JA京都中央広報誌

ふれあい

11
November 2026
No.177



代々の農業を受け継ぎ、息子とともに新しい栽培法へ。

公式 LINE
検索 ID @ja_kyotochuou

https://kyo-ja.com
JA京都中央 検索

チャレンジ
Challenge



代々の農業を受け継ぎ、息子とともに新しい栽培法へ。

自宅の近辺や巨椋池に広大な田畑があり、野菜はきゅうりを専門に作っておられる中西富士男さんは、先祖代々からの農家を継承されています。息子さんの俊樹（30歳）さんも後継者として広大な農地を守っておられ、今は父と息子との3世代で農業をされています。俊樹さんの提案でドローンを取り入れ、作業の効率化が図られていると話されていました。

―メインの農作物、栽培方法、病害虫対策などを教えてください。

ハウスできゅうりの栽培と水稲をしています。水稲については近辺の方からの作業委託も受けています。

―栽培面積、規模等を教えてください。

鉄骨ハウスが8棟あり、50aあります。ここできゅうりを作っていて、水田は10haあり、他に作業依頼されている水田が5haです。

―就農のキッカケ、どうやって農業をされるようになったのか教えてください。

実家が代々農家ですので、私も引き継いでやっています。

―好きな言葉、信念、座右の銘等を教えてください。

「働いて遊ぶ」です。やることはきっちりやって、自分へのごほうびに楽しく遊ぶことを信念としています。

―農業でやり方を変えた事等はありますか。

今年からドローンを導入しました。水稲の薬剤散布を動噴からドローン散布に切り替えました。

―農業で取り入れて楽になった方法や、ちょっとした小技はありますか。

機械導入が可能な部分は、なるべく機械を導入していくことで楽になりました。

―今後、取り組みたいことはありますか。

水稲で使用している乾燥・調製倉庫を効率よく作業ができるように整備していきたいと思っています。もみ殻倉庫を作ることや玄米ホッパを購入して設置したいです。

―よく使用している機械はありますか。

トラクターとドローンです。

―趣味、ストレス発散方法を教えてください。

趣味はゴルフとバイクのツーリングです。バイクがとても好きで、月1回は仲間とツーリングに出かけています。

―健康作り、体力勝負だと思いますが、実践していることはありますか。






▲ 息子の俊樹さんの提案で導入したドローン。作業の効率化を図っている





▲ 8棟の鉄骨ハウスできゅうりを栽培。有機質肥料を使った土づくりを行う

毎食食事後に牛乳と酢を飲んでいます。

―一日のスケジュール、習慣、毎日していることを教えてください。

きゅうりの収穫で朝が早いので、夜はなるべく早く寝るようにしています。夏ですと5時に起床して、きゅうりの収穫に出ています。1時間ぐらいで帰って、箱詰めをして南部青果市場に出荷に行っています。8時半ころに朝食を取って、夕方まで畑や田んぼの管理作業をしています。

―年齢（年代）の節目で農業に対して変わったことはありますか。

新しい農業の機械や方法が出てくるので、息子の意見を聞きながら新しい方法を取り入れています。

―野菜の食べ方で好きな食べ方はありますか。

ブロッコリーやカリフラワーの蒸し料理が大好物です。

―今農業に必要なことは何だと思われますか。

今年は昨年に比べ大きく米価が下がりました。なるべく価格の上下を少なくし持続可能な金額帯を作り上げるべきだと思います。

―農業以外の仕事をするなら何がしたいですか、何をしていると思われますか。

旅行の添乗員をしていたと思います。

―他の農家さんとの交流はどのようにされていますか。

JAの営農者会に入っていますので、他のメンバーの方と常に情報交換をしています。

―何か、こだわりはありますか。

きゅうり栽培では、有機質肥料を使用することで土壌の改善や生育環境を良くすることを心がけています。

―前号（9月号）掲載の西村さんからの質問があります。

「日々の農業の中で、目には見えないけれど大切にしていることはありますか？」

毎日同じ作業が続くこともありますが、継続してやっていくことを大事にしています。そして、プライベートの時間をいかに作り、楽しくするかということも大事にしています。



向島支店管内
中西（なかにし） 富士男（ふじお）さん（56）

和やかな親子料理教室を開催



ＪＡ京都中央は、８月20日㈭岩倉支店、８月24日㈪向日支店の調理室でそれぞれ親子料理教室を開催しました。

親子料理教室は今回で６回目の開催で若年層の方にＪＡを身近な存在に感じてもらうとともに、子育て世代を対象とした食農教育活動の一環として開催しています。

岩倉会場では６組15人の親子が、向日会場では11組25人の親子が参加されました。

今回も、女性部の方に、４つの調理台ごとに１人ずつ付いて頂き、計８人の女性部員の方にやさしくレクチャーして頂きました。

皆さんが作ったメニューは子供も一緒に作れるメニューとして「ガパオ風ライス・カリッとニラの豚バラ巻き・トマトとキュウリ、ハムのスープ・ブルーベリーゼリーのヨーグルトかけ」の４品の料理作りを楽しまれました。そして、食事後は食農に関するクイズを10問出題し、参加者が解いていく時間も設けました。

参加された保護者の方からは、「普段作らないメニューを教えて頂いた。家では子供は料理をしないが子供と一緒に料理をしているととても楽しかった」と話されていました。

ＪＡでは、今後も若い世代の方との親交を深めていくため、親子料理教室を開催していくこととしています。次回の開催は２月頃を予定しています。ぜひともご参加くださいね。

※料理レシピを22頁に掲載しています。



▲完成した4品



▲楽しく料理をする子供たち

2026年度 下期渉外・LA決起大会



10月16日㈮、リーガロイヤルホテル京都で「2026年度下期渉外・LA決起大会」を開催しました。

同大会は、今年度上期において優秀な成績を収めた渉外担当者やLA担当者を表彰するとともに、今年度に掲げた信用事業と共済事業の目標必達に向けて、下期取り組みの意思結集をはかることを目的に開催しました。林義洋信用部長と越智崇共済部長から下期の取組方針について説明をし、表彰においては次の渉外担当者やLA担当者が受賞をされました。

▽渉外の部（信用事業上期）

貯金の部＝斉藤 敬介（洛南支店）
貸出金の部＝江口 勇人（淀支店）
総合取引の部＝北村 郁弥（洛南支店）
貯金キャンペーン優績店舗賞＝向日支店

▽LAの部（共済事業上期）

1位＝田中 弘喜（高雄支店）
2位＝蔭山 晋伍（向日支店）
3位＝辻　貴之（洛南支店）

また、下期の取り組みにおいての決意表明を信用部門は、斉藤敬介渉外（洛南支店）が、共済部門は、吉澤友浩LA（羽束師支店）が代表して行い、自身の下期の取組みへの決意を披露しました。



▲表彰者等が舞台に上がり元気よく「頑張ろうコール」を行いました

若い力に期待、7人が内定式



JA京都中央は令和8年10月2日㈮、2027年度入組予定8人（1人欠席）の内定式を本店で開きました。歓迎のあいさつとして、田村義明組合長は「JAは地域に根差し更なる進化をしなければならない。皆さんの若い力、新しい視点、斬新なアイデアを大いに期待して、来年4月より共に働けることを楽しみにしています」と激励の言葉を贈り、内定証書を一人一人に授与されました。式終了後は内定者の方でオリエンテーションを開き、自己紹介など内定者同士の親睦を深められました。



▲ 組合長と記念撮影する内定者

年金友の会がグラウンドゴルフ大会を開催



JA年金友の会は10月21日㈬、長岡京市内の府立洛西浄化センターのグラウンドで第27回JA京都中央年金友の会グラウンドゴルフ大会を開催し、会員計95人が参加され日頃の練習の成果を競いました。

この大会は、「年金友の会」の拡大育成を図るとともに、会員の健康と親睦・融和を深め、友の会の発展を目的としています。

岡本弥一郎年金友の会本部会長は「日頃の練習の成果を十分に発揮して京都府大会への出場を目指して頑張って下さい」と激励の挨拶をされました。

3ホール作られたグラウンドで、熱戦が繰り広げられ、思う存分スポーツの秋を楽しまれました。



▲ JA大会で優勝した淀支部チーム

主な受賞者は次の通りです。

▽**団体の部**
優　勝　淀支部
準優勝　長岡京支部
3　位　羽束師支部

▽**個人の部**
優　勝　藤本 勇（淀）
準優勝　山口 早苗（長岡京）
3　位　小森 近子（大原野）

なお、入賞した上位3チームは11月5日に城陽市にある「サンガタウン城陽」で開催されます京都府大会に出場されます。

スマサポが日頃の成果を披露



JA京都中央は10月23日㈮に「第12回スマイルサポーターロールプレイング大会」を本店で開催しました。

この大会には9人のスマサポがスキルアップを目的として、日々の業務で培った知識と提案力を披露しました。

大会では決められた発表時間の中で、設例の顧客情報をもとに、窓口での手続き終了後に一言を投げかけ、保障の必要性を感じてもらった上で、JA共済の各種商品を紹介しました。

各自が日頃の業務の成果を存分に発揮し、アプローチからのセールス技術を競い合いました。

結果は次の通り。

第1位＝井上 美波（海印寺支店）
第2位＝竹村 友理（淀支店）
第3位＝大川 弘美（向日支店）



▲ 出場したスマサポ

くらしの活動の実践

支店まつりを開催します!

各支店で色々とアイデアと工夫を凝らし、
JA を身近な存在として JA との結びつきの深化を図ることを目的に
今年も多くの支店で「支店まつり」を開催します。
ご家族やご友人とぜひお越しください。

色々な企画を検討しています。

その他、色々な催し物があるヨ。

ふれあい祭

女性部が色々な食べ物を提供されます。



新鮮な野菜を販売します。



お子様に楽しいゲームを提供します。



海印寺支店
12月12日(土)
9:00~12:00

向島支店
12月12日(土)
10:00~14:00

収穫祭

久世支店
11月28日(土)
9:15~

先着150名様にお米300gを進呈



蔬菜品評会

羽束師支店・淀支店
12月1日(火)
展　示：12:30~14:00
即売会：14:00~
抽選会：14:30~

場所 淀支店駐車場

品評会のあと即売会を実施します。



その他

長岡京市農業祭に出店します。

神足支店・乙訓支店・海印寺支店
11月22日(日)
10:00~14:00

場所 長岡京市中央公民館 及び 市民ひろば



左京区農産物共進会の即売会に出店します。

岩倉支店
12月3日(木)
14:00~

場所 下鴨神社



◆本部

10/19~21

第42回　JA京都府ママさん大学の開催
～秋の北海道　札幌・登別温泉3日間の旅～

府内5JAの女性部で組織するJA京都府女性組織協議会（女性協）は今年もママさん大学を開催し、JA京都中央女性部はJA京都市女性部・JA京都やましろ女性部の方々と合同で10月19日㈪～21日㈬に札幌・小樽・登別温泉への旅行をしました。当JA女性部からは8人の部員が参加しました。今回の旅行は府内5JAから参加した135人の女性部員が19日に開催された農協観光主催の「札幌イベント」に一堂に集結し交流を深めました。

一日目は大倉山ジャンプ台を観光したあと札幌イベントが開催されたアサヒビール園白石ハマナス館に行きイベントが終了してから札幌市内のホテルに入りました。二日目は小樽市内観光や白い恋人パークで自分だけの「白い恋人」のお菓子作りをして、宿泊する登別温泉に入りました。ホテルでの夕食親睦会では、それぞれのJA女性部が交互に歌ったり一緒に踊ったりして交流を図りました。当JA女性部は、大人気の松平　健の『マツケンサンバ』を舞台で歌いながら踊り、大声援を受けました。

三日目はノーザンホースパークを見学したのちホクレンくるるの杜や道の駅「えにわ」で海産物等の買い物をして帰路につきました。

参加された方からは「今回京都中央からは参加者が少なかったですが、色々な所を観光でき、札幌イベントのスケールの大きさと雰囲気に驚きました。二日目のマツケンサンバは練習の成果も出て好評だったのが嬉しかった」と話されていました。湯川智子女性部部長は「他のJAの女性部の方とも交流が図れました。こんな楽しいママさん大学の旅行なのでもっと多くの部員さんに体験して頂きたい。来年も楽しみです」と話されていました。



▲ 全員でマツケンサンバを披露



▲ 札幌イベントで盛り上がり



▲ 自分だけの「白い恋人」を手に取って

◆向島支部

8/26

料理教室を開催

向島支店女性部は8月26日㈬、向日支店の調理室を借用して料理教室を開催しました。今回9人の部員が参加され、7月に女性部本部が各支部長を中心に料理教室を開催し、その時に教わった「夏野菜をふんだんに使った時短メニュー」を題材に5品を作りました。

この日は宮本玲子支部長が中心となり本部の料理教室に参加した2人が部員に手ほどきをされました。

宮本玲子支部長は、「毎年本部主催の料理教室に参加したメンバーがアドバイザーとなって、支部で料理教室を開催しており人気があります。これからも色々な活動をしていきたい」と話されていました。



▲ 料理作りを楽しむ参加者

◆大原野支部

ひまわり畑の開花行事に参加

大原野支店女性部は管内の休耕田での〝え!?今頃ひまわり〟というイベントに向けて取り組まれている『なんやかんや「大原野」農家版』に参加しています。

この取り組みは夏のイメージが強いひまわりを、10月に見頃を迎えるように咲かせる毎年恒例のイベントで、同JAの女性部や地元、洛西高校の生徒や西京警察署も協力しています。

大原野女性部の役員5人が8月にひまわり畑の圃場の草刈りや除草作業をして、9月初旬にはひまわりの播種作業をし、10月の開花を迎えています。

小原節子支部長は「今年は開花が少し遅いですが、10月に、あたり一面にひまわりが咲くのを毎年楽しみにしています。地域一帯の取り組みに参加できてうれしいです。一度この時期に大原野にお越しください」と話されていました。



▲ 草刈りの様子



▲ きれいに咲いているひまわり畑（写真は昨年のひまわり畑）

第29回 女性の集い・家の光大会のご案内

開催日 2026年 11月18日(水) 10時30分～15時40分

会場 京都テルサホール

●活動体験発表

洛南支部



●サークル発表



羽束師【童謡】



洛南【気功体操】



淀【大正琴】



岩倉【フラダンス】

●アトラクション

講演とミニコンサート

講演『夢のある人生を！
～苦境にも負けない前向きな人生の歩き方～』

シンガー **木山 裕策** 氏



～多くの部員の方のご参加をお待ちしています‼～

◆羽束師支部

9/28 生活教室を開催

羽束師支店女性部は9月28日㈪、支店2階の会議室で「リネンコードで作るポットマット」作りの生活教室を開催し、21人の女性部員が参加しました。

このポットマットは食卓にもなじむナチュラルな風合いが魅力ということで多くの部員が参加されました。

小幡敦子支部長は、「今年の生活教室は何をしようか迷っていた時に部員の方からポットマット作りはどうかと提案を受け、一度やってみようということで開催しました。編むような形で作っていきますが、案外簡単に作れました。これからも色々な生活教室を開催していきます」と話されていました。



▲ 作ったポットマットを持って記念写真

◆大山崎支部

6/26 文化サークルが見学会を実施

大山崎支店女性部の文化サークルは6月26日㈮、向日市にある「永守コレクションギャラリー」の見学会を実施し、5人のサークルメンバーが参加しました。

オルゴールの文化とその関連技術の歴史的社会的価値を紹介する事を目的として建てられ、館内にはオルゴールに関連する資料として、オートマタ（からくり人形）や時計、自動演奏ピアノ、蓄音機などが展示されています。

平井美智子支部長は「普段の生活ではなかなか触れる機会の少ない芸術や文化に親しむことができ、新たな発見や学びがあるサークル活動でした」と話されていました。



▲ オルゴールの前で記念写真

◆淀支部

9/25 親睦食事会を開催

淀支店女性部は、部員同士の親睦を図るため、親睦食事会を企画し、9月25日㈮、八幡市にあるレストラン男山でお食事会を開催しました。

当日は、11人の部員が参加し、参加者は美味しいハンバーグランチを食べながら、賑やかに楽しい時間を過ごしました。

木村直美支部長は「今年も多くの部員が集える食事会が開催出来て良かったです。これからも色々な活動を活発化していき、女性部を盛り上げていきたい」と話されていました。



▲ 和やかなお食事タイム

営農だより



畑からキッチンへ！
採って、知って、味わう「京おくら」

畑で自分の手で収穫し、キッチンで料理して、味わう――。

京おくら生産振興協議会は9月12日、「グリーンな栽培体系加速化事業」の一環として、「京おくら」の魅力を五感で楽しんでもらうイベント「畑からキッチンへ。京おくらを採って、知って、味わう特別な一日」を開催しました。

一般公募で集まった20人が参加し、京都市西京区のほ場での収穫体験と、ＡＢＣクッキングスタジオ ラクエ烏丸での調理体験を通じて、畑から食卓まで、京おくらの魅力をたっぷりと体感しました。



▲ 収穫体験の様子

畑で知った、京おくらのおいしさの「理由」

最初に訪れたのは、京おくらが育つ西京区のほ場です。

収穫体験を前に、ＪＡ担当者が京おくらの栽培について紹介。「グリーンな栽培体系加速化事業」を活用し、農薬だけに頼らない環境にやさしい栽培を目指して、害虫対策として黄色ＬＥＤなどの新たな技術の導入試験に取り組んでいることを説明しました。

生産者からは、おいしいオクラの見分け方や収穫の仕方を直接伝授。参加者は実際に畑へ入り、大きさや形を確かめながら、一つひとつ自分の手で収穫しました。

普段は店頭で目にする京おくらも、畑に立てば見え方が変わります。

暑い時期に毎日続く収穫作業や、品質の良い京おくらを届けるための栽培管理――。収穫体験は、その一本が食卓に届くまでに込められた生産者の工夫や努力を知る機会にもなりました。



▲ 収穫方法などを説明する生産者の田中秀幸さん

採れたてを、今度は自分たちの手で料理！

収穫を楽しんだ後は、ＡＢＣクッキングスタジオ ラクエ烏丸へ移動。今度は「食べる」ことで京おくらの魅力を体験しました。

講師を務めたのは、ＡＢＣクッキングスタジオから京都府農林水産部流通・ブランド戦略課へ出向している豊有加さんです。

この日用意されたメニューは、「オクラとサーモンフライのオクラタルタル」「お出汁オクラ」「オクラのカレーから揚げ」「オクラのみそ汁」の4品。

参加者は豊さんの指導のもと、「オクラとサーモンフライのオクラタルタル」づくりに挑戦しました。

京おくらならではの鮮度や強い粘りを生かしながら、主役にも、薬味にも、汁物にもなるオクラの幅広い楽しみ方を体験。参加者からは「京おくらは粘りと甘みがあっておいしい」といった声が聞かれ、畑で収穫した京おくらを料理して味わう特別な時間となりました。



▲ 調理の様子



◀ 講師の豊有加先生

「おいしい！」から、京おくらのファンへ

今回のイベントで伝えたかったのは、京おくらの「おいしさ」だけではありません。

畑では生産者がより良いものを届けるために栽培に向き合い、農薬だけに頼らない環境にやさしい農業にも挑戦しています。そして収穫された京おくらは、多くの人の手を通じて消費者の食卓へと届けられます。

JA担当者は「栽培現場から料理までを実際に体験することで、京おくらのおいしさだけでなく、生産者の取り組みや産地のことまで知ってもらいたい。今回の体験をきっかけに、京おくらのファンになっていただければうれしい」と話しました。

京おくら生産振興協議会では、これからも環境に配慮した栽培技術の普及に取り組むとともに、生産者が大切に育てた京おくらの魅力を消費者へ届け、産地と食卓をつなぐ取り組みを進めていきます。



▲ 完成した料理

動画で伝える「京おくら」の魅力
美味しさのその先へ　～産地の想いを映像に～

JA京都中央は、地域特産物として生産拡大を進める「京おくら」の魅力を広く発信するため、PR動画を制作しました。JAが京おくらに焦点を当て、独自にPR動画を制作するのは今回が初めてです。

京おくらの魅力は、産地と消費地が近いからこそ実現できる鮮度の良さと、食べたときに感じる強い粘り。しかし、今回の動画で伝えたいのは、そうした「おいしさ」だけではありません。

産地では、生産者が品質の高い京おくらを安定して届けるため、日々栽培技術の向上に取り組んでいます。農薬や化学肥料への過度な依存を抑え、環境への負荷を軽減しながら安定生産を目指すなど、持続可能な産地づくりにも挑戦しています。

動画では、こうした環境に配慮した栽培技術への取り組みをはじめ、京おくら出荷部会の活動や産地づくりの様子など、普段、消費者の皆さんが目にする機会の少ない「産地の舞台裏」を紹介しています。

また、今回の動画で特に大切にしたのが「生産者自身の声」です。

実際に京おくらを栽培する生産者が、ほ場に立ち、栽培へのこだわりや日々の苦労、消費者の皆さんへの思いを自らの言葉で語っています。生産者の表情や言葉を通じて、京おくらを育てる人々の情熱や、産地を支える取り組みを身近に感じてもらえる内容となっています。

一本の京おくらが食卓に届くまでには、生産者の努力や栽培の工夫、そして産地を支える多くの人々の思いが込められています。


▲ 京おくらのPR動画に見入る来場者

「おいしい」から、もう一歩その先へ。

京おくらがどのように育てられ、どのような思いで消費者の皆さんに届けられているのか。その背景を知っていただくことで、京おくらをより身近に感じ、産地や生産者を応援してくださる「ファン」を一人でも多く増やしていきたいと考えています。

完成した動画は、今後、販売促進活動や消費者向けイベントなど、さまざまな場面で活用する予定です。

JAでは、動画を通じて京おくらの魅力だけでなく、環境に配慮した農業への挑戦や生産者の思いを広く発信し、京おくらのさらなる認知度向上と、持続可能な産地づくりにつなげていきます。

つり革をジャック！
京都市営地下鉄のつり革に「京おくら」が登場
～京都市営地下鉄烏丸線で初のＰＲ企画～

ＪＡ京都中央は、地域特産物「京おくら」の認知度向上と消費拡大を図るため、京都市営地下鉄烏丸線の1車両に、京おくらをデザインしたオリジナルつり革を設置する初のＰＲ企画を実施しました。

今回の取り組みは、通勤や通学、観光などで日常的に地下鉄を利用する多くの人に、京おくらを身近に感じてもらうことを目的としています。

対象車両では、つり革の持ち手部分に京おくらをモチーフにしたオリジナルデザインを採用。京おくらの新鮮さや親しみやすさを表現した特別仕様となっており、普段の車内風景に彩りを添えています。

設置期間は、２０２６年９月から２０２７年８月までの１年間を予定しています。普段何気なく利用する地下鉄の車内で京おくらに出会うことで、これまで京おくらを知らなかった人にも、その存在や魅力を知ってもらうきっかけとなることが期待されます。

ＪＡの担当者は「地下鉄を利用する多くの皆さんに京おくらを知っていただき、実際に手に取って味わってもらうきっかけになればうれしい。今回の取り組みを通じて、京おくらのファンをさらに増やしていきたい」と話しています。

ＪＡでは、今後もさまざまな機会を通じて京おくらの魅力を発信し、さらなる認知度向上と消費拡大に取り組んでいきます。

※京おくらのオリジナルつり革を設置した車両の編成や運行時間は公表されていません。鉄道会社や駅係員へのお問い合わせはお控えください。また、設置期間は予告なく変更・終了となる場合があります。

車内の携帯電話のご利用マナーにご協力ください。



▲ 車両のつり革をジャックした「京おくら」

「京おくら」の魅力を身近に
オリジナルエアキーホルダー完成

経済部営農販売課は、特産品「京おくら」の魅力を広く発信するため、オリジナルのエアキーホルダーを製作しました。

今回製作したエアキーホルダーは、「京おくら」をより身近に感じてもらい、親しみや愛着を深めてもらうことを目的に企画しました。

キーホルダーには、袋詰めされた「京おくら」の写真と、淡い黄色の可憐な花をデザイン。特産品の魅力を生かした、親しみやすく愛らしい仕上がりとなっています。

同課は「京おくらの魅力をより多くの人に知ってもらうため、新たなＰＲ手法として製作しました。キーホルダーを通じて、京おくらを身近に感じてもらえれば」と話しています。

今後は、販売促進イベントなどで来場者に記念品として配布し、「京おくら」の認知度向上とさらなる消費拡大につなげていきます。

イベント会場で見かけた際には、ぜひ手に取ってみてください。


▲ 完成した「京おくら」のオリジナルエアキーホルダー

ジャンボタニシ被害防止対策は秋冬が勝負
～来春の被害を減らすために、今できること～

近年、京都府内でもジャンボタニシ（スクミリンゴガイ）による水稲被害が問題となっています。被害が目立つのは田植え後で、その多くは前年から越冬した個体が原因です。

そのため、発生が確認されている地域では、秋から冬にかけての対策が翌年の被害軽減につながります。来春の安定した稲作に向けて、いま一度ジャンボタニシの生態と秋冬に取り組んでおきたい対策を確認しましょう。

1 京都府でも広がるジャンボタニシ

ジャンボタニシは南米原産の大型淡水貝で、1981年に食用として導入された後、野生化しました。現在では西日本を中心に発生が確認されており、京都府内でも分布の拡大が懸念されています。特に近年は暖冬傾向の影響で越冬率が高まり、翌春の発生密度が高くなる傾向がみられます。

2 田植え直後の苗を食害する厄介な存在

ジャンボタニシは柔らかい植物を好んで食べるため、田植え直後の若いイネに大きな被害を及ぼします。苗を食べられることで欠株が発生し、生育のばらつきや収量低下の原因となります。一方で、イネが十分に生育した5葉期以降は被害を受けにくくなるため、防除のポイントは田植え直後の被害をいかに抑えるかにあります。また、水路や畦畔に産み付けられる鮮やかなピンク色の卵塊は、発生の目安になるので見つけ次第早めに除去しましょう。

3 秋冬の対策が翌春を左右する

最高気温が14℃を下回る12月（京都気象台データから）以降、ジャンボタニシは活動を停止し、水田や水路の土中へ潜って越冬します。多くの個体は地表から比較的浅い場所に潜るため、この時期に個体数を減らしておくことが翌春の被害軽減に直結します。被害が発生してから対応するのではなく、越冬個体を減らすという考え方が重要です。

4 秋冬に取り組みたい対策

まず実施したいのが冬季耕うんです。大半の貝は、地面から深さ6㎝以内で越冬することから、浅めに耕うんすることで破砕し、同時に地表へ出して寒風にさらすことで越冬個体を減らすことができます。特に1～2月の厳寒期に行うと効果的です。また、泥の中で越冬している個体を除去するには水路の泥上げも有効で、翌春に水田へ侵入する個体数を抑えることができます。さらに、水路やほ場周辺の発生状況を確認し、地域ぐるみで対策に取り組むことでより高い効果が期待できます。

ジャンボタニシ被害防除対策の基本は、「春の防除」だけでなく「秋冬の個体数削減」です。収穫後から冬季にかけての管理を徹底し、翌春の被害軽減につなげましょう。



▲ 耕うんによってダメージを受けたジャンボタニシ

（京都府京都乙訓農業改良普及センター寄稿）

水稲高温対策と斑点米カメムシ類の研修会を開く

JA京都中央は、7月23日、岩倉支店で水稲高温対策と斑点米カメムシ類の研修会を開いた。

近年の異常気象下により登熟期の高温の影響により「白色未熟粒」の発生が近年増加していることや「斑点米カメムシ類」による被害も合わせて増加している。

研修会では、被害を軽減させ高品質米づくりを目指すことを目的に同JA北部地域岩倉、市原野、大原、花背地域運営協議会、JAの共催で開かれた。

2023年に北部4支店（岩倉、市原野、大原、花背）が岩倉支店に統合されてから、初の開催となる。

当日は、水稲栽培生産者37名が参加し、同JA北部経済センターの新谷雅敏センター長が「水稲の高温と斑点米カメムシ類の防除対策について」と題し、JA管内の農産物検査データーを基に解説し、土壌改良剤施用や独自に行った栽培試験を報告したほか、斑点米カメムシ類対策については、管内各地域における発生しているカメムシ類の種類や防除方法が報告された。

また、近年、注目を集める白色未熟粒の発生を軽減させる登熟促進効果と斑点米カメムシ類の同時防除が可能な農薬商品の紹介が協友アグリ株式会社西日本支店営業第一チームの安野凛氏より試験データを基に報告された。

研修会では、参加者からは「斑点米カメムシ類の防除時期や高品質米づくりに向け、非常に参考になった。」など活発な質疑応答が行われた。

同JA岩倉支店の平井雅人支店長は、「組合員の農業経営の支援とサービスの向上を目指して今後も開催していきたい。」と話す。



▲ 講演する安野氏

ふれあい７月号で家族の日に、ちなんで家族とのふれあいの絵画を募集させていただきましたところ、合計68枚もの作品の応募をいただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。

去る10月８日に当ＪＡ役員５人による審査会が開かれ、それぞれ入賞者が決まりましたので発表させていただきます。受賞者の皆様おめでとうございます。受賞者の皆様にはそれぞれ賞状と賞品が贈られます。今回惜しくも賞を逃した方もご応募本当にありがとうございました。皆さんの力作をご紹介いたします。



らくがき部門

最優秀賞



▲ ペンネーム めいちゃん(4歳)
向島支店

優秀賞



▲ 髙橋 昴暉くん(3歳)
羽束師支店

入賞



▲ 小野 朱梨那ちゃん(1歳)
向日支店



▲ 山下 さくらちゃん(5歳)
久世支店



▲ ペンネーム さくらちゃん(5歳) 大山崎支店

大原野支店



山本 華乃子ちゃん(11歳)



▲ 福井 悠太くん(7歳)



▲ 福井 渉太くん(9歳)



▲ 太田 あやなちゃん(10歳)

らくがき部門

神足支店



▲ 高田 翔生くん(0歳)

乙訓支店



▲ ペンネーム
みつきちゃん(0歳)



▲ 坂本 椋太くん(1歳)



▲ 今井 大雅くん(1歳)



▲ 今井 奏杜くん(4歳)

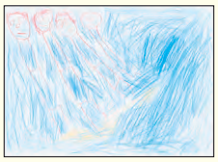


◀ 今井 真杜くん(4歳)



▲ ペンネーム
さくとくん(2歳)

海印寺支店



▲ ペンネーム
Kくん(5歳)



▲ ペンネーム
アルファくん(5歳)

大山崎支店



▲ ペンネーム
ことちゃん(3歳)

久世支店



▲ 今崎 誠梛ちゃん(2歳)



▲ ペンネーム
あやちゃん(3歳)



▲ 平野 湊哉くん(3歳)

羽束師支店



▲ 山口 結ちゃん(3歳)



▲ 山口 咲ちゃん(5歳)

淀支店



▲ 竹村 柚花ちゃん(2歳)

向日支店



▲ ペンネーム
ゆうまくん(5歳)

岩倉支店



▲ 冨田 心都ちゃん(3歳)



▲ 冨田 桔平くん(5歳)



▲ ペンネーム
すずちゃん(3歳)

高雄支店



◀ 伊勢戸 梛心ちゃん(3歳)

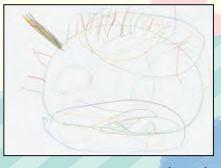
大原野支店



▲ 長尾 禄功くん(2歳)



▲ 福井 乙冬ちゃん(3歳)



▲ 福井 雪巴ちゃん(3歳)

第3回 家族の日 絵画コンクール
〈応募作品一覧〉

お絵かき部門

最優秀賞



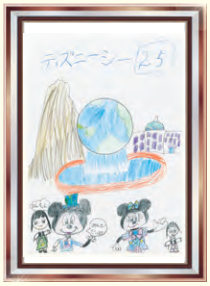
▲ 松川 柚妃ちゃん(7歳)
洛南支店

優秀賞



▲ ペンネーム さっちゃん(9歳)
向島支店

入賞



▲ ペンネーム のんちゃん(7歳)
大山崎支店



▲ 平田 花菜(6歳)
海印寺支店



▲ 山本 麻湖ちゃん(10歳)
向日支店

お絵かき部門

神足支店



▲ 高田 夏奈ちゃん(7歳)



◀ ペンネーム かえちゃん(7歳)



◀ ペンネーム あーちゃん(10歳)



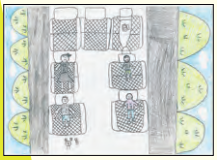
◀ ペンネーム パルくん(7歳)



◀ ペンネーム ルーちゃん(10歳)



◀ 山本 皐月ちゃん(7歳)



▲ ペンネーム
ひーちゃん(8歳)



▲ 坂本 瑛太くん(8歳)



▲ 坂本 小晴ちゃん(10歳)



▲ 山本 凪紗ちゃん(9歳)

乙訓支店



▲ ペンネーム
りょうたくん(8歳)



▲ ペンネーム
Rちゃん(10歳)

海印寺支店



▲ 小林 愛奈ちゃん(8歳)



▲ ペンネーム
そらくん(8歳)



▲ ペンネーム
さらちゃん(10歳)



▲ 平田 結衣ちゃん(10歳)



▲ ペンネーム
アキファちゃん(10歳)

久世支店



▲ ペンネーム
しょうちゃん(6歳)



▲ 山下 わか葉ちゃん(8歳)

羽束師支店



▲ 樋口 律くん(9歳)



▲ 髙橋 杏奈ちゃん(7歳)



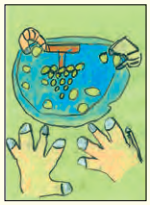
▲ 髙橋 優奈ちゃん(10歳)

向日支店



▲ 山本 彩葉ちゃん(6歳)

洛南支店



◀ 内藤 立くん(7歳)



▲ ペンネーム
かめやまはるやくん(9歳)



▲ 内藤 未虹ちゃん(10歳)

岩倉支店



▲ ペンネーム
かほちゃん(6歳)

高雄支店



▲ ペンネーム
さっすーくん(6歳)



▲ 伊勢戸 朔宙くん(10歳)



▲ ペンネーム
ぽっぽちゃん(11歳)

わが家の宝物 No.56

スマイルキッズ

JA京都中央管内の素敵なお子さまをご紹介します。



山本（やまもと） 捷人（はやと）ちゃん 11歳

凪紗（なぎさ）ちゃん 9歳

皐月（さつき）ちゃん 7歳

（神足支店）



お父さん：隼也（じゅんや）さん　お母さん：彩乃（あやの）さん

たくさん食べて、たくさん遊んで、
三人仲良く元気に大きくなってね！

うちのペット

JA京都中央管内の可愛らしいペットをご紹介します。



ご主人は **西小路 留美さん**（神足支店）

ペットの名前：海（カイ）ちゃん（オス 9歳）

もう9歳なんだから、
散歩に行く時のリードには
素直につながれて下さい。



連載
第42回

ふれあいよろずこらむ

―人生に加えるちょっとしたお話―

第42回　テーマ

調停について

夫婦・兄弟姉妹・親族やご近所など他者と揉めたいと思う人など誰もいませんが、悲しいことですが、夫婦関係などが悪くなったり、相続問題が発生したり、境界問題などが発生したときには、解決策が分からず、お互いに言いたいことだけを言い合ってしまって、なかなか当事者間で話し合いがつかずに、どうしたらよいか分からなくなってしまうことがあります。

このようなとき、揉め事が大きくならないうちに、第三者に、間に入ってもらって、できる限り、話し合いによって解決を目指す、「調停」という手続きを使うことができます。



「調停」という手続きは、裁判所における法的手続きの一つですが、「調停」は、「訴訟」（裁判）という手続きと違って、判決によって白黒をつけるのが目的ではなく、当事者双方が互いの主張を譲り合い、歩み寄って、話し合いによる解決を目指す手続きです。より具体的に説明しますと、裁判所において、裁判官の他に、一般市民の良識を反映させることを目的として弁護士や建築士などの専門家のほか、地域社会に密着して幅広く活動してきた一般の方が「調停委員」となって、紛争の当事者双方から個別に事情を聴いて、解決策を提案するなどして、当事者双方がお互いに歩み寄って円満な解決ができるように話し合いを進行してくれるというものです。

この「調停」というものには、いろいろな種類があります。

皆さんが一番よく耳にされるのは、離婚調停かもしれません。これは、家庭裁判所で行われる手続で、「訴訟」（裁判）で離婚を請求する前に、一度話し合いを行いましょうということで行われます。これを家事調停と言います。離婚の場合などは、「訴訟」（裁判）を起こす前に、調停手続をしましょうということが法律でも定められています。

また、離婚や相続などの親族間（兄弟姉妹間）での揉め事ではなく、ご近所などそれ以外の他者との話し合いの手続として、簡易裁判所で行われる「調停」があります。お金の貸し借り、物の売買、交通事故、土地や建物の賃貸借、建築、医療、公害などあらゆる紛争について、「調停」によって、簡易裁判所の「調停委員」に間に入ってもらって、話し合いでの解決を目指すことができます。これを民事調停と言います。

このように、夫婦、兄弟姉妹、親族間の揉め事については、家庭裁判所の「家事調停」を使うことにより、また、それ以外の他者との揉め事は、簡易裁判所の「民事調停」を使うことにより、揉め事が大きくなる前に、お互いに歩み寄ることによって解決を目指すことができますので、判決によって白黒をつけることを目的とする「訴訟」（裁判）しか解決方法がなくなる前に、「家事調停」や「民事調停」を申し立てることを検討してみてください。



加古総合法律特許事務所
弁護士・弁理士・薬剤師
加古（かこ）　尊温（たかはる）

webで！ 窓口（専用用紙）で！ お申込みできます！

JAバンクのアプリ（JAバンク／JAバンク プラス）を利用登録してエントリーされた方に！

JAバンク
あなたのくらしに
プラス JA プレゼント
はじめたらいいこと。使うほどいいこと。

抽選で※ 5,000円相当 プレゼント！

特典へのお申込みが必要です



条件 | 対象期間内にJAバンクアプリまたはJAバンクアプリ プラスの利用登録をされ、プレゼントにお申込みされた方

対象期間 2026.04.01 ▸ 2027.03.31

※同月中に、JAバンクアプリとJAバンクアプリ プラス両方のアプリの利用登録を完了された場合、当選確率を“2倍”とします。
※抽選で年間5万名にプレゼントいたします。

webで！

お申込みいただくと、5,000円相当のデジタルギフトをメールでお送りいたします。

えらべるPay
いろんなPayに換えられる

JAタウン　ポイント　amazon

※ポイント交換レートは商品により異なります。

エントリーはこちら▼

窓口（専用用紙）で！

お申込みいただくと、QUOカード5,000円分をプレゼント！



※画像はイメージです。



ご不明点など、お気軽に窓口へご相談ください！

ほかにも特典いろいろ！ 詳しくはこちら▸

JAバンクのアプリって？

お金の管理や手続きは、JAバンクのアプリが便利です。

JAバンクアプリ

来店不要でいつでもすばやく口座残高や明細をチェック。

残高照会 / 入出金明細照会 / PayB(払込票決済) / 定期預入明細 / 投信残高照会※ / 通帳レス口座

ダウンロード▼

JAバンクアプリ プラス

口座開設から振込や公共料金の払込みなどアプリで完結。

口座開設※ / 振込・振替 / 税金・各種料金の払込み / カードローン / 住所・電話番号変更

ダウンロード▼

アプリでできることはこちら▼

※JAによってお取扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・条件が異なる場合があります。

JAバンク

JA京都中央限定！

クルマスター 自動車共済　JA共済

JAで試してみるとおトク!!

JAの自動車共済 お見積りキャンペーン

実施期間
2026年4月1日～2027年3月31日

えっ!? こんなに安くなるの!?









※防災ハンマー・非常信号灯・ラップセットイメージ

自動車保険証券をお預かりさせていただいた方全員に
便利な**ギフト**（防災ハンマーor 非常信号灯or ラップセット）を**プレゼント**させていただきます！

お見積りいただいた多くの方に、
えっ!? こんなに安くなるの!?
と喜んでいただいています！

ぜひ、この機会にお見積りください！ ※在庫がなくなり次第終了となります。

ちょい得 くらしメモ

温故知新 知っていると便利

簡単！風呂敷活用術

日本に古くから伝わる、風呂敷を見直してみませんか。使い方を知っていれば、暮らしがもっと便利になります。現代の暮らしに合わせた新しい使い道をご紹介します。

取材協力：むす美
https://www.kyoto-musubi.com/

さまざまな風呂敷の活用法が動画で見られます。

メリット1 形を選ばず、何でも包める

箱や瓶、野菜など形や大きさの違うものも1枚で対応。荷物に合わせて形を変えられます。



プレゼントのラッピングにも使えます

メリット2 繰り返し使えて、ごみが出ない

洗って何度も使える風呂敷は、環境にも家計にも優しい道具です。



スーパーの買い物かごに敷いておけば、そのままエコバッグに

メリット3 いざというときにも役立つ

買い物や外出時に持っていれば、さっと取り出して使えます。1枚あると安心な日本の知恵です。



はっ水性のある風呂敷なら雨避けに。災害時には三角巾としても活用できます

メリット4 畳むと小さく、持ち歩きやすい

使わないときはコンパクトに。バッグに1枚入れておけば、思いがけない場面で役立ちます。

エコバッグ（巾着バッグ）

▶ 難易度：★★★☆☆
▶ 推奨サイズ：約100〜105cm



スーパーなどでの買い物で風呂敷をエコバッグ代わりに。はっ水加工の風呂敷が安心です。



1 もう一つの買い物かごに風呂敷の裏面を上にしてセットする



2 上から商品を入れる



3 手前の端を持つ



4 1回深く交差させる



5 奥も同様に深く交差させる



6 aとbを「真結び」して持ち手を作る



7 cとdを「真結び」して持ち手を作る



8 ⑥と⑦でできた持ち手を引っ張り口を閉じる

ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園

根深ネギ（白ネギ・長ネギ・一本ネギ）

1コンテナで約60本を収穫春と秋まきで年中常備

写真・文
園芸研究家
淡野一郎



根深ネギ「夏扇4号」
太りが良く、密植できる。低温でもよく成長し、さび病やべと病などにも強い秋冬採りに適した品種

関東の地方品種から今や全国で使われるようになった根深ネギ。種まきのタイミングは春と秋にあります。ネギは5～6月ごろに花を咲かせるためネギ坊主（花茎）を伸ばしますが、花茎は中空で堅くて食べられません。この時期に収穫するには、ネギ坊主のできにくい品種を秋まきします。それ以外の時期の収穫は春まきだけで対応でき、特に3～4月まきの秋冬採りは代表的な作型です。

栽培のこつは、まず一斉出芽させること。生育むらは出来上がりのバラつきの原因です。次に育苗期間50～60日の小苗を植え付けること。6㎜前後より太い苗は低温に短期間でも遭うと花芽ができやすくなります。長い育苗中は肥料が切れないよう専用の土を使います。さらに緑色の葉身より下に、成長に従い数回の増し土と追肥を施すことで葉鞘（ようしょう）が白くて長い根深ネギになります。

【基本情報】
- 分　類：ヒガンバナ科ネギ属
- 原産地（二次中心を含む）：中国西部（説）
- 発芽適温（地温）：15～25度
- 生育適温（気温）：15～20度
- 日当たり：日なた
- 好適ｐＨ：5・7～7・4

【病害虫情報】
さび病：葉にだいだい色の小さな病斑を生じ、破れてさび色のかびが出てくる。春と秋、多肥栽培で多発する。
ネギアザミウマ：葉を吸汁してかすり状にする虫。高温・乾燥期に多発し、ウイルス病を媒介する。

根深ネギの栽培方法

1 種まき

200穴サイズのセルトレーにネギ（タマネギ）用の育苗用培養土を詰め、空のトレーを重ねて上から軽く押し、深さ5㎜のまき穴を開ける。1穴に1、2粒の種をまき（写真1）、土をかけ、手で押さえたら余分な土を落として水をやる。発芽適温を維持し一斉に出芽させる。

●ポイント
気温が15度を下回る場合は、不織布をべたがけするか室内で出芽させる。

2 間引き

種まき後5日ほどで芽が出始める。本葉1枚が出る頃までは1日1回程度は水をやり、乾かさないようにする。本葉2枚が出始める頃に、1穴1株になるようピンセットで間引く（写真2）。

●ポイント
ネギ用培養土を使用していない場合は1カ月ほどで肥料が切れてくるので、1週間置きに500倍希釈の液肥を施しておく。

3 植え付け

種まき後50～60日ほど、本葉3、4枚で植え付ける。IB化成約180gと過リン酸石灰約120gを混ぜた市販の培養土（約13L）を深型プランター（長さ70㎝・深さ32㎝・約36L）の底から約10㎝の高さまで入れる。条間10～12㎝、深さ約5㎝で2条の溝を切り、約2㎝間隔で苗を垂直に植え付け（写真3）、土をかけて溝を埋め、軽く押さえる。最後に土の上に落ち葉や枯れ草などを敷き（写真4）、水をやる。

●ポイント
ネギは酸素を好むため、落ち葉などを敷いておく。夏の暑さや乾きだけでなく、増し土後に根の張る空間にもなる。

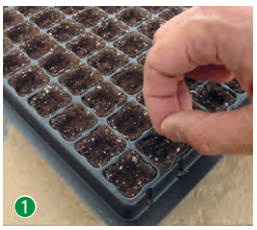
4 増し土と追肥

植え付け後20～30日で、最初の増し土と追肥をする。深さ約5㎝（約6L）分の土を入れ（写真5）、化成肥料（NPK各成分8-8-8）約42gを施し（写真6）、土と混ぜ、水やりする。2回目はさらに20日後、深さ約5～7㎝（約6～9L）の培養土を入れ、1回目と同量の肥料を施す。3回目は2回目から約30日後、収穫の2週間前までに、深さ約8～10㎝（約10～13L）の増し土をし、同量の肥料を施す。（写真7）。春まきではもう1回行う。気温25度以上で生育が衰えるため増し土が7～8月の高温期にかかる場合は、気温が落ち着く9月に入ってからにする。

●ポイント
株の傷みやストレスを避けるため、増し土は数回に分け、葉身の葉と葉が重なった部分の下5㎝程度までにする。

5 収穫

最後の増し土から2週間後以降に行う。無理に引き抜かず、移植ごてなどで土を掘り起こしてから必要な分だけ収穫する（写真8）。











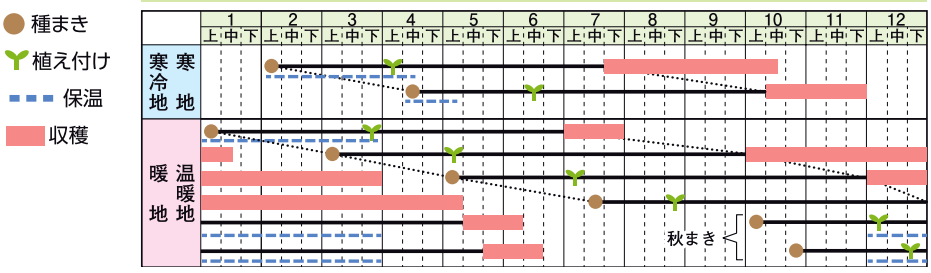






写真©ICHIRO AWANO

栽培カレンダー　※暦は代表的な事例で品種により種まきや収穫時期などは異なる



※温暖地を基準に記事を作成しています。



親子料理教室

親子料理教室で作ったレシピをご紹介します。(記事は4頁に掲載)

ガパオ風ライス

隠し味の梅干しで後味がさっぱりです。



材　料　2人分

- 温かいごはん …… 350g
  (新たに炊く場合はお米1合)
- 鶏ひき肉 …… 200g
- タマネギ …… 1/4個(25g)
- 赤パプリカ …… 1/2個
- オクラ …… 4本
- 卵 …… 2個
- サラダ油 ……大さじ1と大さじ0.5
- Ⓐ
  - 梅干し …… 1個
  - 砂糖…… 小さじ1/2
  - しょうゆ …… 小さじ2
  - オイスターソース…… 小さじ2

作り方

❶お米を炊く場合は、米1合。
炊いてあるごはんを活用する場合は、2人分で350g取る。
❷タマネギは厚めの薄切り、赤パプリカは小口切り、オクラはヘタを取って斜め切り、梅干しは種を取って細かくたたく。
❸フライパンを熱し、油大さじ1を入れ、鶏ひき肉を炒める。火が通ったらタマネギ、赤パプリカを加えてさらに炒め、Ⓐと水大さじ2を順に入れて混ぜ合わせ、オクラを加えてさっと炒めたら取り出す。
❹目玉焼きを作る。フライパンをしっかり熱して油大さじ1/2を入れ、卵2個を割り入れ、弱火で焼く。
(卵を入れたら、ふたをせず弱火でじっくり焼くと黄身がきれいな色になる。)
❺器にご飯、❶の半量を盛り、目玉焼き1個分をのせる。



カリっとニラの豚ばら巻き

ニラ×豚肉で夏バテ対策にぴったり。

材　料　2人分

- ニラ …… 1束(100g)
- 豚ばら薄切り肉 …… 6枚(150g)
- 片栗粉 …… 大さじ1
- ミニトマト …… 2個
- Ⓐ
  - オイスターソース…… 大さじ1/2
  - しょうゆ …… 大さじ1/2
  - みりん …… 大さじ1

作り方

❶ニラは5cm長さに切り、茎と葉の量が均等になるように6等分する。
❷豚肉を1枚広げ、❶の1/6をのせて、きつめに巻く。残りも同様に巻き、片栗粉大さじ1を薄くまぶす。(1人3巻き)
※ニラは茎と葉で火の通りが違うので、均等に分けて肉で巻くと仕上がりに差が出ない。ニラは火が通るとかさが減るので、肉はきつめに巻く。
❸油をひかずにフライパンを中火で熱し、❷を巻き終わりを下にして並べて1分焼く。出てきた脂をキッチンペーパーで拭き取り、転がしながら7～8分焼き、全体に焼き色がついたらⒶを加えて、からめる。食べやすい大きさ(3等分もしくは4等分)に切り3巻き分を器に盛る。
❹ミニトマトを半分に切り、2つをそれぞれの器にそえる。

お便りのコーナー

お米の教室、色々勉強になりました。思い出しながら読みました。やっぱりご飯は一番です。朝はパン食ですが。新米、早く食べたいです。今は農家の方から買ってます。以前は両親が作ってくれていました。**〈向日支店〉今村 貴美子さん**

今年はコキアが大きく育って、高さ１１０㎝、周囲２６０㎝位に緑色の巨大な形となりました。秋になって色づくのを楽しみに待ってます。**〈羽束師支店〉上林 智子さん**

今年茎の植え替えをしたみょうがですが、夏の間は数個しか収穫できなかったのであきらめていました。しかし、９月の雨続きのあと、急に成長し、おすそ分けできるぐらい沢山取れるようになり、皆から好評でとてもうれしいです。**〈岩倉支店〉平岡 千明さん**

「藍染め」いいですね。薄く染めたり、濃く染めたり…　藍色って、なんか落ち着きます。**〈岩倉支店〉ペンネーム さっちゃんさん**



和田　佳世子さん
（向日支店管内）



松村　みよ子さん
（大原野支店管内）



鈴岡　建夫さん
（高雄支店管内）



ペンネーム
マッキーさん
（岩倉支店管内）

広報誌ふれあいでは 読者の皆さんからのお便りをお待ちしています。

記事の感想や、近況報告、おもしろ情報から絵はがきなど大歓迎です。
いただいたお便りは随時紹介させていただきます。
たくさんのお便りをお待ちいたしております。

9月号の解答
「クツワムシ」

9月号の当選者

ペンネーム カナリアさん（神足支店管内）
和田　佳世子さん（向日支店管内）
松村　みよ子さん（大原野支店管内）
橋田　澄子さん（大原野支店管内）
鈴木　豊さん（大原野支店管内）
ペンネーム 滴　水さん（羽束師支店管内）
吉田　静夫さん（淀支店管内）
ペンネーム つめくさん（向島支店管内）
ペンネーム 高雄モミジさん（高雄支店管内）
南　京子さん（高雄支店管内）

JA京都中央広報誌 ふれあい
2026.11 No.177

その警告画面、警告音は偽物です
「サポート詐欺」に注意!!

サポート詐欺とは

インターネットを利用中、「ウイルス感染しました。」等の偽の警告画面から、サポート窓口に電話をかけさせるように仕向けて、遠隔操作をおこない、サポート契約名目で金員をだまし取る詐欺の手口です。

もし電話をかけると…

◎遠隔操作で対策すると称して不正なアプリをインストールさせる
◎電子マネーを要求される
◎クレジットカード番号の入力を要求される



ちょっと待って! STOP!



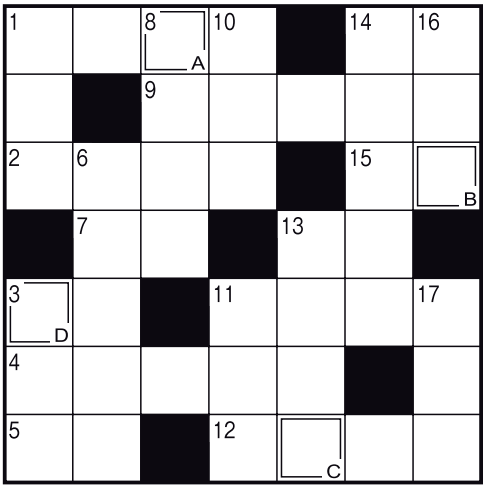
絶対に電話をかけてはいけません!!

被害に遭わないために

■警告画面が出ても慌てず、画面(ブラウザ)を閉じる。
■表示されたサポートの電話番号に電話しない。
■セキュリティ対策ソフトのフィルタリング機能などを活用し、悪質サイトにアクセスできないようにする。
■相手の指示に従い、何らかのアプリをインストールしてしまった時は、そのアプリをアンインストールしましょう。

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

❶仏教の開祖です
❸「エイッ!」「ヤァッ!」と声を出して入れることも
❻千歳飴がつきものです
❽指先でパチンパチンと切る道具
❿固定――の住宅ローンを借りた
⓫メーカー――小売価格は9800円です
⓭とってもタフです
⓮ストレス――にカラオケへ行った
⓰漢字で書くと「御強」。もち米で作ります
⓱人の長所や美点のこと

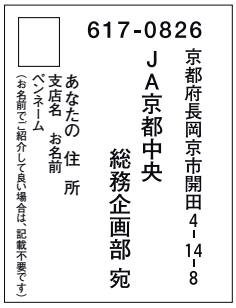
出題 ニコリ

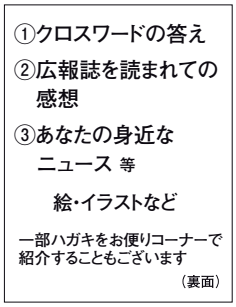
ヨコのカギ

❶旧暦11月の異称
❷他のグループの客は入りません
❸俳句に入れて、季節を表現
❹もう9時?! 寝過ごした!
❺アウトの反対語
❼積もれば山となります
❾博多名物の辛子――
⓫ここの紅葉の名所は、東福寺や南禅寺などが有名
⓬赤ちゃんが誕生時にあげる声
⓭割り算。加減乗――
⓮ネコが前足で洗う場所
⓯アイロンでのばします

応募締め切りは12月11日(金)消印有効です。

正解いただいた方の中から抽選で10名様に粗品を進呈いたします。 当選者発表は1月号です。





表紙の紹介

【向島支店】
生産者
中西 富士男さん(56)

親子三代で代々からの農地を守っておられ、農作業ではドローンを有効に活用されている、中西富士男さんをご紹介。
詳しくは、P2～3のチャレンジページをご覧ください。

発行所:JA京都中央(京都中央農業協同組合)
〒617-0826 京都府長岡京市開田4-14-8 TEL 955-8571 FAX 955-3491
URL https://kyo-ja.com
発行責任者:代表理事専務 中井 勝司