶(向島支店)
  - 3 位：藤山 晋伍(向日支店)
- 特別賞：野田 玲子(信用部ローンセンター)

▽優績窓口表彰  
〔貯金の部〕

総合表彰

- 1 位：神足支店
- 2 位：岩倉支店
- 3 位：乙訓支店

〔部門表彰〕

年金

- 1 位：松田 療(岩倉支店)
- 2 位：西井 まみ(大山崎支店)
- 3 位：岡本 さやか(神足支店)

J Aカード

- 1 位：畑中 菜摘(乙訓支店)
- 2 位：上原 未翔(岩倉支店)
- 3 位：高室 智恵(高雄支店)

信用・共済

▽信用・共済総合達成表彰

- 南面 祐介(天山崎支店)・河邊 光希(海印寺支店)  
上中 綾耶(向島支店)・橋本 翔伍(岩倉支店)  
松原 慧(岩倉支店)・四方 和子(高雄支店)  
田中 弘喜(高雄支店)

経済

優績センター努力表彰：西南部経済センター

- 支店敢闘表彰：向日支店・淀支店  
支店努力表彰：神足支店・大山崎支店  
特別敢闘表彰：大原野事業センター  
特別努力表彰：コンボステーション  
個人優績者表彰：1位：舟岡 昂志(向日担当)  
個人敢闘表彰：安原 裕貴(岩倉農機センター)  
個人敢闘表彰：原田 崇広(羽束師・淀担当)

### 共済

▽支店表彰

- 1 位：高雄支店
- 2 位：向島支店

- 敢闘賞：神足支店  
敢闘賞：向日支店  
敢闘賞：大原野支店  
敢闘賞：岩倉支店

▽L A表彰

- 1 位：藤山 晋伍(向日支店)
  - 2 位：上中 綾耶(向島支店)
  - 3 位：南面 祐介(大山崎支店)
  - 4 位：田中 弘喜(高雄支店)
  - 5 位：辻 貴之(洛南支店)
- 敢闘賞：今堀 貴司(神足支店)  
敢闘賞：齊藤 敬介(向日支店)

▽L A自動車共済表彰

- 1 位：橋本 翔伍(岩倉支店)
- 2 位：藤山 晋伍(向日支店)
- 3 位：田中 弘喜(高雄支店)

▽L A自動車保険証券取集件数表彰

- 1 位：田中 弘喜(高雄支店)
- 2 位：四方 和子(高雄支店)

▽L A自動車共済クレドアップ件数表彰

- 1 位：藤井 榎美(洛南支店)
- 2 位：植田 眞由(神足支店)
- 3 位：鳥居 めぐみ(向島支店)

▽スマイルサポーター自動車共済クレドアップ件数表彰

- 1 位：鳥居 めぐみ(向島支店)

全共連京都府本部長表彰

- 松原 慧(岩倉支店)  
齊藤 敬介(洛南支店)竹田出張所  
河邊 光希(海印寺支店)  
三木 沙霧(久世支店)  
竹村 友理(淀支店)

全農京都府本部長表彰

- 山田 樹(向日農機センター)  
福田 恵太(乙訓農機センター)  
柴生 信二(乙訓農機センター)  
畑 宏治(久世農機センター)  
富阪 正彦(羽束師農機センター)

※部署は2025年度における部署となります。

## 総代懇談会開催



J A京都中央は6月10日(水)の海印寺支店を皮切りに6月16日(火)までに9会場、地区別総代懇談会を開催しました。

同懇談会は6月24日(水)の総代会での議案の説明と意思疎通を目的として、地域選出総代の出席のもと、開催されました。

J Aからは、組合長、専務、常務等の役員が出席し、2025年度の事業報告や2026年度の事業計画(案)などの総代会での各議案について、説明を行うとともにJ A運営に対する協力のお礼が伝えられました。

出席された総代からは、支店や経済センターの人員配置の要望や営業に関する質問や情報提供の依頼等活発に意見交換が行われました。



▲熱心に聞き入る出席者の皆さん(写真は大原野会場)

## JAAーグランプリ 2025結果発表



J Aバンク京都主催の「2026年度J Aバンク京都推進大会」が5月15日にリーガロイヤルホテル京都で開催され、「JAAーグランプリ2025」の優績表彰が行われました。

表彰は2025年度府内J A81店舗を対象に、優秀な成績を収めた店舗と府内渉外担当者173人の中から優績担当者がそれぞれ表彰され、J A京都中央からは次の店舗や渉外担当者が見事受賞しました。



▲店舗表彰の久世支店(一番右側)

### ▽年間総合表彰 店舗部門

- 〔総合表彰〕
- 第3位 久世支店
- 〔新規口座開設部門〕
- 第2位 乙訓支店
- 渉外担当者部門
- 〔新規口座開設部門〕
- 第3位 上中 綾耶(向島支店)
- 〔新人・新任渉外担当者部門〕
- 上中 綾耶(向島支店)
- ローン専任担当者部門
- 〔総合表彰〕
- 準グランプリ 野田 玲子

※部署は2025年度における部署となります。

## 2025年度優績恒常推進担当者・ 優績スマイルサポーター表彰結果



J A共済連京都主催の「2026年度恒常推進担当者・スマイルサポーター大会」が5月22日にリーガロイヤルホテル京都で開催され、「2025年度優績恒常推進担当者・優績スマイルサポーター」の表彰が行われました。

同賞は、府内J AのL A(ライフアドバイザー)212人とスマイルサポーター225人の中から2025年度普及推進活動において、優秀な成績を取った担当者を称えるものです。J A京都中央からは、次のL Aとスマイルサポーターが見事受賞しました。



▲全国本部表彰受賞の喜びを述べる蔭山 晋伍LA

### ▽全国本部表彰 〔優績表彰〕

- 蔭山 晋伍(向日支店)
- 辻 貴之(洛南支店)
- 今堀 貴司(神足支店)
- 齊藤 敬介(向日支店)
- 上中 綾耶(向島支店)
- 〔特別表彰(あんしんチェック実施契約者数)〕
- 蔭山 晋伍(向日支店)

- 橋本 翔伍(岩倉支店)
- 齊藤 敬介(洛南支店)
- 松原 慧(岩倉支店)
- 橋本 崇之(乙訓支店)
- 福山 一輝(向日支店)
- 河邊 光希(海印寺支店)

- 〔ユーパートナー特別表彰〕
- 蔭山 晋伍(向日支店)

- 〔部門別新規契約優績表彰〕
- 〔生命共済+とも共済の部〕
- 蔭山 晋伍(向日支店)
- 〔がん共済+特定重度疾病共済+生活障害共済の部〕
- 辻 貴之(洛南支店)
- 〔建物更生共済の部〕
- 山田 尚義(神足支店)
- 山下 渚(大原野支店)
- 平野 正大(久世支店)

- 〔優績表彰〕
- 山田 尚義(神足支店)
- 南面 祐介(大山崎支店)
- 能勢 拓弥(久世支店)
- 北村 郁弥(洛南支店)

- 〔優績スマイルサポーター年間表彰〕
- 〔新契約・新規契約優績表彰〕
- 〔生命総合共済部門〕
- 植田 眞由(神足支店)
- 〔建物更生共済部門〕
- 三木 沙霧(久世支店)
- 竹村 友理(淀支店)

※部署は2025年度における部署となります。

## 渉外・L Aに 空調服を支給



J A京都中央は、近年、夏の暑さが厳しくなっているなか、暑さ対策や熱中症予防のため、支店の渉外・L A(ライフアドバイザー)担当者38人に空調服を支給しました。今回の支給は昨年の労働安全衛生規則の改正を受けて職員の安全確保を目的に導入したものです。

早速着用した職員は、「胸元に涼しい風が入ってきて首の方に風が流れている。とても涼しく感じる」と話し、効果を実感していました。



▲空調服を着用している職員

◆海印寺支部

5/21 海印寺支店女性部が  
手芸教室を開催

海印寺支店女性部は5月21日(木)、支店2階会議室で女性部総会の終了後、手芸教室を開催しました。この日は、家の光図書の記事活用として、「Uパールネックレス」作りをしました。7人の部員が参加し、とてもおしゃれなパールのネックレスを作りました。

湯川智子支部長は「家の光の記事活用をしようという事であるなネックレスの紹介がありました。紹介が、一番おしゃれだと思いましたが、ネックレスを選びました。細かい作業だったので作るのに時間は結構かかりましたが、完成した時はとても嬉しかったです。これから家の光を参考にしてみんなで色々な物を作っていきたい」と話されていました。



▲ 完成したパールネックレス



▲ ネックレス作りの様子

◆大山崎支部

5/25 デザート作り教室を開催

大山崎支店女性部は5月25日(月)、支店の2階会議室で「Aコープ商品を使ったデザート」作りを開催しました。15人の部員が参加され、それぞれ協力しあって白玉ダンゴや寒天を作り、ミカンやキウイ、サクランボ等の果物を盛り合わせ、小倉あんのをせてあんみつデザートを完成させました。

平井美智子支部長は、「夏に向けて暑くなってきたので、少し疲れた時に簡単に作れる美味しいデザート作りをしようという事で企画しました。Aコープ商品の紹介も出て良かったです。これからも簡単な料理をみんなで作りたいです」と話されていました。



▲ 完成したあんみつデザート



▲ 完成して全員で記念写真

◆羽束師支部

6/10 家庭における  
防火防災セミナーを開催

羽束師支店女性部は6月10日(水)、支店の駐車場で神川消防出張所より講師を招き、「家庭における防火防災セミナー」を開催し、25人の女性部員が講習を受けました。

防火、防災は絵空事ではなく、①熱中症にならないための技②火災は京都市では1年に300件発生している③消火器は14秒で4〜7mの飛距離。まずは「火の用心」声掛け。消火器はピン(を抜く)ポン(ホースを持つ)パン(レバーを握る)で消火、ということを学び体験しました。

小幡敦子羽束師支部長は、「実際災害が起こったときに何をすればよいかを優しく教えていただいた。災害が起こっても落ちこたえて行動をしたいと思います」と話されていました。



▲ 講習を受けている参加者

◆洛南支部

5/27 洛南支店女性部が生活教室を開催

洛南支店女性部は5月27日(水)、支店3階会議室で生活教室を開催しました。講師の方をお招きし、「クラフトバンドを使ったカゴ」作りをしました。16人の部員が参加し、各々が提供されたクラフトバンドを使ってカゴ作りを楽しみました。

奥川依子支部長は「頭を使う箇所があり、意外と難しかったです。かわいい作品ができあがり、小物やお菓子の中に入れてたりできると部員の皆さんには好評でした」と話されています。



▲ 完成したクラフトバンドのカゴ



▲ 作品を前に記念写真

◆岩倉支部

6/23 健康教室を開催

岩倉支店女性部の岩倉支部は、6月23日(火)、支店の2階会議室で左京区地域介護予防推進センターの健康運動指導士である山田玲子先生を迎え、「オーラル(口腔)ケアのお話と認知症予防体操」の健康教室を開催しました。38人の部員が参加し、口腔全体の衛生管理と機能維持について学びました。

若林公子岩倉支部長は、「山田先生のお話や体操はいつも楽しく人気の講習です。軽い健康体操も教わり、身体もリフレッシュできました」と話されています。



▲ 健康体操を教わる部員

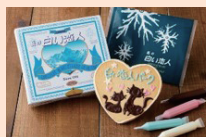
第42回 JA京都府ママさん大学のご案内

今年は人気の北海道です！お友だちを誘って行きませんか。こだわりのポイントをお知らせします。

- 1 宿泊は、朝食自慢のANAクラウンプラザ札幌と5種類の泉質を持つ第一滝本館！
- 2 札幌イベントでは、京都府内女性部が一堂に集結！
- 3 登別温泉では、女性部同士の交流会を予定しています！
- 4 体験・お買い物もお楽しみいただけます！
- 5 全行程観光・食事・添乗員同行だから安心です！



札幌イベントイメージ



白い恋人パークで給付け体験

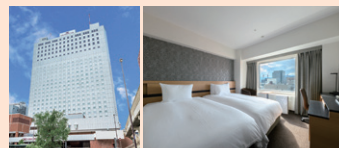


行先 秋の北海道 札幌 小樽 登別 札幌・登別温泉 3日間

旅行日 2026年10月19日(月)～21日(水)

旅行代金 138,000円 (札幌2名一室 登別4～5名一室)

※詳しいチラシは支店にございます。お申し込みは支店へ



ANAクラウンプラザホテル札幌



第一滝本館

## 第2回 京はたけ菜生産振興技術交流大会

# 営農だより



▲ 平岡正弘会長のあいさつ

4月28日(火)、「京はたけ菜」の生産振興拡大に向けた技術交流大会を、本店4階大会議室で開催しました。

JAでは、京の伝統野菜「畑菜」の復興と生産拡大を目指し、2023年より新たに栽培していただける生産者の増加に取り組んできました。

「畑菜」は京の伝統野菜の一つであり、2016年から全農京都府本部の提案により、生産復興と農家所得の向上を目指して

「京はたけ菜」と命名されました。以来、羽束師支店管内を中心に、京都府統一デザインの出荷袋を使用した生産・販売が行われてきました。

その後、「京はたけ菜」は新たなブランド品目として審議が重ねられ、2025年3月にブランド審査会においてブランド品目への追加が決定されました。さらに、同年9月のブランド審査会での審議を経て、9月29日に府内初となる「京はたけ菜」のブランド産地指定を受けました。

交流大会当日は、JA京都中央京はたけ菜出荷部会員をはじめ、京都府農林水産部流通・ブランド戦略課、農産課、京都乙訓農業改良普及センター、京都市農林振興室、京都市南部農業振興センター、公益社団法人京のふるさと産品協会、京都乙訓特産物育成協議会、JA京都中央会、JA全農京都農畜産部園芸課、市場関係者およびJA職員らが参加しました。

JAからは、2025年産の販売実績や、これまで実施してきた販売促進活動について報告を行いました。

また、京都乙訓農業改良普及センターからは、「京はたけ菜の安定生産に向けた作型検討」と題した調査報告が行われました。同センターでは、収穫適期を逃さず安定した出荷を実現するため、栽培暦の見直しを関係機関と協議・検討することとしています。調査では、播種時期をずらした試験栽培を実施し、生育期間や気温の変化と生育状況との関係を詳細に分析。気候変動にも柔軟に対応できる栽培手法の重要性が示されました。

さらに、研修会では東京青果株式会社元職員の鹿島英雄氏を講師に迎え、「京野菜の魅力と今後の期待について」と題した基調講演を行いました。鹿島氏は、京野菜が持つ歴史的価値やブランド力に触れながら、現代の食卓におけるニーズの変化や、「京はたけ菜」が秘める可能性について熱く語られました。参加した生産者にとって、自らが栽培する京野菜の価値を再認識し、今後の営農への意欲を高める貴重な機会となりました。



▲ 「京はたけ菜」



▲ 「京はたけ菜」について熱く語る鹿島氏

# 竹林被害の原因究明に向け調査継続 ノメイガ類の羽化を確認

5月12日(火)、J A 京都中央経済部営農販売課は、2024年に同J A管内を含む西山地域一帯で大発生した、タケ類の葉を食害する「シナチクノメイガ」をはじめとする「ノメイガ類」について、2025年12月から独自に実施してきた調査の経過確認を西南部経済センターで行いました。

「ノメイガ類」は生態に不明な点が多く、関係機関や試験研究機関と連携しながら防除対策の検討を進めてきましたが、2025年も同様の被害が発生しました。

被害発生から2年目を迎えたことから、同J Aでは越冬場所の特定や生態の解明を目的に、被害を受けた竹林から「ノメイガ類」とみられる蛹を採取し飼育調査を実施。種の特定や羽化時期の把握、防除適期の解明に向けて継続的に調査を進めてきました。

今回の調査では、採取した数百個以上の蛹から成虫が羽化していることを確認。羽化した成虫は、「ノメイガ類」の一種である「キモンホソバノメイガ」とみられています。

「京たけのこ」の収穫が終了する5月下旬頃から再び被害が発生する可能性があるため、今後も調査を継続します。また、生産農家への支援と効果的な防除対策の確立に向け、関係機関および試験研究機関と連携しながら、生態の解明と防除対策の検討を進めていきます。



▲ 調査する職員

## 野菜の高温対策について

近年の気象状況を見ると、夏季の平均気温は記録的な高水準で、猛暑日や真夏日の増加、干ばつや局所的な豪雨など極端な気象が顕著になっています。このような条件下での野菜栽培では、発芽不良や初期生育障害、生育期間中の生理障害や病害虫の多発といった多くの問題が発生しています。

これらの対策として、「高温条件を緩和する技術対策」と「高温でも安定生産できる品種・作型に転換する対策」があります。

### ① 高温条件を緩和する技術対策

過度な高温や強い日射を抑えるため、遮光資材や被覆資材を活用しましょう。特に施設栽培では、遮光と換気の組合せが有効です。また、白マルチやシルバーマルチも地温上昇の抑制に効果的です。なお、導入コストはかかりますが、細霧冷房やヒートポンプは温度上昇の抑制に加え、湿度管理にも効果的です。近年増加しているイチゴの高設栽培等で導入が進んでいます。

### ② 高温でも安定生産できる品種・作型に転換する対策

高温期は発芽不良や初期生育障害を招きやすいため、作期の前倒しや後ろにずらすことで回避しましょう。

なお、高温時には蒸散量が増加するため、適切なかん水管理が不可欠です。点滴かん水等により、過不足のない水分供給を行うことで、根の障害や生育ムラの抑制につながります。

さらに、堆肥投入や土壌改良資材の施用といった基本の土づくりにより、土壌の保水力と保肥力を高めることも重要です。

また、高温・乾燥が続くと、ハダニ類やアブラムシ類、うどんこ病等の発生が増えるので、ほ場をよく観察し適期防除に努めましょう。

### ③ 品目別の対策

【トマト】 急激な水分供給や強光で裂果が発生しやすくなります。少量多回のかん水、日中の遮光や夜間のヒートポンプによる冷却等が有効です。また、尻腐れが発生しやすくなるため、適切な着果管理による水分の競合抑制を図るとともに、定期的な葉面散布等でカルシウムを補いましょう。

【ナス】 株元の敷きわらは地温上昇や乾燥をやわらげます。また、畝間に水をためる場合、日中は滞留した水が高温となり根を傷める恐れがあります。畝間かん水は夕方から夜間に行うようにしましょう。



▲ ハウス天井部に設置したミスト散水と遮光資材

(京都府京都乙訓農業改良普及センター寄稿)

## 2026年度 京都府春季花き品評会

5月13日(水)、京都府花き生産組合連合会主催による京都府春季花き品評会が京都市の京都市花き地方卸売市場にて開催されました。今年も、府内各地域より切花38点・鉢物16点が出品されました。府内各地から優れた花きが出品される中、当J Aからは、3名の生産者が特別賞を受賞されました。日頃のためまぬ栽培管理と高い技術力が評価されたものであります。受賞された皆様、誠にありがとうございます。

J A 京都中央管内の特別賞の受賞者は次の通りです。おめでとうございます。

( )内は、所属支店名

- ▽京都市長賞・月本雅治さん(洛南)  
「バラ(ジュミアSP)」
- ▽京都市長賞・原田亮平さん(向島)  
「ペゴニア(スプリント)」
- ▽京都市花き振興協会長賞・佐々木卓さん(洛南)  
「千鳥草」



▲京都市長賞  
月本雅治さん(洛南)  
「バラ(ジュミアSP)」



▲京都市花き振興協会長賞  
佐々木卓さん(洛南)  
「千鳥草」



▲京都市長賞  
原田亮平さん(向島)  
「ペゴニア(スプリント)」

## 経済センター店舗営業時間のお知らせ

平素は、JA各事業に格別のご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。  
 日頃より、各経済センター店舗のご利用をいただき誠にありがとうございます。  
 昨年より、JA京都中央では、「働き方改革」の一環として改善を図るため、  
 経済センター店舗の営業時間を次のとおりとさせていただきます。  
 組合員の皆様には、ご不便をお掛けいたしますが、より良いサービスの提供  
 を目指してまいりますので、何卒ご理解とご協力のほどよろしくお願い申  
 上げます。

### 対象店舗



西南部経済センター



北部経済センター



向島事業センター

### 店舗営業時間

午前9時～午後3時

### 配送業務終了時間

午後4時30分まで

(配送受付時間)午後3時までのご注文分については、  
翌日の配送。

### 電話注文受付時間

午前9時～午後5時



「ねっとショップ」での  
ご注文については、  
24時間受付しておりますので、  
ご登録がお済でない方は、  
エリア担当者などにお気軽にお  
問い合わせください。



電話受付においても回  
線が混雑した場合は、ガ  
イダンスが流れ、再度、  
お掛けなおしていただく  
場合がありますので、ご  
理解を賜りますようよろ  
しくお願い申し上げます。

経済センターは、8月13日(木)、14日(金)は臨時休業とさせていただきます。

JA京都中央 Presents

おかげさまで  
30th ANNIVERSARY

# ふれあい感謝祭 2026

食べてほしい、  
地元の野菜。

知ってほしい、  
京都の農業。

入場  
無料

開催日時 **8月8日(土) 10:00~16:00**

開催場所 **京都パルスプラザ**  
京都府総合見本市会館(京都市伏見区竹田鳥羽殿町5)



## マルシェ 京都産新鮮野菜を販売します!!

安全・安心・美味しい!新鮮な京都産野菜が大集合。  
鮮度と味にこだわって、農家さんが大切に育てた野菜を  
お買い求めください。



射的、スーパーボール、  
輪投げ、お菓子釣りなど

ふわふわ遊具も登場!  
キッズ集合! 思いっきり遊べるよ!

豪華商品が  
当たる  
抽選会も  
あるよ!  
みなさんのご来場を  
お待ちしております!!



## 農機具大展示会

各メーカー自慢の人気機種が大集結!



## 京都産農産物を使用した キッチンカー登場!

おながすいたらグルメブースへ!  
美味しいお料理やスイーツでほっと一息...  
人気のキッチンカーが出店します!



JA共済プレゼンツ

### それいけ! アンパンマンショー

日時 **8/8(土)**  
1回目 11:00~  
2回目 14:00~

場所 京都パルスプラザ

観覧無料

各回先着50名様に整理券を配布いたします。握手会へのご参加は整理券をお持ちの方のみご参加できます。整理券をお持ちでなくても観覧は可能です。

©やなせたかし/フレール館・TMS・NTV

当日の天候などによりイベント内容が変更または中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

- 徒歩でお越しの方 地下鉄・近鉄「竹田駅」より徒歩15分
  - バスをご利用の方
    - 地下鉄・近鉄「竹田駅」北西4番出口から市バス又は京阪バス「パルスプラザ前」下車
    - 京阪「中書島駅」北出口から市バス又は京阪バス「パルスプラザ前」下車
- ※駐車場には限りがございます。ご来場は電車、バスなどの公共交通機関をご利用ください。

主催 JA京都中央 協力 JA京都中央会・JA全農京都・JAバンク京都信連・JA共済連京都

11月15日(日)は  
家族の日

# 第3回 家族の日 絵画コンクール

## 作品大募集!

ご応募は管内にお住まいの12歳までのお子様に限ります。

当JA店舗にて応募用紙をお渡ししますので、応募作品の裏に貼り付けてください。公式HPからもダウンロードできます。(A4サイズ)

※作品の提出は店舗までお願いします。※郵送等の受付はしておりませんのでご了承ください。



テーマ

家族との楽しいふれあい

部門

①らくがき部門:0歳~6歳未満

②お絵かき部門:6歳~12歳以下

賞:各部門

最優秀賞1名・優秀賞1名・入賞3名

応募締切

2026年9月18日(金) ※作品提出必着

結果は広報誌11月号、  
ホームページで発表!

ご応募いただいた  
お子様には  
素敵な賞品を  
プレゼント!



第6回

## 親子料理教室のご案内

開催日時・場所

2026年  
8月20日(木) 岩倉支店 8月24日(日) 向日支店  
両日とも、午前10時30分から午後2時頃

対象者

当JA管内にお住まいの小学生のお子さんと保護者  
(原則親子2名)

募集人数

1会場12組(24名)

参加費

1家族1,000円

応募締切日

2026年7月31日(金)

※定員となり次第、  
締切りとさせていただきます。

ご準備いただく物

三角巾(親子分)、お子さんのエプロン  
※保護者のエプロンはJAでご用意します。



岩倉支店調理室



向日支店調理室

応募方法

専用チラシは各支店  
でご用意していま  
す。また、当JAホ  
ムページからダウ  
ンロードできます。

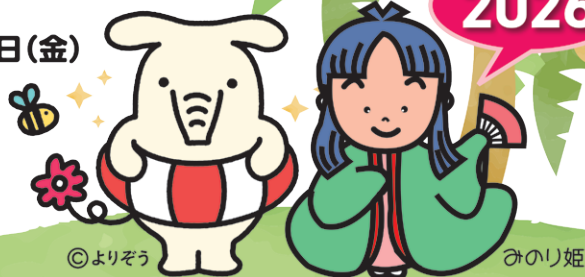
# サマナーキャンペーン

2026

期間 2026年6月15日(月) ▶ 2026年7月31日(金)

対象商品 **スーパー定期貯金** (期間1年 自動継続 個人の方限定)

- ◎新規お預け入れ1口あたり10万円以上
- ◎対象期間内に満期到来した定期貯金に新たな資金で10万円以上増額での書替



©よりぞう

みのり姫

**期間中、新規資金で対象商品をお預け入れの方に、お預け入れ金額に応じて素敵なプレゼントを進呈!** ※お預け入れいただけるご資金は、現金(小切手)お振込により、2026年6月1日以降に新たに当JAにご入金された資金



食器用洗剤 フロッシュ2本 **いずれか チョイス** ふれあい感謝祭2026 利用券 500円相当



いずれか チョイス



ふれあい感謝祭2026利用券 500円相当

手延べそうめん 揖保乃糸(特級品) 1,500円相当



さらに

新しくお預け入れの方も 満期継続の方も、対象条件を満たした方に

**もれなく「京都山科 勸修寺観光農園のシャインマスカット」をプレゼント!** 3,000円相当

【対象条件】

- ◎新しくお預け入れの方…新規資金で1口300万円以上
- ◎満期継続の方…満期手続き時に、新規資金を100万円以上増額して、1口の合計が300万円以上(※2口以上の合算で300万円となる場合は対象外となります)

※シャインマスカットが天候不良などの影響により入荷できなかった場合は、他の農産物に変更する場合がありますのでご了承ください。



濃厚な甘みが特徴です。皮ごと食べられます。

- ※1口あたり10万円以上、個人の方に限ります。
- ※お預け入れは自動継続に限らせていただきます。
- ※お預け入れは店頭金利となります。
- ※特典のお渡しは、ご契約者様に限らせていただきます。
- ※特典のお渡しは、募集期間内でお一人様1回限りとなります。
- ※シャインマスカットは8月下旬に発送予定です。受取日時の指定はできません。
- また、お受け取りだけ返送となった場合、再発送はいたしません。
- ※期間中に中途解約された場合は、特典対象外となります。
- ※金利上乗せをした定期貯金は、本企画の対象外となります。

- ※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。
- ※満期前にご解約された場合は、JA所定の中途解約利率を適用いたします。
- ※貯金保険制度の付保対象貯金です。1JAごとに貯金者1人当たり元本1,000万円までとその利息が保護の対象となります。(決済用貯金以外の複数の貯金口座がある場合には、それらの貯金元本を合計して1,000万円までとその利息が保護されます。)
- ※本企画は予告なく変更、または中止する場合がありますので、予めご了承ください。
- ※店頭に説明書をご用意しております。 ※写真・イラストはすべてイメージです。

2026年8月8日(土) JA京都中央 ふれあい感謝祭2026 京都パルスタワーにて開催!!



詳しくは各支店窓口、または渉外担当者にご相談ください。

JA京都中央

本店信用部 ☎075-955-8572 <https://kyo-ja.com/>

JA京都中央 検索

- 神足支店 ☎075-951-1188
- 乙訓支店 ☎075-951-4384
- 海印寺支店 ☎075-952-3121
- 大山崎支店 ☎075-956-2135

- 向日支店 ☎075-933-1161
- 大原野支店 ☎075-331-0211
- 久世支店 ☎075-921-2166
- 羽束師支店 ☎075-921-6131

- 淀支店 ☎075-631-3337
- 洛南支店 ☎075-601-6175
- 向島支店 ☎075-601-2136
- 岩倉支店 ☎075-781-8228

- 高雄支店 ☎075-872-1230
- 竹田出張所 ☎075-647-7337

スマホ・タブレットからもアクセス!



特集  
REPORT

# カーライフ

— 家計を助ける3つのアクション —

[監修(アクション1)] かながわFP相談所 代表 ファイナンシャルプランナー 金川 崇さん



アクション  
1

“いつもの支払い”、放っておくと損になる!?  
クルマの維持費見直しで  
手軽に・賢く家計をスリム化

ガソリン代や車検費用など、家計の負担になる「クルマの維持費」。支出の内容を把握し見直せば、手軽に節約できるかもしれません！維持費全体の目安額は年24〜36万円。手取り収入の10%前後に収めると無理がありません。まずは現状を書き出して確認してみましょう。見直しの第一歩は、節約効果が高い「保険料」がおすすです。年齢条件や使用目的を今の生活様式に合わせるだけで掛金を抑えたり、割引を活用して年1〜2万円節約できることもあります。また、隔年の「車検」は「ディーラー」に比べ、整備工場・車検専門店は2〜5万円安いことも。維持費全体を定期的に点検・更新することで、節約効果を維持できます。記事下の節約アクションにも取り組み、家計もクルマも賢く走らせましょう。

ムダを見直して、必要なことに使う。縮めるとこ縮めて、笑顔は緩めてね。



## ガソリン代

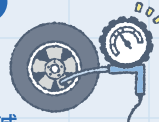
約5円/Lお得なことがある  
セルフスタンドの  
会員価格を活用



給油40L/回×月2回×12か月で  
年約5,000円節約

## タイヤ交換代

空気圧を月1回確認し  
車両指定の空気圧に  
保ってタイヤの摩耗を低減



タイヤ寿命 約1年延長

クルマの  
節約アクション  
ちょっとした工夫でコスト減！

アクション  
3

新しく車の購入をご検討されている方へ。

## 家計を助ける マイカーローン選び

JAバンク

マイカーといっしょに、たのしい暮らし。

## JAのマイカーローン



©よりぞう

アクション  
2

掛金がお得になる場合も！

## 自動車共済・保険の見直し

運転者の年齢条件※1が合っていない、家族で2台以上車を所有している、家族※2だけが運転する、または下記に当てはまる方は、JAの自動車共済で共済掛金がお得になる可能性があります。

- 農業用貨物自動車を所有している
- 自賠償共済・保険と  
自動車共済・保険の加入先が異なる

保障やサービス、  
“掛金割引”も充実！



今なら！

JAの自動車共済の  
お見積りで  
素敵な賞品が  
当たるチャンス！  
詳しくは▶▶▶

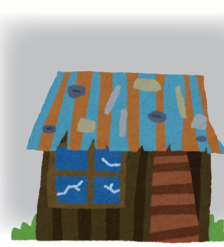


※1 記名被共済者またはその配偶者（内縁および同性パートナーを含む）、同居の親族等が運転していた場合のみ年齢条件を適用します。 ※2 ご家族とは、記名被共済者またはその配偶者（内縁および同性パートナーを含む）、同居の親族および別居の未婚の子（婚姻歴なし）をいいます。

# ふれあいよろこび

— 人生に加えるちよつとしたお話 —

## 「所有者不明の土地・建物への対応」について



お隣りの建物などにお住まいだつた方がお亡くなりになられた後、誰にも管理されないまま、長期間、空き地や空き家の状態で放置されている土地や建物が非常に増えてきており、「所有者不明(管理不全)土地」や「所有者不明(管理不全)建物」として、ご近所の住民に悪影響を及ぼすことがあります。具体的な悪影響としては、雑草や樹木などが伸び放題になって、越境してきたり、害虫が発生したり、建物の老朽化によって、大屋根や壁などが崩れていたり、建物全体が傾いてくるなど倒壊する危険性が高まったりして、ご近所の住民の健康や安全が脅かされることになってしまいます。さらに、空き地や空き家のまま長期間放置されてしまうと、不法投棄や不審火といった治安上の問題につながることもあります。

このようなことが起こる原因としては、建て直した建物などの登記がされずに取り壊した建物の登記のままになっていて、誰が所有者だったのか分からなかったり、相続人全員が相続放棄をしてしまったことにより管理できる者がいなくなったり、そもそも相続人が誰もいないことなどが挙げられます。

こうした悪影響が日本全国でも深刻化していることから、民法という法律が改正されて、「所有者不明土地管理制度」や「所有者不明建物管理制度」という新たな制度が設けられて、家庭裁判所を通じて、土地や建物の不動産の管理や処分を行うことができるとなりました。

この新しい制度を活用すれば、家庭裁判所を通じて、管理不全土地管理人や管理不全建物管理人が選任されて、

管理不全土地管理人や管理不全建物管理人が、放置されたままの土地や建物について、雑草や樹木や不法投棄物の除去や処分、害虫駆除、老朽化や破損した建物の補修、さらには、家庭裁判所の許可を得た上で、土地や建物を売却したり、建物等を取り壊したりすることができ、悪影響を排除することが可能です。

なお、家庭裁判所から管理不全土地管理人や管理不全建物管理人を選任してもらうには、家庭裁判所に申立てが必要であり、その要件(条件)は、次のとおりです。

- ① 土地・建物の所有者を知ることができない又はその所在を知ることができないこと
- ② 土地・建物の適切な管理のために、管理人を選任する必要があると認められること
- ③ 利害関係人による申立てであること

①については、個人情報やプライバシー権の保護との関係で、どこまで調査ができるのか悩みますが、登記簿に記載された所有者が死亡していることが分かる資料(除票)や住民票の調査を行っても所有者や相続人などの現住所が不明であることまでの調査は最低限必要です。②については、先

ほどお話しした悪影響が及んでいることで十分です。③については、悪影響が及んでいる(可能性がある)方であれば「利害関係人」に当たります。

このように申立の要件(条件)は満たすことができると思いますが、申立と同時に、管理人の報酬の一部に充てられる予納金を納める必要があります。この予納金の金額は、事案の内容によって変動しますが、最低でも何十万円もかかってしまいます。これが一番申し立てるときに悩ましいことかと思われまふ。もつとも、管理人が選任されなければ、現在発生している悪影響を排除してもらうことができないため、これだけの高額の予納金を支払ってでも、直ちに悪影響を排除する必要がありますかどうかを慎重に検討してください。また、治安上の問題として、行政に申立人になってもらえないか相談することも検討してみてください。



加古総合法律特許事務所

弁護士・弁理士・薬剤師

加古 尊温

スマイルキッズ



JA京都中央管内の素敵なお子さまをご紹介します。

富田 <sup>きつ べい</sup> 桔平ちゃん 4歳  
<sup>こ と</sup> 心都ちゃん 2歳  
(岩倉支店)



お父さん：<sup>よう へい</sup>陽平さん お母さん：<sup>ゆう な</sup>優奈さん

「きっちゃんみたいにやりたい！」妹と「ぼくが教える！」お兄ちゃん。毎日いろんなことに挑戦しながら元気に成長中。

これからも兄妹仲良く、元気に過ごしてほしいと思います。

うちのペット

JA京都中央管内の可愛らしいペットをご紹介します。

ご主人は <sup>けい こ</sup>堀内 奎吾さん  
(岩倉支店)

ペットの名前：アローちゃん  
(オス？メス？ 7歳)



水槽のなかの3匹は、飼い始めからずっと一緒の仲良しです。大きく跳ねて、びっくりすることもあります。これからも元気に大きく育ててね！

# 夏の胃腸疲れを優しく整える食習慣③

## 1日3食しっかり 食べよう

夏は食欲が落ちてしまいがちですが、1日3食の習慣を大切にしましょう。麺類などの炭水化物が多くなりがちですが、肉などのタンパク質や野菜などのビタミン類・食物繊維もしっかり取りましょう。

## 冷たいものを 取り過ぎない

冷たいものの取り過ぎは胃腸の働きを弱めてしまいます。冷房の効いた室内では、温かいスープや温野菜などの蒸し料理が良いでしょう。飲み物も常温にしておくと、体を冷やし過ぎず安心です。

## 水分補給は 喉が渇く前に

夏は気付かないうちに汗で水分が失われています。時間を決めて飲むなど、喉が乾く前に小まめな水分補給ができるよう意識しましょう。スープやみそ汁など、食事から水分補給するのも良いでしょう。

「何となく不調」  
な日に取りたい

## 体が元気になる栄養成分

暑さに負けず元気に過ごすために意識して取りたい栄養成分をご紹介します。夏に不足しがちなビタミンやタンパク質に加え、食欲増進効果のある栄養成分も一緒に取ると良いでしょう。

暑い時期の  
疲労回復に



### ビタミンB1

豚肉(ヒレやもも)や玄米、豆類、ナッツ類に多く含まれます。炭水化物をエネルギーに変える役割を担い、疲労回復効果が期待できます。熱に弱く水に溶けやすいため、豚肉をスープなどにして煮汁ごと取るのがおすすめです。

夏の肌  
トラブル予防に



### ビタミンB2

レバーや乳製品、卵などに多く含まれます。脂質の代謝を助け、成長期の子どもの成長をサポートする効果や、皮膚や粘膜の健康を保つ効果が期待できます。汗や皮脂が増える夏は肌トラブルも起こりやすいため、積極的に取りたいですね。

暑さに負けぬ  
体に



### ビタミンC

パプリカやゴーヤー、キウイなどに多く含まれます。免疫カアップや紫外線による肌のダメージ対策が期待できます。特に赤パプリカのビタミンCはレモンの約1.7倍の量で、加熱しても壊れにくいので、炒め物などにすると良いでしょう。

体力の維持に



### タンパク質

肉や魚、乳製品、大豆製品などに多く含まれます。筋肉など体のもとになる他、脳の働きをサポートする効果が期待できます。脂質が少なく軟らかい豚ヒレ肉や白身魚は蒸し料理や煮込み料理にすると胃腸の負担が軽くなります。

胃腸の働きを  
サポート



### クエン酸

レモンなどのかんきつ類や梅干しなどに多く含まれます。胃酸の働きをサポートして食欲増進効果が期待できる他、タンパク質の吸収を促進する効果も期待できます。疲労回復をサポートする他、腸の運動を活性化させ便秘解消効果も期待できます。

香りで  
食欲アップ



### アリシン

タマネギやニンニクなどに含まれる香り成分です。食欲増進効果が期待できるため、暑さで食欲が落ちやすいこの時期にぴったりです。ビタミンB1の吸収を助けるなどの疲労回復効果も期待できます。熱に弱いため、加熱は短時間にしましょう。

# 暑さに負けない体づくり 食べて元気! 夏バテ予防

「なんだか食欲がわかない……」  
「体がだるいかも……」  
そんな体のサインに気が付いたら、  
食べ方やメニューを見直してみませんか。  
毎日の食事を味方につけて、  
夏を思い切り楽しみましょう!



監修  
管理栄養士・野菜ソムリエ  
五賀(ごか) ひろか

病院勤務後に独立し、特定保健指導を経て企業向けレシピ開発やフードコーディネートなど幅広く活動中。SNSでは「頑張らない腸活」をテーマに発信。

# あなたもチャレンジ！家庭菜園

園芸研究家 成松次郎

## タマネギ

### 品種を使い分けて長く利用する

タマネギの生育は、15〜20度の冷涼な気候が適しています。10度以下では生育が停止しますが、春になり気温が上がると、日が長くなって肥大します。タマネギは連作ができるので、家庭菜園の作付けにとって大変有利です。

「浜育」(カネコ種苗)など、中生には「ターボ」「アトン」(いずれもタキイ種苗)などが良いでしょう。サラタ用の赤系品種には「狸々(しろうじょう)赤」(タキイ種苗)、「湘南レッド」(サカタのタネ)などがあります。

【品種】 早生系品種は収穫期が早い反面、貯蔵性に劣ります。反対に晩生系品種の収穫期は遅い反面、貯蔵性に優れます。長く収穫と利用を楽しむには早生と中生品種を作ることをお勧めします。早生には「ソニック」(タキイ種苗)、

【苗作り】 種まき適期は、中間地では極早生8月下旬〜9月上旬、早生9月上旬、中生9月中旬、晩生は9月下旬です。早くまき過ぎると、越冬するまでに寒さに感応し、とう立ちすることがあります。種まき2週間前までに、1㎡

当たり化成肥料1000g(NPK各成分10%)、堆肥2kg、過リン酸石灰100gをまき、よく耕します。幅70〜80cmのベッドを作り、条間約10cmで短冊状に深さ0.8〜1cmの溝を切ります。そこへ、約1cm間隔で種をまき、軽く覆土します(図1)。その後、不織布を敷き、乾燥と強雨対策を行います。発芽後に不織布を除去し、本葉2枚の頃、込み合った所を間引いて苗とします。草丈が約10cmの頃、1㎡当たり化成肥料約20gを条間にまき軽く耕します。

【畑の準備・植え付け】 植え付け2週間前に、1㎡当たり苦土石灰100gを散布してよく耕しておきます。1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)200g、過リン酸石灰50g、堆肥2kgを全面にまき、深さ15〜20cmに耕します。ベッド植え(4、5条植え)にする場合は幅90〜100cmの栽培床を作り、条間、株間共に約15cmの穴開き黒マルチを張ります。草丈20〜25cm、太さ5〜8mm程度の苗を掘り上げ、葉ざや部が2、3cm埋まる深さで植え付けます(図2)。

【追肥】 1月上旬〜中旬と2月中旬〜3月上旬に、1㎡当たり化成肥料約20gを株元(マルチ穴)に施します。

【病害虫防除】 病気では、赤色斑点のさび病、黄白色で不定形のくぼんだ病斑のべと病、害虫では、葉が白くかすり状となるネギアザミウマなどが見られるときは、登録農薬で防除します。

【収穫】 畑全体の7、8割の茎葉が倒れたら引き抜きます(図3)。2、3日、日に当てる風通しの良い所につるし、保存(貯蔵)します(図4)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1 種まき

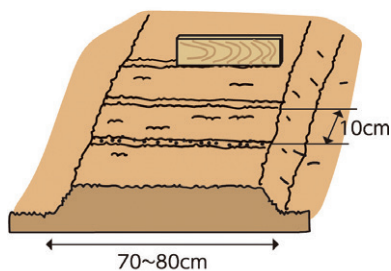


図2 植え付け

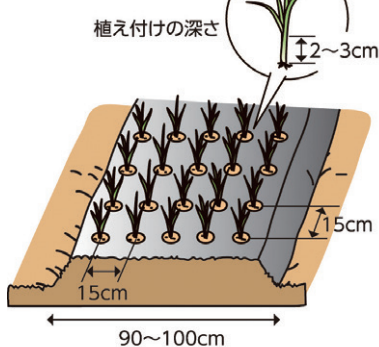


図3 収穫

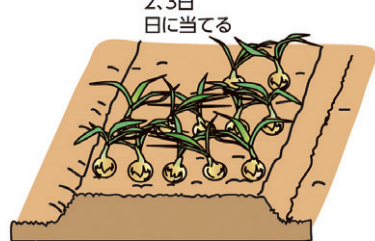
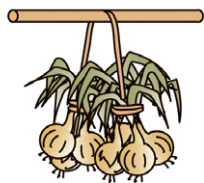


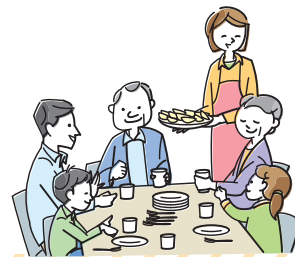
図4 保存(貯蔵)



栽培カレンダー(タマネギ)

気候帯	早晩生	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	貯蔵期間
中間地 暖地	種早生	●	●	▲	—	—	—	—	—	■	■		貯蔵に向かない
	早生		●	▲	—	—	—	—	—	■	■		8月上旬まで
	中生		●	▲	—	—	—	—	—	■	■	■	年内まで
	中晩生 晩生			●	▲	—	—	—	—	■	■	■	翌2月末まで

● 種まき    ●● 苗作り    ▲ 植え付け    — 生育    ■ 収穫



## 常備菜にも使える夏野菜活用レシピ

### ナスの揚げ浸しそうめん

#### 材料(2人分)

- ・ナス ..... 2本(160g)
- ・油 ..... 適量
- 〔だし汁(かつおだし) ..... 200ml
- ① しょうゆ ..... 大さじ2
- ② みりん ..... 大さじ2
- ③ 砂糖 ..... 大さじ1/2
- ・そうめん ..... 4束
- ・好みの薬味(大葉、ミョウガ、おろししょうが、ゴマなど) …適宜

#### 作り方

- ① ナスはへたを取り、半分の長さに切ってから縦4等分にする。皮には斜めに隠し包丁を入れる。
- ② フライパンや揚げ鍋に油を深さ3cmほど入れて170度に熱し、①のナスを入れてひっくり返しながら両面にほんのり焼き色が付くまで3、4分揚げる。揚げ上がったらく油を切っておく。
- ③ ①を鍋に入れて火にかけ、②のナスを入れて一煮立ちしたら火を止め、冷ます。
- ④ そうめんを袋の表示時間通りにゆでて冷水(材料外)で締める。よく水気を切って、一人分ずつ器に盛り付ける。
- ⑤ ④に③をかける。上から好みの薬味をのせて出来上がり。



とろとろでジューシーな揚げナスは夏のごちそう

#### POINT

ナスに隠し包丁を入れると皮の食感が良くなり、味が染みておいしくなります。Aの代わりに、かけつゆの濃度に希釈しためんつゆ(250ml)を活用するとお手軽です。

#### 【アレンジ】

- ナスの揚げ浸し(作り方①~③)を多めに作って常備菜に
- カボチャやシシトウ、オクラなど好みの野菜を加える
- ラー油や梅干しを加える



日本の伝統食材  
みそを使って



※写真は盛り付け例

#### 作り方

- ① みそを冷たいだし汁で溶いて具材の準備ができるまで冷蔵庫に入れておく。
- ② 鶏ささみは耐熱容器に入れて酒と塩を振り、電子レンジで1分ほど加熱して冷まし、手で食べやすい大きさに裂く。
- ③ ナスは小口切りにして塩を振りかけて軽く混ぜ、2、3分置く。あくが出てきたらさっと洗って水気を絞る。キュウリは塩を振って板ずりをし、小口切りにして水気を絞る。ミニトマトは輪切り、ミョウガは小口切り、青ジソは千切りにする。
- ④ 茶こしで①をこしながら器に注ぎ、②と③をのせて出来上がり。

## 冷やしみそ汁・お澄まし仕立て

### 日本の伝統食材【みそ】

#### 材料(2人分)

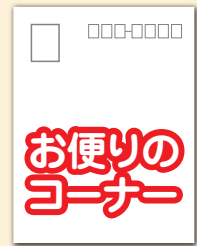
- ・みそ ..... 大さじ1強
- ・だし汁(かつおだし) ..... 350ml
- ・鶏ささみ ..... 1本
- ・酒 ..... 適量
- ・塩 ..... 適量
- ・ナス ..... 1/2本
- ・キュウリ ..... 1/2本
- ・ミニトマト ..... 2個
- ・ミョウガ ..... 1本
- ・青ジソ ..... 2枚

#### ご飯が進む! 夏野菜のみそ漬けを作ろう



キュウリやトマト、ナスなど旬の夏野菜でご飯が進むみそ漬けを作ってみませんか。深めの保存容器の底にみそを敷き詰め、野菜とだし昆布を交互に並べます。その上からもう一度みそを入れ隙き間を埋め、2、3日漬け込めば出来上がりです。

野菜は水分が多いので、事前に塩漬けにするか、陰干しをして水分を抜いておくとよりおいしく仕上がります。



毎回楽しみに拝読して  
います。今回は女性部の活  
動を楽しめました。

〈大山崎支店〉築出 妙子さん

旧友とのランチは毎回時間を忘れ話し込み  
ます。暑さに負けず元気に夏を過ごします！  
そうできますように。

〈向日支店〉今村 貴美子さん

やっと筒掘り終了しました。今年は昨年よ  
りも200kg程少なめの収穫となりました。  
ガの被害があったりと防除作業は大変だし補  
助手続き等もややこしそうですしと悩みます。

〈向日支店〉ペンネームKさん

今年も家庭菜園、プランターできゅうり・と  
まと・ピーマンを植えて少しずつ収穫してい  
ます。愛情込めて育てています。

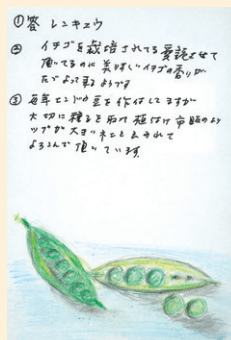
〈羽束師支店〉金谷 和栄さん

3月4日で76歳になりました。またこの日  
は母の命日でもあります。自分の誕生日が母  
の命日と同じなんて何か不思議な気がします。

〈東京都〉久保田 友治さん



鈴岡 建夫さん  
(高雄支店管内)



ペンネーム  
やまちゃんさん  
(岩倉支店管内)



松村 みよ子さん  
(大原野支店管内)



坂口 ウメノさん  
(神足支店管内)



大北 直美さん  
(大山崎支店管内)

## 広報誌ふれあいでは 読者の皆さんからのお便りをお待ちしています。

記事の感想や、近況報告、おもしろ情報から絵はがきなど大歓迎です。  
いただいたお便りは随時紹介させていただきます。  
たくさんのお便りをお待ちいたしております。

5月号の解答  
「レンキュウ」

5月号の  
当選者

梶原 さゆりさん (神足支店管内)  
坂口 ウメノさん (神足支店管内)  
小山 博之さん (乙訓支店管内)  
築出 妙子さん (大山崎支店管内)  
植田 節子さん (向日支店管内)

山口 憲司さん (大原野支店管内)  
金谷 和栄さん (羽束師支店管内)  
平岡 千明さん (岩倉支店管内)  
上田 捷男さん (岩倉支店管内)  
佐貫 登美子さん (島根県)

# その警告画面、警告音は偽物です 「サポート詐欺」に注意!!

## サポート詐欺とは

インターネットを利用中、「ウイルス感染しました。」等の偽の警告画面から、サポート窓口で電話をかけさせるように仕向けて、遠隔操作をおこない、サポート契約名目で金員をだまし取る詐欺の手口です。

## もし電話をかけると…

- ◎遠隔操作で対策すると称して不正なアプリをインストールさせる
- ◎電子マネーを要求される
- ◎クレジットカード番号の入力を要求される



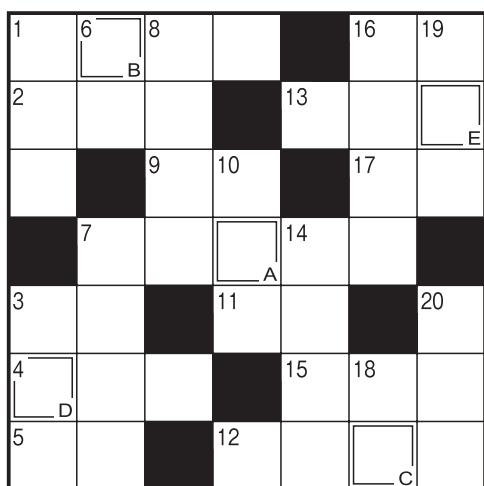
**ちょっと待って!** **NO!**

**絶対に電話をかけるはいけません!!**



## 被害に遭わないために

- 警告画面が出て慌てず、画面(ブラウザ)を閉じる。
- 表示されたサポートの電話番号に電話しない。
- セキュリティ対策ソフトのフィルタリング機能などを活用し、悪質サイトにアクセスできないようにする。
- 相手の指示に従い、何らかのアプリをインストールしてしまった時は、そのアプリをアンインストールしましょう。



## クロスワードパズル

Q 二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?

- 1 目玉焼きにもオムレツにも使います
- 2 鳥を使う伝統漁法
- 3 梅雨が明けると——本番
- 4 コーヒーを入れるプロです
- 5 タマネギを切ると出ることも
- 6 島倉千代子のヒット曲
- 7 「——」
- 8 青空を横切る——雲
- 9 ヒグラシ、ツクツクボウシといえは
- 10 正午までの12時間
- 11 首がながい動物

## タテのカギ

出題 ニコリ

応募締め切りは8月10日(月)消印有効です。

正解いただいた方の中から抽選で10名様に粗品を進呈いたします。当選者発表は9月号です。

617-0826  
あなたの住所  
〒617-0826 京都府長岡京市開田4-14-8  
JA京都中央  
総務企画部宛

- ①クロスワードの答え
- ②広報誌を読まれての感想
- ③あなたの身近なニュース等  
絵・イラストなど  
一部ハガキをお便りコーナーで紹介することもございます (裏面)

## ヨコのカギ

- 1 7月7日の行事といえは
- 2 花火や縁日が楽しめることも
- 3 土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- 4 盛んに噴煙を上げるものもあります
- 5 契約書に押すもの
- 6 和室の床は板張りや——です
- 7 これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- 8 消防——、少年探偵——
- 9 ——不足、レム——、——学習
- 10 「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- 11 鶏の首周りの肉
- 12 旧国名のひとつ。現在の熊本県
- 13 あとは——を天に任せて待つよ

## 表紙の紹介

【淀支店】  
生産者  
家村 和徳さん(42)

京オクラの栽培に力を入れておられ、誰よりも早く消費者の方に届けたいと話されていた家村和徳さんをご紹介します。  
詳しくは、P4~5のチャレンジページをご覧ください。